



# POST-VACCINAAL SYNDROOM

- Overzicht voor therapeuten -

## INHOUD

Dit document geeft een overzicht van mogelijke, therapeutische benaderingen bij de behandeling van ongewenste voorvallen na "covaccinatie". Het is een leidraad voor onderwijsdoeleinden.

**AUTEURS** Wetenschappers, artsen, tandartsen, alternatieve behandelaars en homeopaten.

## Preambule

De opeenstapeling van bijwerkingen na de invoering van covid-vaccinaties stelt alle therapeuten voor nieuwe uitdagingen. Om patiënten met bijwerkingen van vaccinatie te kunnen helpen en hun klachten te verlichten, zijn nu verschillende therapeutische benaderingen uit de orthodoxe geneeskunde, de natuurgeneeskunde en de homeopathie bekend.

Met deze compilatie is getracht deze informatie en therapie protocollen in één document samen te brengen. Een aantal, verschillende bronnen vormde hiervoor de basis. Deze zijn te vinden in de lijst van bronnen.

Op dit punt gaat een grote **dank** uit naar alle artsen, tandartsen, therapeuten, alternatieve behandelaars, homeopaten en wetenschappers die hun kennis en ervaring ter beschikking hebben gesteld. Hopelijk kan met deze pool aan informatie een mogelijkheid worden gecreëerd voor vele beroepsbeoefenaars om slachtoffers van vaccins tijdig en gericht te helpen.

In de nabije toekomst worden snelle ontwikkelingen en nieuwe inzichten verwacht.

### Opmerking:

**Bij de verstrekte informatie kan geen aanspraak gemaakt worden op volledigheid, nauwkeurigheid of actualiteit.**

**Het team van auteurs heeft er alles aan gedaan om belangrijke inhoud, protocollen en informatie in dit document samen te brengen, ten behoeve van alle getroffen!**

"De mens is een ingenieus wezen en vormt altijd een unieke samenstelling van lichaam, geest en ziel. Mogen we ons bewust zijn van deze houding in elke therapeutische benadering."

**Het team van auteurs, november 2022**

Inhoudsopgave

{ TOC \h \u \z }

# 1. VACCIN BIJWERKINGEN KLINIEK

## 1.1 De verschillende pathomechanismen van covaccinaties

### 1.1.1 Spike-eiwitten

De vaccin-spikes worden niet - zoals oorspronkelijk door de fabrikanten was aangekondigd - na enkele dagen door het lichaam geëlimineerd, maar worden nog ongeveer 60 dagen na de injectie in het lichaam aangemaakt. Ze zijn na 120 dagen nog steeds detecteerbaar in monocytën. Spike-eiwitten komen terecht in lymfeklieren, hersenen, milt, lever, darmen en nestelen zich in vaten, organen en zenuwen. Ze kunnen daar 4-6 maanden later nog steeds de oorzaak zijn van ontstekingen en auto-immuunziekten. Ze zijn ook aangetroffen in lymfeklieren 6 maanden later en veroorzaken ook daar ontstekingen, d.w.z. chronische irritatie van de witte bloedcellen, wat het risico op leukemie drastisch verhoogt.

Dr. Richard Urso (Amerikaans oogarts en specialist in geneesmiddelenontwikkeling) noemt een remming van P53 (bewaker van ons genetisch materiaal) en van micro RNA 27a als oorzaak voor het ontstaan van darmkanker. Het borstkankergen BRCA en andere belangrijke tumorherstelgenen zijn ook verstoord. Verder wordt een verstoring van de toll-like receptoren (nr. 7 u 8) beschreven, die verantwoordelijk zijn voor het regelen van de afweer tegen virussen. Het is dus mogelijk dat virussen die bij ons aanwezig zijn maar sluimerend aanwezig zijn, meer ziekten veroorzaken (b.v. gordelroos door herpes zoster, mononucleose door Epstein-Barr-virus).

Spike-eiwitten verzwakken enerzijds het natuurlijke immuunsysteem van het lichaam en anderzijds de natuurlijke herstelmechanismen in de cellen - beide mechanismen die het risico op kanker aanzienlijk verhogen. Hun langetermijneffecten zijn onvoldoende onderzocht, d.w.z. ze blijven in hoge mate experimenteel. Een drastische toename van miskramen, hormonale storingen en veranderingen in de vrouwelijke cyclus (bijv. hevige bloedingen) alsmede een snelle achteruitgang en drastische vroegtijdige veroudering moeten dringend worden opgehelderd.

We spreken van een POST-VACCINAAL SYNDROOM (PVS). Op dit punt willen wij erop wijzen dat de overlappingen met de symptomen van POST-COVID SYNDROOM talrijk zijn - vooral omdat in veel gevallen dezelfde oorzaak aanwezig is - de spike-eiwitten.

### 1.1.2 Lipide nanodeeltjes

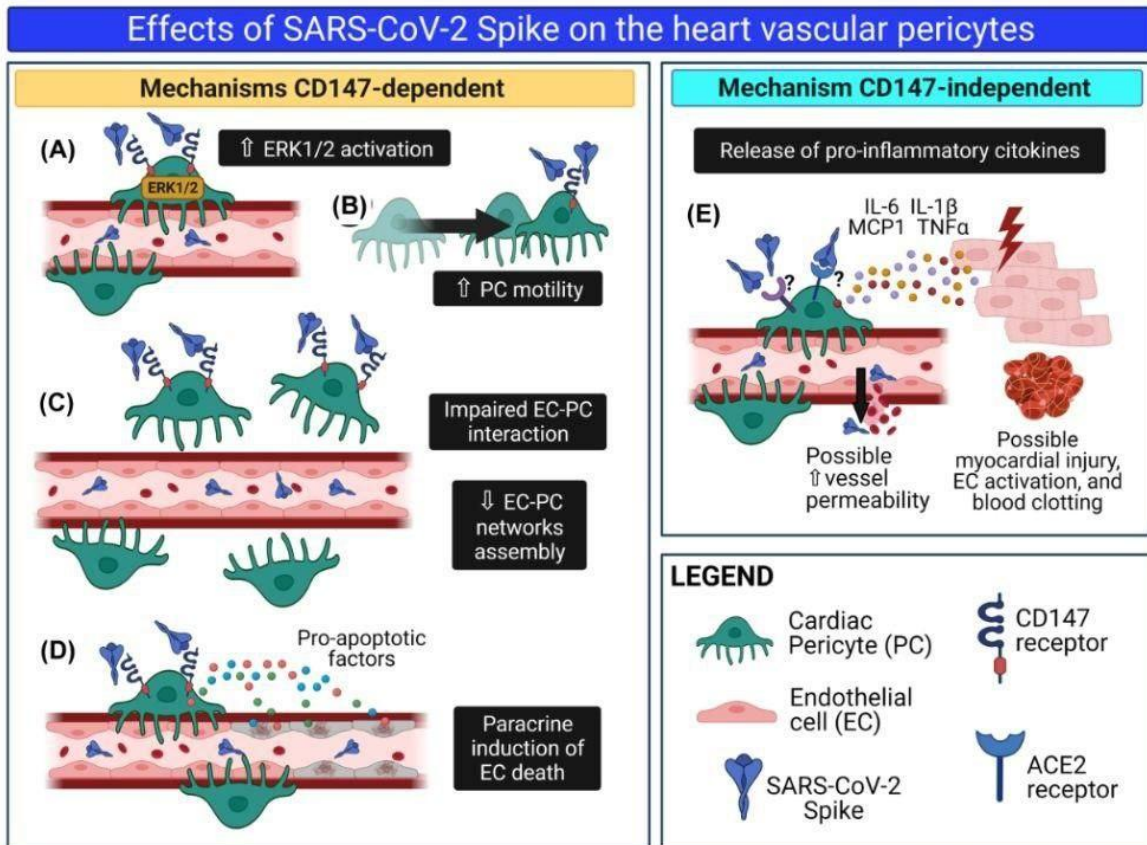
Lipide nanodeeltjes (LND) kunnen binnen 3 uur ontsteking, oxidatie en radicaalvorming veroorzaken; hun acute toxiciteit treedt ongeveer 72 uur na vaccinatie op. Ze blijven ook niet op de plaats van injectie en hebben een langdurige invloed op het ziekteproces.

Met de vermelding dat er een opeenstapeling van (atypische) kankers bij jongeren zal zijn (down-regulering van P53), gevolgd door dementie-achtige en neurodegeneratieve ziekten (LND - bloed-hersenbarrière).

Dr. Urso verklaart de plotselinge dood van atleten in verband met de mRNA-vaccinaties als volgt: LND passeren de "tight junctions" door ze te ontspannen tijdens het sporten. Zo bereiken ze de celwand van het hart. De pericyten produceren overvloedig spike-eiwitten, die zich via kloof juncties in het hart verspreiden en kunnen leiden tot myocarditis (hartinfarct).

Bron:

{HYPERLINK "https://uncutnews.ch/arzt-erklart-in-2-minuten-warum-so-viele-junge-geimpfte-beim-sport-sterben/" \h}



Naast deze twee oorzaken van bijwerkingen zijn er ook gevolgen van andere hulpstoffen, die uitvoeriger worden besproken in de aanvullende informatie (onder punt 6 van dit document).

## 1.2 De pathologische effecten van Covid-vaccinaties (korte vorm)

- Microklonters
- Endotheliitis
- Mitochondriopathie
- Neuro-inflammatie
- Darmaandoening

## 1.3 Een 10-puntenprogramma ter vermindering van bijwerkingen van het coronavaccin (korte vorm volgens CORMEA)

1. Onmiddellijke opheldering door een specialist in geval van neurologische, cardiale of tromboseverschijnselen, wegens acuut levensgevaar.
2. Bloedcirculatie en zuurstoftoevoer bevorderen, geldrolvorming verminderen met: a) ontzuring; b) planten; c) hoge dosis antioxidanten; d) ontgiftig; e) lichte lichaamsbeweging ZONDER stress en f) klassieke homeopathie volgens de symptomen óf niet-specifieke organotroop b.v. zuurstof C12.
3. Onmiddellijk de ontsteking verminderen met antioxidanten (hoge doses vitamine C, enz.) en kruiden, eventueel ook cortisonen en inusferese (bloedspoeling om auto-antilichamen te verwijderen).
4. Versterk de mitochondriën: a) met voldoende slaap en ontzuring, b) met mitochondriale orthomoleculaire therapie incl. adaptogene planten.
5. Verwijder andere bekende obstakels voor genezing, zoals andere chronische ontstekingen of zware metalen - zodat het lichaam zich beter kan reguleren, en niet te vergeten ontzuring en ook ontgiftingsinfusen met glutathion.
6. Elimineer of behandel andere storende factoren die leiden tot verhoogde sympathische toon of vagale dystonie ("vagale ontkoppeling"), zoals te veel stress, elektrosmog, gevolgen van trauma's, enz.
7. Versterk het parasympathische zenuwstelsel, ontspan, houd je warm en zorg voor voldoende goede voeding, beweging en slaap.

8. Neurotrope therapieën, aangezien er vaak sprake is van zenuw- en hersenbeschadiging.
9. Versterken van de gezonde functie van het immuunsysteem - verbeteren van de darm-symbiose.
10. Versterken van aangetaste organen in hun natuurlijke functie.

## 2. LABORATORIUMDIAGNOSTIEK

### 2.1 Algemene informatie over de diagnose

Een groot probleem in de diagnostiek is dat bijwerkingen vaak moeilijk te bevestigen zijn met bevindingen. Tot dusver hebben alleen fijnweefsel- en immunohistochemische onderzoeken van lichaamsweefsel een echt "bewijskarakter". Deze kunnen echter worden verkregen door een punctie of een biopsie (let op: ook bij deze methode moet rekening worden gehouden met fout-negatieve resultaten), wat meestal alleen in uitzonderlijke gevallen of alleen tijdens een dissectie mogelijk is. Bij chemische laboratoriumonderzoeken kan het volgende worden waargenomen: bij een retrospectief onderzoek van de testresultaten van een selectie van, tegen SARS-CoV-2 gevaccineerde personen, vertoonde ongeveer 40% van deze gevaccineerde personen gedurende verscheidene maanden **verhoogde D-dimers, hetgeen** wijst op een verhoogde stollingsactivering. In de meeste gevallen bleven ze klinisch onopvallend. Soms worden bij de differentiatie verhoogde CRP-waarden en ANA-titers met verschillende fluorescentiepatronen gevonden. Bijna alle onderzochte patiënten vertonen in de immuunstatus een afname van T8-cellen, vooral van centrale geheugen-Tc-cellen (TCCMA). Deze cellen hebben een belangrijke functie bij het stimuleren van de cellulaire afweer. Wat opvalt bij het post-covid syndroom en het post-vaccinaal syndroom is een **gebrek aan algemene T-cel activering**. Deze constellatie komt meestal voor bij auto-immuunziekten. Een zogenaamde TH1/TH2-verschuiving en een vermindering van NK-cellen of hun activiteit, worden ook vaak gezien.

Indien mestcel-activatie wordt vermoed, kan histamine worden bepaald in het heparinebloed of histamine afbraakproducten in de aangezuurde urine van de 24-uursverzameling. Om onderscheid te maken met klassieke mastocytose moet tryptase worden bepaald en diamine oxidase (DAO) om de afbraaksnelheid te beoordelen. Een marker voor "echte mastocytair terugvallen" zou de bepaling van **leukotriënen** in spontane urine zijn.

Veel patiënten vertonen een **verstoring van het darmmicrobioom** na vaccinatie. Malcolonisatie en zonuline- of I-FABP-verhoging komen bijzonder vaak voor. Het **optreden van agonistische auto-antilichamen (agAAL)** is bijna een bewijs van bijwerkingen van vaccinatie. Deze "agAAL" maken geen deel uit van het gezonde immuunsysteem. Bij bloeddonors komen zij voor met een prevalentie van ongeveer 3%, bij covid-, post-covid- en post-vaccinale patiënten met een prevalentie van ongeveer 85%. De bepaling wordt uitgevoerd in speciale laboratoria (zie laboratoria onder 2.5.), waarvan de kosten vaak particulier moeten worden gedragen.

### 2.2 Basisdiagnostiek

De basis van elk onderzoek moet zijn dat alleen wordt onderzocht wat gevolgen heeft voor de behandeling.

- Differentieel bloedbeeld
- D-dimers
- CRP, ESR
- IJzermetabolisme (of Hb)
- Lever- en nierfunctie
- Cortisol in serum (in de ochtend) bij vermoeden van auto-immuunbijnierinsufficiëntie
- TSH, T4
- Serumglucose, indien nodig HbA1c bij afwijkingen
- Met cardiale symptomen en/of dyspnoe Troponine, proBNP
- 25-OH vitamine D, beter nog met verhouding 1,25 OH : 25 OH (moet < 1 zijn)
- Diamine oxidase (DAO) en histamine i.S. (Een verhoogde DAO, zelfs bij een normale serum histamine concentratie, kan duiden op een verhoogde mestcel-activatie met alle klinische gevolgen van het vrijkomen van mediators).
- Mogelijk IgE, RAST (bij allergische diathese)
- Na, K, Ca, albumine, Mg (zou intracellulair beter zijn, maar misschien niet slecht in het begin).
- Homocysteïne (Vit B 12 bepaling levert vaak niet veel op, meet dan methylmalonzuur). We moeten hier verder over nadenken. Mogelijk KPU/HPU geschiedenis. Indien positief, dan zijn geactiveerd foliumzuur (5-methyltetrahydrofoliumzuur) en actief B6 (P-5-P) noodzakelijk.

## 2.3 Specifieke diagnostiek voor pathologieën die verband houden met vaccinatie (CORMEA)

- CBC
- Lymfocyten Differentiatie Immunodeficiënties NK-tests T-celimmunititeit (CD4- en CD8-cellen)
- D-dimeer, stollingsprofiel
- Risico op embolie, trombose (niet klinisch relevant); Functionele uitputting
- AK IgGNucleocapsid, IgGSpike-proteïne, Th1/Th2-cytokinestatus
- Toll-like receptoren: TL R4, TL R7, TL R8
- Auto-antilichamen  
bijv. anti HSO antilichamen, HSP90 beta eiwit: risico op onvruchtbaarheid
- Monocyten, reticulocyten, ontstekingsmarkers
- Myoglobine (in urine)
- Aspecifieke celgemedieerde immuniteit bij een aandoening van het hematopoëtisch systeem
- Spierverlies

Aanvullende informatie kan vaak worden verkregen uit de volgende studies:

- TNF-alfa (mestcel-activatie, algemene auto-inflammatie)
- IL-1<sup>®</sup> , IL-4 (bv. mestcel-activatie, algemene auto-inflammatie)
- VEGF (inclusief endotheliitis)
- IL-6 (inclusief mestcel-activatie en endotheliitis)
- LDH iso-enzymen 1-5, ATP, ox. LDL, eventueel BHI (volgens Prof. König Magdeburg). BHI is vrij bijzonder en vrij duur. Bovendien geeft het alleen informatie dat er iets mis is in de mitochondriën, maar nog niet waar het probleem ligt.
- Antilichamen tegen S1- en S2-eiwit en tegen N-eiwit (besproken moet worden in hoeverre positieve auto-antilichamen de therapie beïnvloeden).
- Het opsporen van ziekteverwekkers (reactivatie, co-infecties) zou voornamelijk anamnestic gebeuren of via kinesiological onderzoek, bijvoorbeeld met het maken van nosoden, enz.

## 2.4 Speciale laboratoriumdiagnostiek - naar Florian Schilling -

Opmerking: Vetgedrukte waarden zijn verplicht!

### 2.4.1 Chronische endotheliitis

Bewijs van een toename van relevante biomarkers:

- **VEGF**
- **IL-6**
- Interferon gamma (IFN- $\gamma$ )
- **CCL5 (Rantes)**
- Interleukine 2
- Interleukine 4
- CCL3

### 2.4.2 Auto-immuniteit / MCAS

1. detectie van specifieke auto-AL

- **GPCR-AK**
- Ganglioside-AK
- **TPO-AK, TRAL**
- **ANA, ENA, ANCA**
- **APLA, ACLA**
- GAD-AK
- TG-AK
- AMA/M2

- CCP-AK
- **ACE2-AK**
- Diabetes type 1 AAL (IAA, ICA, GAD65A)

## 2. detectie van auto-reactief CoV2-AL

- - Positieve serum challenge BHI (BHI voor en na toevoeging van patiënt serum)

## 3. Mestcel Activatie Syndroom (MCAS)

- Verhoogd **histaminegehalte** (serum) en/of
- Verhoogde serum tryptase
- IgM-PEG-AK
- IgE-PEG-AK

### 2.4.3 Mitochondriopathie

#### Bewijs van mitochondriopathie

- **LDH-iso-enzymen**
- M2PK
- **TKTL1 (in tumorpatiënten)**
- Positieve BHI
- Detectie van auto-reactieve spike AL
- Nitrosatieve stress (methylmalonzuur (B12), enz.)
- Mitochondriale dichtheid van de cel

Aanvullend: proxy-parameters van mitochondriale gen-expressie (bv. Nrf2, PRARy, PGC-1a, mtDNA-kopie-aantal, enz.).

CAVE: Autoreactieve CoV2 spike AL moet worden uitgesloten. Indien positief, is de procedure onder auto-immuniteit aangewezen!

### 2.4.4 Neuro-inflammatie

1. Bewijs van toename van IDO/KMO-activiteit (voorbehoud: uitsluiting van een Trp-depletie vereist)  
Alternatief: Detectie van toename van **chinolinezuur**
2. Bewijs van neuronale schade: **NSE**
3. Facultatief: Detectie van schade aan de bloed-hersenbarrière: S-100, zonuline (serum), alfa-1-antitrypsine (serum).

### 2.4.5 (Micro)klonters

- **Positieve bevinding voor D-dimeer**
- **Opvallend RDW**
- (Intermitterende) trombocytopenie
- Positieve bevindingen bij endotheliitis
- Antifosfolipide-AK
- Complement activatie (C3q, C4q)
- Verhoogd ferritine
- Verhoogde calprotectine

Negatieve D-dimeer bevindingen sluiten atypische amyloïde stolsels niet uit!

Detectie via TEG (trombo-elastografie)

Alternatief: Proefinterventie nattokinase-SD (2000 FU/d)

Indien verbetering: Doorgaan, zo nodig overgaan op drievoudige therapie (zie hieronder).

- Facultatief: oxLDL en hsCRP



#### 2.4.6 Anti-oxidatie

Aanvankelijk is een uitgesproken oxidatie waarschijnlijk, na vaccinatie. Dit kan na verloop van tijd worden uitgebreid door de geïnitieerde pathomechanismen. Voldoende antioxidatie is een belangrijke factor in de algehele stabilisatie.

Positieve bevinding van één of meer van de volgende radicale markers:

- **oxLDL (MDA-LDL)**
- **Lipide peroxides**
- Nitrofenylazijnzuur
- Methylmalonzuur

Let op: De meting van de antioxidant-capaciteit is ongeschikt en geeft een extreem hoog percentage fout-negatieve resultaten!

#### 2.4.7 V-hulpmiddelen (vaccinatie-hulpmiddelen)

Recidiverende infecties, reactivering van latente/chronische infecties, recidiverende activiteit bij oncologische indicaties

Positief resultaat in >2 van de volgende onderzoeken:

- **NK-activiteit** <10% en onvoldoende toename van de activiteit door toevoeging van IL-2 (<25%).
- **Th1-insufficiëntie** (IFN- $\gamma$ , gestimuleerd), vaak in combinatie met Th2-dominantie (IL-4, gestimuleerd)
- Neutraliserend spike IgG <10% van totaal spike AL
- Verhoogde T-Reg
- Verhoogd TGF- $\beta$
- CD-profiel: kwantitatief tekort aan cytotoxische cellen en/of helpercellen

### 2.5 Laboratoria in Duitsland (selectie)

De volgende laboratoria bieden speciale onderzoeken aan en worden daarom apart vermeld:

- Biovis` Diagnostik MVZ GmbH, Limburg <https://www.biovis.eu/de/>
- Berlin Cures GmbH, Berlijn en Zwitserland <https://www.berlincures.com/en/>
- Cell Trend GmbH, Luckenwalde <https://www.celltrend.de>
- E.R.D.E. AAK Diagnostik GmbH, Berlijn <http://www.aak-diagnostik.de>
- IMD Berlijn, Berlijn <https://www.imd-berlin.de>
- Limbach Group SE, Heidelberg <https://www.limbachgruppe.com>
- MMD, Magdeburg <https://www.mmd-web.de/index.html>

## 3. VOORNAAMSTE SYMPTOMEN - lijst volgens CORMEA -

### 3.1 Dermatologie / Allergologie

- Idiopathische anafylaxie of anafylaxie na meerdere uitlokkende factoren, waaronder voedsel, medicijnen
- Verergering en/of nieuw begin van overgevoeligheidsreacties van type I tot IV
- Roodheid van de huid, roodheid van het gezicht, "flush syndrome".
- Urticaria
- Brandende huidpijn
- Zwelling van de huid en slijmvliezen in de zin van "angio-oedeem"/"Quincke oedeem".
- Jeuk
- Verergering/herhaling van acne
- Rosacea
- Verergering van psoriasis
- Verergering van atopisch eczeem
- Nieuwe verkleuring van de huid/"marmering"
- Circulatiestoornissen van de huid/Raynaud-verschijnselen

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Antilichaam klasse schakelaar
- Mestcel activering
- Reeds bestaande of nieuw ontstane allergische diathese
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Complement activatie

### 3.2 Tandheelkunde

- Meerdere, uitgebreide aften
- Branden van de tong, slijmvliezen en lippen
- Gingival hyperplasie
- Parodontitis (acute recidieven met snel voortschrijdende osteolyse)
- Herpes labialis (massale uitbreiding)
- Wortelcariës

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Mestcel activering
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis

### 3.3 Cardiologie

- Tachycardie, vooral supraventriculaire
- (Nieuw begin) hartritmestoornissen
- Hartkloppingen
- Hypotensie
- Hypertensie
- Presyncope
- Syncope
- Circulatie instabiliteit
- POTS

### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Mestcel activering
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis

### 3.4 KNO

- Duizeligheid
- Tinnitus
- Smaakstoornissen/ smaakverlies

### Pathogenetica

- Mestcel activering/AAL
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis

### 3.5 Interdisciplinaire KNO en Longziekten / Pneumologie / Allergologie

- Heesheid
- Pollinose-achtige symptomen
- Benauwdheid in de bovenste luchtwegen
- Keeloedeem
- Droge hoest
- Obstructieve ademhalingsproblemen
- Astma-aanvallen
- Inadequate inspanningsdyspneu
- Dyspneu in rust

### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking
- Antilichaam klasse schakelaar
- Mestcel activering
- Reeds bestaande of nieuw ontstane allergische diathese
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis

### 3.6 Gastro-enterologie

- Retrosternale pijn (slokdam)
- Globusgevoel
- Oesofagitis
- Gastritis
- Brandend maagzuur
- Misselijkheid
- Diffuse buikpijn, vooral krampen in de middenbuik en rechter onderbuik
- Diarree
- Colitis
- Malabsorptie
- Hypercholesterolaemie
- Meerdere voedselintoleranties
- Splenomegalie

### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking
- Antilichaam klasse schakelaar
- Mestcel-activatie
- Reeds bestaande of nieuw ontstane allergische diathese
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Intestinale dysbiose

### 3.7 Interdisciplinaire orthopedie / reumatologie / neurologie / pijntherapie

#### 3.7.1 Orthopedie

- Fibromyalgie/fibromyalgie-achtige klachten
- Artritis-achtige symptomen
- Pijn in het bot
- Spierpijn
- Spierkrampen
- Spierzwakte

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Mestcel activering
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis

#### 3.7.2 Neurologie

- Hoofdpijn, migraine of clusterhoofdpijn die in intensiteit, kwaliteit en frequentie verschilt van eerdere hoofdpijn.
- Neuropathische pijn
- Fasciculaties
- Tremor (in rust)
- Rusteloze-benen-achtige klachten
- Perifere distale sensorische en/of motorische neuropathie en paresthesie/dysesthesie (vooral brandende pijn)
- Neuropathie van de dunne vezels
- Dysfagie
- Spraakstoornissen
- "Algemene vertraging"

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Mestcel activering
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Opeenvolgende neuro-inflammatie
- Afzetting van amyloïde-achtige structuren

### 3.8 Oogheelkunde

- Visuele stoornissen
- Conjunctivale irritatie
- Sicca symptomen
- Glaucoom
- Bloedingen (netvlies, bindvliesontsteking, glasachtig lichaam)

- Amyloïd-afzettingen met daaropvolgende loslating van glasachtig lichaam en/of netvlies
- Trombose

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Mestcel-activatie
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Opeenvolgende neuro-inflammatie
- Afzetting van amyloïde-achtige structuren

### 3.9 Psychiatrie / Psychosomatiek

Begeleidend en niet exclusief! Wij hebben te maken met een somatisch ziektebeeld met somatisch veroorzaakte psychische symptomen en kunnen worden begeleid door empathische psychosomatische therapie.

- Angsten
- Paniek
- Verwarring
- Innerlijke rusteloosheid
- Slaapstoornissen
- Nachtmerries
- Depressieve stemming
- Agressieve stemming/intolerantie voor frustratie
- Afwisseling van manische en depressieve fasen (bipolaire affectieve stoornis)
- Suïcidaliteit

#### Pathogenetica

- Auto-inflammatie/AAL
- Mestcel activering
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Opeenvolgende neuro-inflammatie
- Afzetting van amyloïde-achtige structuren

### 3.10 Polyvagale theorie / paradoxale vagale reactie / "vagale schok"

- "Chemische Onthoofding"
- Ontkoppeling van centraal-perifere communicatie en reactiepatronen
- Sociaal-emotionele-cognitieve dissociatie
- Verstevinging van geest en lichaam
- Centralisatie van lichaamsfunctie naar vitale organen met reductie van fysiek-psychologische functie naar rudimentair niveau (shock-> "overlevingsmodus")

### 3.11 Interdisciplinaire huisartsgeneeskunde

- Prestatietekort
- Geheugenstoornissen
- Woordvindingsstoornissen
- Concentratieproblemen
- Extreme vermoeidheid/uitputting
- Uitputting
- Subfebrile temperaturen/FUO
- Gewichtsverlies
- Gevoeligheid voor infectie/reactivering van reeds bestaande infecties

- Lymfadenopathie
- Wondgenezingsstoornissen
- Algemene auto-immunreacties/nieuw begin of terugval van auto-immunziekten
- Niet-specifieke veranderingen in het bloedbeeld
- Stollingsstoornissen (zowel bloedingsneiging als trombofilie)
- Petechiën

#### Pathogenetica

- Immunodeficiëntie/auto-ontsteking/AAL
- Antilichaam klasse schakelaar
- Mestcel-activatie
- Complement activatie
- Stoornissen van het stollingsstelsel
- Reeds bestaande of nieuw ontstane allergische diathese
- Microcirculatiestoornissen
- Endotheliitis
- Gereactiveerde infectieziekten

## 4. THERAPIE-AANPAK

### 4.1 Basisaanpak van de therapie

Dit kan worden opgevat als een basistherapie voor de bijwerkingen van vaccinaties, aangezien zeer veel gevaccineerde mensen MONEYS ROLLS in de vaten vormen als gevolg van de adjuvanten in de vaccinaties of de spikes, zoals op indrukwekkende wijze is aangetoond in bewijskrachtige documentaire video's. Dit betekent dat de zuurstoftoevoer naar de weefsels in de kleine eindstroombanen sterk vermindert en er daar een zuurstoftekort is en tegelijkertijd een oververzuring, omdat de vreemde stoffen en afzettingen niet kunnen worden afgevoerd. In veel gevallen veroorzaakt deze oververzuring, met bijkomende vreemde deeltjes, ook kleine ontstekingshaarden in het bloed.

Deze microcirculatiestoornissen zijn bijvoorbeeld te herkennen aan algemene, ernstige uitputting, plotselinge depressiviteit en lusteloosheid, plotselinge verzwakking van het concentratievermogen en het geheugen in de zin van snelle achteruitgang van de hersenen. Velen melden duizeligheid, onvastheid bij het lopen en verslechtering van de algehele toestand.

Om deze vicieuze cirkel te voorkomen of te verminderen is het nuttig gebleken te beginnen met een intensieve behandeling met infusen:

Standaard eerst 5x ontzurende infusen met NaHCO<sub>3</sub> (8,4% - 100 ml / 500 ml) Ringer om de 2-3 dagen plus 5-10 dagen aaneengesloten, hoge dosis vitamine C (7,5 - 15 g) i.v. plus Oxygen C12 (3 x/dag). Mocht hier een verbetering optreden, maar deze is niet blijvend, dan gewoon deze "kuur" opnieuw herhalen. Eet intussen GEEN vis of andere zware metalen en neem daarnaast lijnzaadolie 3x1 el/d, omega 3 van hoge kwaliteit, en drink veel alkalische kruidenthee.

Ga dan door met orale toediening van hoge doses antioxidanten en enzymen die ook ontstekingen in het lichaam verminderen, zoals:

- Vit. C (1000-2000 mg het beste liposomaal bereid) - in geval van ernstige bijwerkingen, wanneer dagelijkse infusen (van 7,5-15 gram) gedurende ten minste 5 dagen, kinesiologicalische (of andere) toetsing van de individueel noodzakelijke infusieduur aanbevolen wordt (soms ook 10-14 dagen!).
- Lijnzaadolie 3 eetlepels per dag gedurende 3 weken na vaccinatie, omega 3 hoge kwaliteit
- Dagelijks 80 gr verse bosbessen (anthocyanen)
- Aronia sap (2x8 el. per dag) verdund met bijv. biologisch appelsap plus water (anthocyanen).
- Veel vers fruit en/of plantenzymen zoals bromelaine enz.
- Kruiden. Vitamine E (600 IE dagelijks) gedurende 5 maanden na vaccinaties.

- Er moet worden gestreefd naar een zeer normale vitamine D-spiegel; in de wintermaanden is soms 2000 IE nodig en bij absorptiestoornissen zelfs meer. Een spiegelbepaling door een arts of alternatieve behandelaar wordt aanbevolen, 3 weken na inname.
- Aangezien er in veel regio's een tekort is aan selenium en jodium, die belangrijke cofactoren zijn voor veel enzymen, moeten spirulina, chlorella of kelp-algen worden gegeten (3x 2 g) en moet tijdens de behandeling selenium (50µg dgs) worden ingenomen, ook zonder verdere gehaltebepaling (die ook fout kan zijn).
- Aangezien zowel vegetariërs/veganisten, als ook zieken, ouderen en mensen met absorptiestoornissen een Vit-B12-tekort hebben (d.w.z. zeer velen, de meesten van hen onopgemerkt, aangezien de serumspiegels lange tijd normaal blijven), wordt de toediening van een Vit-B complex preparaat met een hoge dosis aanbevolen (men moet letten op de goede biologische beschikbaarheid van de B-vitaminen).
- 1-3x / week sauna, niet te heet, maar zo lang mogelijk. Ongeveer 70 graden. Niet te veel, zodat er geen uitputting optreedt. Neem geen koude douches, alleen lauwe, en bedek het lichaam zo mogelijk tussen de sauna sessies door, zodat het lichaam niet afkoelt en bij de volgende sauna sessie sneller van binnenuit nog warmer wordt.
- Bevordering van de cerebrale circulatie (vooral nuttig voor ouderen) met Ginko (500 mg 1x 's nachts) of (2x 120 mg retard) plus het aminozuur L-arginine (2x 750 mg).

**Opmerking:**

In het ergste geval kunnen er tromboses, embolieën, beroertes en hartaanvallen ontstaan, alsmede orgaanontstekingen, zoals myocarditis of testiculaire ontstekingen, aangezien de spike-eiwitten bovendien ook vaatontstekingen kunnen veroorzaken door zich te koppelen aan de ACE-receptoren in de vaatwanden en in de bloedplaatjes (alook in andere organen, waaronder de testikels en de placenta). Volgens zowel Duitse als Amerikaanse studies vertonen meer dan 30% van de gevaccineerden na de Corona-vaccinaties **verhoogde D-dimers, die** een zeker teken zijn van stolling in de bloedvaten die levensbedreigend kan worden als het lichaam ze niet onmiddellijk weer "lyseert". Dergelijke bijwerkingen moeten onmiddellijk in klinieken worden behandeld.

Ondersteuning met verschillende homeopathische middelen die passen bij de toxische en circulatoire oorzaak is nuttig:

- Thuja LM 18 3x /wk 5 bolletjes voor 4 weken of C12 dgs.
- Zuurstof C12 3x/week 5 bolletjes gedurende ca. 4 weken
- Chelidonium LM 18 3x/week gedurende 4 weken - vooral bij geheugen- en concentratieproblemen en bij uitputting (lever-, zenuw- en vasculairebijwerkingen).
- Plumbum phosphoricum C30 of LM 18 bolletjes 3x /week max. 2 weken

Sclerotische aandoeningen, loodzwaar gevoel, verlamming, bloedvorming is gestoord, progressieve spieratrofie, symptomen van acute nefritis met cerebrale symptomen.

**Geest en ziel:** neerslachtigheid, stille melancholie, trage waarneming, geheugenverlies, zeer beperkt denkvermogen.

**Extremiteiten:** Motorische ataxie

**Hart:** zwakte, zachte, kleine pols dubbelkloppend, krampachtige pols, spasmodische samentrekking van perifere slagaders.

- Plumbum iodatum LM (18 bolletje 3x/week max. 3 weken) o. Zuurstof C12 (3x/week 5 bolletjes ca. 4 weken lang)

Neerslachtigheid mogelijk bij hypothyreoïdie of de ziekte van Hashimoto, acute verergering van chronische ontsteking, abnormale vasoconstrictie, congestie van de haarvaten gevolgd door oedeem, acute catarre van de slijmvliezen.

Huidige angst en depressie (niet gerelateerd aan de toekomst), onrust verergert

**Neus:** Warme loopneus, acute neushyperaemie

**Urinewegen:** Frequente en overvloedige donkergele groene, dikke, scherpe urine met een vlies op het oppervlak.

**Man:** Gezwollen en verharde testikels

**Vrouw:** Grote zwakte tijdens de menstruatie, ovaritis, wigvormige pijn van de eierstokken naar de baarmoeder.

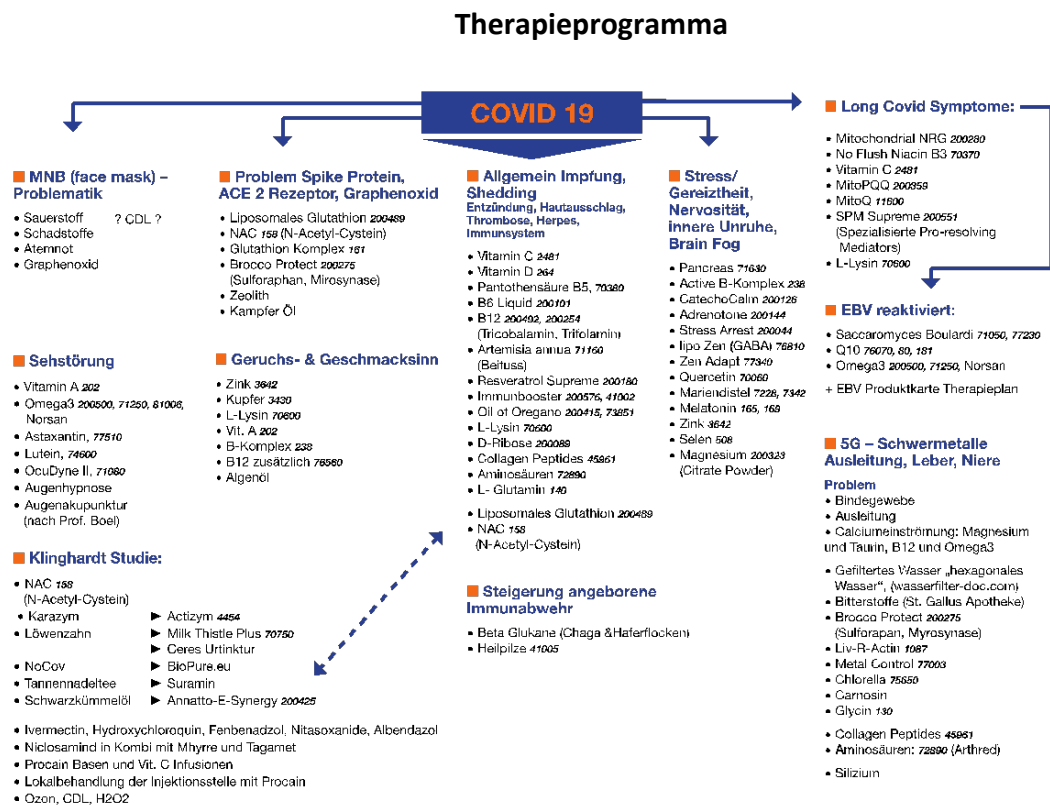
**Ademhalingswegen:** Verkoudheid met hoest, kroeperig, de verkoudheid breidt zich uit naar beneden.

**Extremiteten:** Ontstoken gewrichten die pijn doen, nachtelijke bot- en gewrichtspijn, reuma van de nek en bovenste extremiteiten.

**Koorts:** Opvliegers over het hele lichaam, uitgesproken koorts, rusteloosheid, rode wangen, overvloedig zweten.

Deze homeopathische middelen passen bij veel van de hier genoemde problemen en zouden relatief snel tot een aanzienlijke verbetering moeten leiden. Als de klachten na 3 weken niet zijn verdwenen, moet de homeopathische behandeling sterker worden geïndividualiseerd en moet naast opheldering ook nader onderzoek worden verricht.

In geen geval mogen deze homeopathische middelen worden gebruikt ZONDER de andere maatregelen, omdat de oorzakelijke behandeling buiten kijf staat.



## 4.2. Therapieschema - Interventione volgens Florian Schilling -

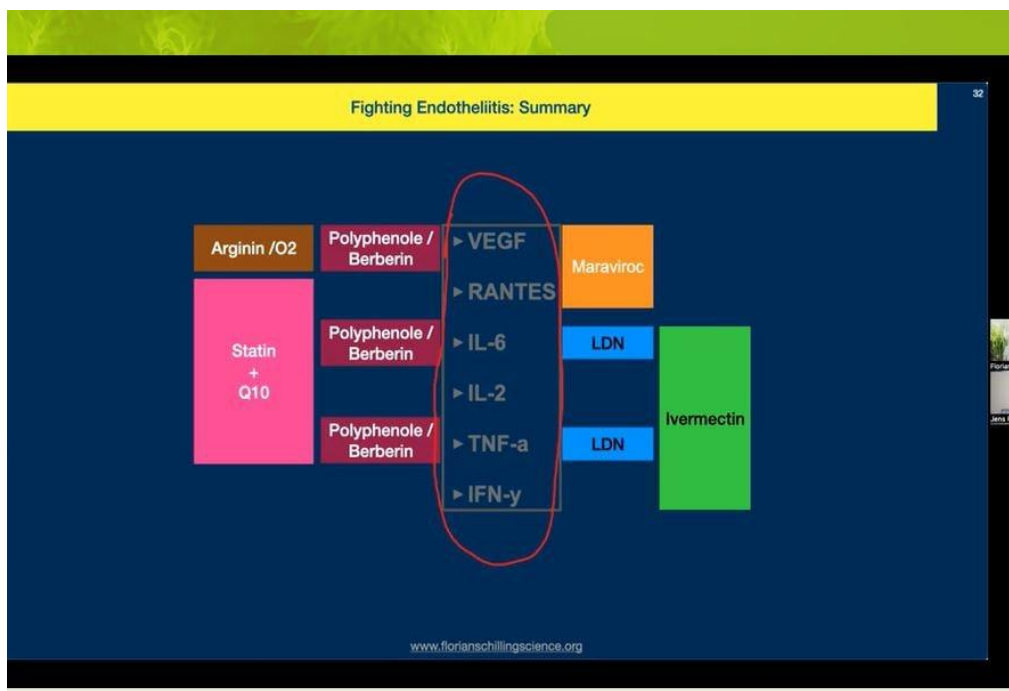
### 4.2.1 Endotheliitis

1. Elke positieve bevinding:
  - 1.1. Serrapeptase (2x120.000 U/d)



- 1.2. Polyfenolen (Gecombineerd!): Resveratrol (500mg/d); Quercetine (500 mg/d); EGCG (2x 500mg/d); Liposomale Curcumine (100-200 mg/d).
- 1.3. Versterken van NO en voorkomen van doorbloedingsstoornissen (vasodilatatie): Arginine (50 mg/kg/d) + vitamine C (20 mg/kg/d) + Vit B12
2. Gebrek aan verbetering / ernst:
  - 2.1. Statine (met 10 mg/d); (let op Q10, gelijktijdig 1 mg/kg/d)
  - 2.2. In geval van RANTES en/of VEGF, positieve bevindingen: Maraviroc (met 2x300 mg/d)
  - 2.3. Vedicinals→ 9 (1x1 ampul per dag)
3. IL-6: LDN (Lage Dosis Naltrexon) met 1 - 1,5 mg/d, aanvullend of als alternatief: Ivermectine (met 0,2 mg/kg/d).
4. Begeleidend: versnellen van spike-opruiming
  - 4.1. NAC (50mg/kg/d) + Artemisinine (2x50mg/d)
  - 4.2. Alternatief: CDL Protocol C over 3 weken
  - 4.3. Naast 4.1 + 4.2 kan Ivermectine worden gebruikt (vooral nuttig na een doorbraakinfectie), (0,2 mg/kg/d) gedurende 3 weken.

Supplement: VEGF-remmers: Berberine; Cordyceps spp.; EGCG; Glycyrrhiza spp.; Polygonum spp. en andere.



#### 4.2.2 Auto-immuunziekten / MCAS (Mestcel-activatie-syndroom)

1. Dexamethason (20 mg/d)
2. Secundaire plantaardige stoffen
  - 2.1. Polyfenolen (3x5/d)
  - 2.2. Silent Immune (3x2/d)
3. Aferese 2x/week gedurende 2 weken (optimaal: inusferese)
4. Alternatief voor aferese: Rituximab (2 x 1000 mg) met tussenpozen van 2 weken.
  - 4.1. Let op gelijktijdige medicatie
5. Er is steeds meer positieve ervaring met micro-immunotherapie
6. Specifieke tegengiffen:
  - 6.1. GPCR-AK worden geantagoneerd door Maraviroc (cf. endotheliitis)
  - 6.2. ACE2-AK: Sartanen
7. MCAS: gecombineerde toediening van antihistaminica
  - 7.1. Desloratadine 1x10mg/d (o. Rupatadine)
  - 7.2. Famotidine 2x20mg/d; zo nodig hypoaciditeit compenseren met betaïne HCl om dyspeptische klachten te voorkomen.

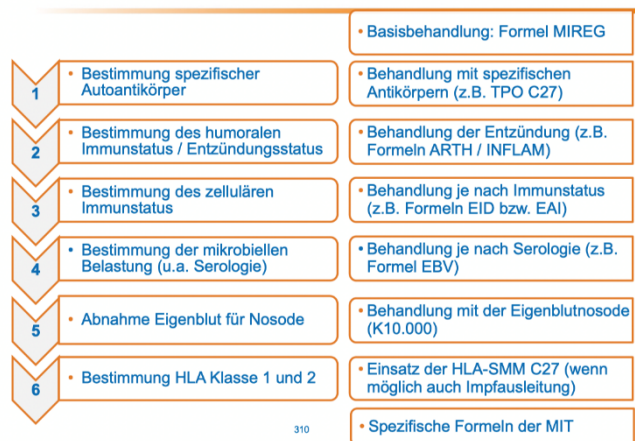
- 7.3. Absolute onthouding van PEG (polyethyleen glycool); (in verzorgingsproducten, geneesmiddelen, detergents, enz.)

Supplement: laag histamine dieet / Montelukast (10 mg/d) / Omalizumab / Chromoglycine zalf / Quercetine / Luteoline / vit C / Curcumine liposomal.

8. Herbepaling van auto-AL na voltooiing van de aferese of 2 weken na voltooiing van Rituximab.
9. AK-negatieve bevindingen:
  - 9.1. Aanpassing van de Dexamethason dosis, indien mogelijk dosisverlaging (10mg - 5mg - stakingsproef)
  - 9.2. Voortzetting van de secundaire plantenstoffen gedurende > 2 maanden
10. AK-positieve bevindingen:
  - 10.1. Herhaal de aferese tot een AK-negatief resultaat is bereikt.
  - 10.2 Alternatief: dosis Dexamethason verhogen tot <100mg
  - 10.3 Alternatief: Wh. Rituximab analoog (4.)
  - 10.4. Na het bereiken van een AK-negatief resultaat, doorgaan met analoog (6.)

Supplement: Overzicht van regulering van auto-immunreactiviteit/normalisering van de immuunfunctie door middel van fytotherapie: rozenwortel, tragacanth, cordyceps spp.

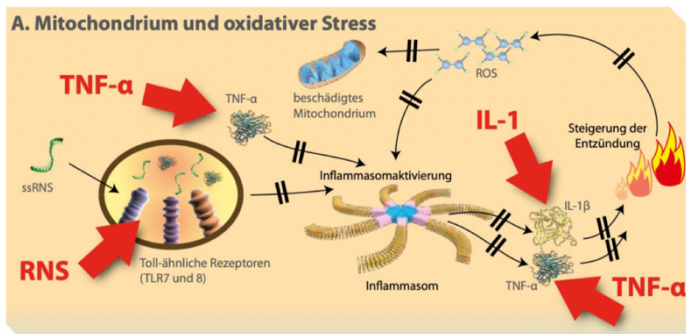
### Praktische Vorgehenswijze bei Autoimmun- erkrankungen in der Mikroimmuntherapie



310

#### 4.2.3 Mitochondriopathie

1. Mitochondriale micronutriënten, bv. Mitochondria Formula Sport (2x2/d)
2. Activering van de mitochondriën
  - 2.1. Polyfenolen (3x3/d)
  - 2.2. Melatonine (20-50mg/d)
  - 2.3. PQQ en Q10 in combinatie (verhouding 1:1), totale dosis voor beide:(0,5+0,5= 1 mg/kg/d)
  - 2.4. NAC (> 1.200 mg/d); (let op DAO-remming in MCAS)
  - 2.5. Liposomaal glutathion (150 mg/d) met fosfolipiden
  - 2.6. Tagatose + galactose (bv. TAGA-mix)
  - 2.7. Alternatief of aanvullend:
    - 2.7.1. IHHT 2-3/week (begin voorzichtig)
    - 2.7.2. Medicinale paddenstoelen, bijv. vitale paddenstoelen (2x2/d)
    - 2.7.3. HBO 1-2/week (optimaal: 2,0 atm met 100% O2)
    - 2.7.4. Butyraat (2-3x500 mg/d)
3. Follow-up van positieve markers na 6-8 weken met aanpassing van de maatregelen (1.+2.)



Aanvulling op mitochondriale versterking met:

- Voldoende slaap en ontzuring
- Verzadiging van bestaande tekorten aan vitale stoffen
- Regelmatige lichte lichaamsbeweging zonder inspanning
- Mitochondriale orthomoleculaire therapie incl. adaptogene planten
- Zuurstoftekort als gevolg van vasculaire ontsteking, gelvorming en chronische ontsteking verzwakken de energieproductie van de mitochondriën en hun diensten voor genherstel bij schade door celdeling.
- Blijf de mitochondriale functie ondersteunen met bovenstaande maatregelen plus:
- Vit. B-complex hooggedoseerd (30-100 mg)
- Curcumine Lipos. (2-3x dgs. 700 mg)
- Resveratrol (50-150 mg)
- Quercetine, (2x100 mg)
- Vit B12 (500-1000 µg), het best in te nemen als methylcobalamine (oraal) of S-adenosylcobalamine.
- Foliumzuur (1-2,5 mg/d)
- Ubiquinone, co-enzym Q10 (ca. 2- 3x100 mg).
- Injecties intraveneus met Vit B12 (1mg) plus 20 mg foliumzuur plus:
- Infusen met vitamine B-complex, L-carnitine (2x1000 mg), L-taurine (2x1000 mg), fenylalanine (1000 mg), acetyl-thyrosine (1000 mg ca. 1-2x/week) gedurende 4-12 weken.
- Aminozuurtherapie als tabletten of infuus met bijv. L-carnitine (4x500 mg), L-tryptofaan, L-lysine, L-arginine, L-fenylalanine.

#### 4.2.4 Neuro-inflammatie

1. Basismaatregelen
  - 1.1. Polyfenolen (3x3/d)
  - 1.2. Melatonine (20-50 mg/d); (kan worden verhoogd tot <2 mg/kg lichaamsgewicht).
  - 1.3. Artemisinine (2x50 mg/d)
  - 1.4. Hoge dosis magnesium (bv. 4x250 mg/d)
  - 1.5. Benfothiamine (bv. Milgamma); (300 mg/d)
  - 1.6. Liposomaal glutathion en fosfolipiden
2. In ernstige gevallen (massale hersenmist, oorsuizen, duizeligheid, vermoeidheid)
  - 2.1. Intranasale therapie
    - 2.1.1. Dexamethason (2mg 2x/week)
    - 2.1.2. Optioneel extra: 20 IE kortetermijn-insuline (2x/week)
  - 2.2. NMDA-antagonisten
    - 2.2.1. Dextromethorfan (4-20 mg/d)
    - 2.2.2. Alternatief: Memantine (10-20 mg/d)
3. Voor Trp depletie
  - 3.1. 5-HTP (200 mg/d)
  - 3.2. Metabolische cofactoren
4. Ondersteunende therapie
  - 4.1. Verandering van dieet naar een ketogeen dieet
  - 4.2. Intermitterend vasten
  - 4.3. Exogene ketolichamen
5. Follow-up van positieve markers na 4 weken
  - 5.1 In geval van een gunstige koers:

- 5.1.1. geleidelijke stopzetting van de IN-therapie
- 5.1.2. voortzetting van 1. en 4. gedurende > 3 maanden

Supplement: aanvullend en aanvullend Scutellaria baicalensis en Chelidonium majus

#### 4.2.5 (Micro)klonters

1. D-dimeer positief:
  - 1.1. Nattokinase NSK-SD (met 2000 U/d)
  - 1.2. Serrapeptase (2x120.000 U/d)
  - 1.3. Eliquis (2x2,5 mg/d)
  - 1.4. Onvoldoende verbetering: Vedicinals→ 9 (1x1 ampul per dag)
2. D-dimer negatief:
  - 2.1. Gebruik de punten 1.1. + 1.2. bij wijze van proef, ga door indien er verbetering optreedt.
  - 2.2. Alternatief: TEG om amyloïde stolsels uit te sluiten
3. Parallel aan 1. en 2. algemene ondersteunende therapie
  - 3.1. Versterken van NO en voorkomen van doorbloedingsstoornissen (vasodilatatie): Arginine (50 mg/kg/d) + Vit C (20 mg/kg/d), B12
  - 3.2. Intravasculair werkzame antioxidanten
    - 3.2.1. Vit C oraal (3x1000 mg/d), alternatief (2-4/wk 5-7,5 g) iv.
    - 3.2.2. Liposomaal glutathion (150 mg/d)
  - 3.3. Facultatief: O2 (iv. via oxyvenering of HBO).
4. Positief resultaat RDW: Isovolaemische flebotomie + nattokinase (zie boven).
  - 4.1. Normaal Hb: 500 ml
  - 4.2. Limiet/Verlaagd Hb: <250 ml, Wh indien van toepassing.
  - 4.3. Parallele beenmergondersteuning, bv. Haematogen®/Moferrine® (ijzer) + B-complex
  - 4.4. Facultatief: O2 (iv of HBO)
5. In ernstige gevallen (hoog risicopotentieel, relevante eerdere ziekten, geschiedenis van apoplexie/CHD): HELP-afereze.

*Opmerking: Bij gevaccineerde personen zijn circulerende spike-exosomen gedetecteerd, zelfs na 4 maanden; de periode van profylaxe moet dus dienovereenkomstig ruim zijn. Aferese kan de vereiste periode van tromboseprofylaxe aanzienlijk verkorten.*

#### Toevoeging:

Schüssler-zouten nr. 3 en 4 en homeopathische Bothrops kunnen helpen bij het oplossen van trombi.

Aanvullende aanbeveling voor microklonters (Dr. Thomas Rau): NAC (1000-1200 mg), Aspirine (2x500 mg), Glutathion (500-1000 mg/d), Mucokehl D5 drank of tabletten (Sanum) (2/d). Omega 3 vetzuren, Alkala, Fa. Sanum, Vitamine C (2000 mg/d).

#### 4.2.6 Anti-oxidatie

1. Orale therapie
  - 1.1. NAC (2x50 mg/kg) lichaamsgewicht/d; Let op: Bij histamine-intolerantie of mestcel-activatiesyndroom is gelijktijdige medicatie met histamineblokkers noodzakelijk, aangezien de DAO-activiteit wordt verminderd.
  - 1.2. Vit C (3x1000 mg/d)
  - 1.3. PQQ u Q10 (> 3x20 mg/d); (eventueel in combinatie met PQQ >20mg/d)
  - 1.4. Vit E (10-20 mg/d)
  - 1.5. ALA (2x300 mg/d)
  - 1.6. Melatonine (>20 mg/d)
  - 1.7. Benfothiamine (300 mg/d)
2. In geval van hoge radicaalbelasting: Initiële infuustherapie
  - 2.1. Uitvoering (< 3x/week)
  - 2.2. Vit C (< 7,5 g) als korte infusie
  - 2.3. Glutathion (50 mg/kg lichaamsgewicht) als injectie. Voorzichtig: zwavelintoleranties vooraf uitsluiten door microdoses.
  - 2.4. Facultatief: NAD (met > 5 mg/kg lichaamsgewicht).

## Toevoeging:

Verminder de ontsteking met antioxidanten en kruiden, geef eventueel ook infusen en cortisone.

- Ontstekingsremmende enzymen zoals bromelaïne (ananas enzym), trypsine, pancreatine, chymotrypsine, beta1 glucanen, enz.
- Ontstekingsremmende planten zoals boswellia serrata, berberine, citroenmelisse, venkel, enz. het beste na BVK-analytisch/BMS-kinesiologisch of bijvoorbeeld radiësthesisch onderzoek.
- Zink orotaat / zink picolinaat / zink aspartaat of zink citraat (25-30 mg/d) gedurende 6 weken.
- Normaliseer het Vit D-niveau, neem Vit D het hele jaar door (ook voor kinderen); (2000-4000 IE per dag) worden door de meeste mensen goed verdragen en stabiliseren het immuunsysteem en dragen bij tot een gezonde schildklier- en zenuwfunctie, controleer na 3 weken.
- Selenium (> 50 µg best gebonden aan gist) of als selenomethionine (2x1 dagelijks gedurende 10 dagen, daarna 1x1 gedurende 10 weken); (selenium helpt meer dan 200 enzymen in het lichaam en seleniumtekort komt veel voor onder de bevolking); hogere dosering bij schildklierproblemen, aanvankelijk wordt natriumseleniet sneller opgenomen.
- Mangaan (ca. 15 mg/d gedurende 4 weken). Bijv. verkrijgbaar als mangaanbisglycinaat. Deze activeert het superoxide dismutase SOD 2; product: SOD complex, Nahani Company.
- Ontstekingsremmende thee; citroenmelissethee, venkelthee, kamillethee, wilgenkruidenthee.
  - Granaatappelsap en aroniasap (elk ca. 8 el/d)
  - Verhoog de dosis vitamine C, bij voorkeur liposomaal (3-5x1 g/d).
  - Melatonine (1-3-5 mg) 's avonds rond 21.00 uur, afhankelijk van de ernst van de symptomen.
  - L-tryptofaan voor mensen met voedselallergie, MCS-patiënten, vegetariërs en veganisten (3x 250-500 mg); (er zijn vaak tekorten). Belangrijk voor een gezonde T-cel- en leukocytenfunctie.
  - Voor ontstekingsprocessen: beter 5HTP (let op kynurenine metabolisme).
  - Lijnzaadolie (3x1 el), eventueel door yoghurt of kwark roeren of door smoothie mengen, neem Omega 3!
  - Bij moeilijke of ernstige kuren eventueel ook CORTISON in een vroeg stadium gebruiken om auto-immuunontwikkelingen te voorkomen of de symptomen ervan te verlichten (specialist).

### 4.2.7 "Vaccinatie-Aids"

Een algemeen medicijn is hier niet mogelijk. Naast basale maatregelen moeten potentiële kandidaat-geheesmiddelen vooraf worden geïdentificeerd door middel van passende in vitro tests.

1. Basale stimulatie
  - 1.1. Colostrum, overdrachtsfactoren
  - 1.2. Biobran (MGM-3); (met 2 x 1000mg/dag)
    - 1.2.1. Follow Up: Toename van NK activiteit: beta-glucanen, transfer factoren!
  - 1.3. Vitamine C (2 x 1500 mg/dag)
  - 1.4. NAC (met 50 mg/kg lichaamsgewicht/dag)
2. In vitro identificatie van individuele immunostimulantia. *Hier wordt een tegenovergestelde interpretatie aangegeven).*
  - 2.1. NK-activeringstest (streefwaarde: >25%)
  - 2.2. IFN-γ afgifte test
  - 2.3. IL-4 afgifte test
  - 2.4. TNF-α afgifte test
  - 2.5. *Als alternatief voor 2.2-2.4:* Typing van de effectorcellen (afgifte van IFN-γ, TNF-α, IL-10 en IL-2 bij een agens).
  - 2.6. Respectievelijk klassieke immunomodulatoren: vitamine C, zink en Quercetine; Curcumine lipos.; vitamine D (VDR en ratio 1,25 OH en 25 OH check); polyfenolen; transferfactoren; colostrum; medicinale paddestoelen extracten; maretak extracten; supplement: beta glucanen; thymus preparaten; Utilin S en Utilin H (Sanum); BioBran; AHCC; S-acetyl glutathion.
3. Er zijn steeds meer positieve ervaringen met micro-immunotherapie.

## 4.3 Aanvullende interventies

### 4.3.1 Intestinale dysbiose

Het versterken van het darm-immuunsysteem is belangrijk en wordt bevorderd door:

1. Allergenen vermijden (voedselintoleranties observeren, bv. Pro Immune M Test)
2. Therapeutisch vasten (3 -5 dagen)
3. Aanzuring van de bovenste dunne darm om kolonisatie met immunologisch gunstige kiemen te bevorderen met melkzuur-groentesap (3x 100 ml/dag)..
4. Als er te weinig lactobacillen zijn, begin dan met de symbiosecontrole/darmrevalidatie (diversiteit).
5. Symbiosebestrijding, bijv. met Colibiogen (darmreiniging) - beter alleen volgens indicatie of na analyse van de ontlastings flora (bijv. Biovis).
6. Inflam
7. Probiotica/prebiotica = synbiotica (diversiteit) - opbouw darmflora: Pro Human (Nahani Company), Pro Emsan en Probasan compleet (celsymbiose therapie, Tisso Company), nucleotiden (Mitocare Company) als supplement voor ernstige problemen.
8. Preparaten met lacto- en bifidostammen (vermijd histamineplaatjes)
9. L-glutamine om permeabiliteit/lekkende darm te verminderen, extra zink
10. Laag histamine- en glutenarm dieet
11. Suiker-gereduceerd dieet!
12. Als het alfa-gal syndroom wordt vermoed, verminder dan zuivelproducten, suiker en rood vlees.
13. Preparaten voor lekkende darmen: Pro Mucosa, Pro Präbioma (Tisso), Mukosa Repair (Natugena).
14. In geval van Candida overgroei, bv. na antibioticakuur, eerst CandiOff, Nahani, dan darmflora opbouwen, bv. ook met Omnibiotic 10.
15. Gerstegrassappen
16. Voor chronische inflammatoire darmziekten: Fosfatidylcholine, BodyBio, Activomin (humuszuur), Kijimea, Omnibiotic SR9, Pro Human (Nahani), Aloë Vera (Puravita).

#### 4.3.2 Specifieke AAL (Agonistische antilichamen)

AT1-antagonisten / ACE-remmers / alfablokkers /  $\beta$ -blokkers / calciumkanaalblokkers en (indien van toepassing) afzonderlijke psychotrope geneesmiddelen en andere therapeutische middelen met specifieke receptorbinding.

Hydroxychloroquine / EPH/DHA in Omega 3 / Curcuma / BC 007

Regeling: ACE2-receptoren/angiotensine II: kudzu, rode wortelsalie, gingko, meidoorn

#### 4.3.3 Reukstoornissen

NAC; B-vitaminen in hoge doses; nervonzuur; melatonine; biotine; zink; omega 3; transferfactoren; Natrium muriaticum (homeopathisch); Hypericum olie in de neuswortel masseren; olfactorische training met essentiële oliën/aromatherapie - 3 x /dag aan verschillende oliën ruiken en de naam van de olie zeggen (de hersenen onthouden). Ruik 3 keer per dag aan verschillende oliën en spreek de naam van de olie uit (de hersenen onthouden dit); neusspoelingen; bulbus olf. en tunica mucosa nasi; Wala, glutathion 100 complex; Nahani; alfa liponzuur; zwavelhoudende AS; Quentakehl D5 druppels in de neus en oraal; Utilin SK beide Sanum.

Het kan een paar maanden duren voordat de geur terugkeert.

#### 4.3.4 Dunnevezelneuropathie (DVN)

Dit is een algemeen probleem na vaccinaties. Dit is waar het autonome zenuwstelsel opschudding teweegbrengt en zijn er verschillende symptomen. Een typisch symptoom van DVN is een brandende pijn, meestal beginnend in de voeten en handen. Gevoelstoornissen, tintelingen, formicatie, verstoord gevoel van koude en warmte in de periferie. In de loop van de ziekte kunnen de sensaties zich ook uitbreiden naar de romp.

De veiligste optie voor onderzoek is een punch biopsie.

Idiopathische DVN wordt veroorzaakt door **immuungemedieerde aandoeningen zoals het** syndroom van Sjögren, coeliakie, lupus erythematosus of andere auto-immun- of ontstekingsziekten. Uit een recente meta-analyse bleek dat 49% van de patiënten met fibromyalgie DVN heeft. **Metabole ziekten** zoals diabetes mellitus, prediabetes of hoge vitamine B<sub>6</sub> niveaus kunnen ook de weg vrijmaken voor polyneuropathie. In sommige gevallen heeft DVN echter ook **genetische oorzaken**.

In principe kan DVN alleen symptomatisch worden behandeld. Pure pijntherapie wordt gebruikt om de paresthesie tegen te gaan. Aangezien neuropathische pijn zeer weinig reageert op standaard pijnstillers, worden hier vaak middelen gebruikt zoals tricyclische antidepressiva, calciumkanaal modulators (gabapentine), opioïden of lokale toediening van pijnstillers. Een cortisone-infuus kan ook aangewend worden in acute gevallen.

IA (immuunabsorptie) of IVIG (intraveneuze immunoglobulinen) helpen niet veel, de AAL zijn niet het probleem, maar de B-cellen moeten tot rust worden gebracht. Pregabalin lijkt niet de oplossing te zijn.

{HYPERLINK "https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/unspezifische-symptome-erschweren-die-diagnose-der-small-fiber-polyneuropathie" \h}

## 4.4 Therapie Natuurgeneeskunde

De holistische visie op de mens en de behandeling met natuurlijke stoffen, planten, micronutriënten en speciaal bereide natuurlijke stoffen kunnen de patiënt genezende ondersteuning bieden, zowel als aanvulling op conventionele, medische maatregelen als in het geval van chronische ziekten en reacties. De terugkeer naar de natuur, ook wat betreft de therapeutische aanpak van het post-vaccinaal-syndroom, is een essentiële begeleiding van de therapie. We keren weer terug naar de schatten van de natuur.

## 4.5 Homeopathie

### 4.5.1. Gelijktijdige behandeling met homeopathie

Ook al wordt homeopathie in onze omgeving herhaaldelijk bekritiseerd als geneeswijze, in andere landen, zoals India, wordt zij beschouwd als “staats-geneeskunde” en wordt zij onderwezen aan universiteiten. Daar vindt baanbrekend onderzoek plaats - momenteel vooral in samenwerking met de instituten voor nanotechnologie. Homeopathische middelen worden in India ook regelmatig gebruikt bij de behandeling van COVID-19. Eén van de grootste klinieken voor homeopathische geneeskunde publiceerde onlangs, na analyse van de eigen databanken, de meest gebruikte geneesmiddelen.

Ook de antroposofisch werkende collega's, die vooral met combinaties van verschillende homeopathische middelen werken, hebben goede ervaringen.

Wij willen een overzicht geven van de verschillende gebruikte fondsen.

De volgende lijst is samengesteld uit de bovengenoemde Indiase publicatie, de aanbevelingen van Anthromedics en de ervaringen van praktiserende artsen en pretendeert niet volledig te zijn. Deze aanbevelingen zijn **individueel** en kunnen natuurlijk worden aangevuld door andere ervaren homeopathische artsen en een suggestie zijn voor verder onderzoek.

### 4.5.2 Preventieve maatregelen en steun voor innerlijke stabilisatie bij angst voor ziekte

#### Arsenicum album

- Aanbevolen als profylaxe, vooral voor patiënten met angst voor de ziekte en angst voor dreigende onzekerheid (zoals Bryonia).

#### Meteoreisen Globuli velati® WALA

- Samenstelling:  
Ferrum sidereum D11, Fosfor D5, Kwarts D11 (samen gepotentieerd in de laatste stap).
- Aanbevolen dosering:  
Kinderen van 6-12 jaar: (1-3x/d 5-7 bolletjes) onder de tong laten smelten.  
Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: (1-3x/d 5-10 bolletjes) onder de tong laten smelten.

### 4.5.3 Psychologische situatie/angsten - kruidenhulp/homeopathie

- Lavendel Dream Globules met CBD
- Lasea®
- Rose Dew Spray en Rose Dew Globules
- Neurexan
- Maniua
- Calmvalera/ Kava Hevert
- Gelsemium D 6

### 4.5.4 Milde ziekte

Bij het begin van de symptomen: Infludo® mengsel WELEDA

- Samenstelling:  
Aconitum napellus D1, Bryonia D2, Eucalyptus D2, Eupatorium perfoliatum Dil,  
Om de afweer van het lichaam te versterken tegen griepachtige infecties.
- Aanbevolen dosering:  
bij het begin van de symptomen met koorts, (5-8 druppels) verdund in water om de 1-2 uur (max. 10x per dag). Wanneer de koorts is gezakt, neem dan (2-4 x /dag 5-8 druppels) verdund in water. Voor kinderen vanaf 6 jaar, (3-5 druppels) verdund in water. Het maximum aantal druppels hangt af van het gewicht van het kind (1 druppel/kg).

Als de koorts gezakt is: Infludoron® strooikorrels WELEDA

- Samenstelling:  
Aconitum napellus D1, Bryonia D1, Eucalyptus Ø, Eupatorium perfoliatum D1, Ferrum phosphoricum D6, Sabadilla Ø.
- Het heeft reeds een preventief effect op de mogelijke progressie van de infectie in de lagere luchtwegen en heeft een regulerend effect op de koortsreactie van het immunologische systeem
- Aanbevolen dosering: (10 bolletjes/ uur) gedurende 5-7 dagen (niet langer)

#### 4.5.5 In geval van bijkomende hoofdpijn en pijn in de ledematen

Gelsemium comp. globuli velati® WALA

- Samenstelling:  
Bryonia cretica D2, Gelsemium sempervirens e rhizoma D14, Gelsemium sempervirens e-rhizoma D2, Vivianit D7.
- Aanbevolen dosering: (10 bolletjes/2 uur) tot de hoofdpijn afneemt, drink veel vocht.

#### 4.5.6 Vaak gebruikte, enkelvoudige geneesmiddelen (verkorte versie volgens Jens Wurster)

##### Belladonna

Bij snelle koortsstijging met hoge koortspieken die binnen een dag optreden; brandende ogen/ symptomen vergelijkbaar met die van conjunctivitis; reukverlies; gevoel van warmte in het gezicht met roodheid; koude voeten; kloppende hoofdpijn met warm voelen; keelpijn; benauwdheid; tonsillitis zonder pus.

##### Gelsemium

Bij griepverschijnselen met hoofdpijn; spierpijn; malaise en ziektegevoel; weinig dorst; slechts licht verhoogde lichaamstemperatuur; loopneus; niezen; gevoel van pijn in de ogen; doffe pijn vooral in de oogstreek of achter in het hoofd; gevoel van kou langs de wervelkolom.

##### Bryonia

Toediening vaak geïndiceerd in het middenstadium van de ziekte, ongeveer op dag 4-7. Bij langzaam opkomende ziekte; hoofdpijn; zwakte en vermoeidheid; lichte koorts; oppervlakkig gevoel van kou ondanks verhoogde lichaamstemperatuur; duidelijke spierpijn en pijn in het hele lichaam; reukverlies; droge mond en dorst naar grote hoeveelheden water; droge sessiele hoest die verbetert bij zitten; stekende pijn op de borst bij hoesten.

##### Arsenicum album

In geval van waterige rhinitis; niezen; kriebelende keel; vernauwing van de luchtwegen; verergering van de kortademigheid bij het liggen; droge hoest met een gevoel van verstikking; dorst; nervositeit; rusteloosheid; angst vooral 's nachts; hevige rillingen; gevoel van kou; frequente diarree; koorts met duidelijke uitputting. Patiënten kunnen zeer veeleisend zijn tijdens de ziekte.

##### Eupatorium perfoliatum

Bij pijn in de gewrichten en botten voelen de patiënten zich gekneusd en zijn ze zeer pijngevoelig en huilerig, wat verergert bij aanraking.

##### Fosfor



Voor benauwdheid en een gevoel van druk op de borst; versnelde en zware ademhaling; een sterke droge hoest die erger wordt als je praat; purulent (roestig) slijm; koorts en zweten.

Vaak volgt Fosfor op Bryonia als de hoest aanhoudender is en de stem ruw en hees. Behoeftte aan koude dranken; angstig en behoeftte aan troost en medeleven.

#### Carbo vegetabilis

Bij ernstige ademhalingsproblemen met versnelde en gespannen ademhaling; sterke "luchthonger"; gevoel van kou in het lichaam; blauwachtige huidverkleuring; laag zuurstofgehalte, vaak met behoeftte aan zuurstoftoediening of invasieve/niet-invasieve beademing; koud zweet. Patiënten willen de ramen open hebben. Carbo vegetabilis heeft veel patiënten in Agra/India gered van zuurstoftherapie en heeft geholpen patiënten sneller van de mechanische beademing af te halen.

#### Aspidosperma quebracho-blanco

Speciale stof om de zuurstoftoevoer in de longen te verbeteren. Voor hypoxie en luchthonger; longfibrose na de acute fase van COVID-19 ziekte en aanhoudende zuurstofbehoefte; hartastma.

Medicijnen ter ondersteuning van de longen en het ademhalingscentrum. Werd vaak gebruikt als moedertinctuur of in D1. De moedertinctuur werd gegeven met fosfor of Carbo vegetabilis met tussenpozen van 2-3 uur. Vaak geïndiceerd bij patiënten met mechanische ademhalingsondersteuning. Vroege stadia van longfibrose gedeeltelijk hersteld.

#### Lachesis

Bij vaatveranderingen met bloedingen onder de huid en blauwachtige verkleuring van de tong; bloedstollingsstoornissen; risico op trombose; tromboflebitis bij ademhalingsproblemen vooral 's nachts; hartkloppingen.

#### Antimonium tartaricum

Bij ernstig verloop van de ziekte met ophoping van slijm in keel en longen met kortademigheid, luid gerochel en gerochel van slijm dat van ver te horen is. (*Tartarus stibiatus comp.*® van WELEDA)

#### Pyrogenium

Voor bacteriële superinfecties, sepsis en aanhoudende koorts en post-COVID complicaties.

#### Kalium phosphoricum D6 (Schuessler zout)

Bij aanhoudend verdriet en depressieve stemming; meerdere malen per dag, voor mentale ondersteuning bij het omgaan met de ziekte.

#### 4.5.7 Veelgebruikte remedies (lange versie)

Strychninum (voor Covid-symptomen en voor behandeling van Injectie-bijwerkingen).

Beven, trillen, ruggengraat is koud, alsof er koud water door de borstwervelkolom stroomt. GG symptomen: wrok over eigen lot; aanhoudend gevoel van oneerlijkheid of ongelijkheid; gevoel gevangen te zitten; vastzitten in eigen lot; grote ontevredenheid.

#### IJzermeteoriet (Ferrum Sidereum)

Het gevoel in de ruimte te zweven; dromen over zwaarte en druk op de borst; ratelende en piepende ademhaling.

#### Lux Pol (Poolster)

Benauwdheid in het borstbeen, moeilijk ademen. Tot 2 dagen na vaccinatie dromen van het in de ruimte zweven; metaalachtige smaak; hart klopt zwaar en hard; gevoel dat het hart onder spanning staat; slepend, zwaar hartgevoel.

#### Butotos tamales /Hottentotta tamulus (rode Indische schorpioen)

Bron van toevoer Remedia: lichtgevend in het donker; overleeft radioactiviteit; zeer giftig; zeer goede remediel tegen genocide hypertensie, endemisch.

- Autonome storm bij Covid met veel transpireren en hartkloppingen
- *Circulatie*: Hypertensie initieel en op lange termijn
- *Zenuwstelsel*: apraxie, ataxie, linker hemiplegie, hoofdpijn, tremor, verlamming
- *Hart*: syncope, spasme, bloeding (ook nier, long, hersenen), tachycardie
- *Extremiteiten*: Spierzwakte van de benen, vingers en tenen, blauwachtig verkleurd
- *Buik*: buikpijn
- *Luchtwegen*: longoedeem, trombi in beide longen, bloedende alveolaire
- Verward, geagiteerd, vooral bij kinderen
- *Oog*: hoornvlies wordt wit-melkachtig; oogbollen steken uit en glanzen; ptosis beide zijden; pupillen groot en breed
- *Huid*: cyanose in het gezicht, blaren die openbarsten op dag 3.
- 1 dosis C 30 - bloedwaarden volledig veranderd binnen 12 uur

#### V21 C 30

- Leveringsbron Shoshanim Apotheek +972-3-559662; neot.shoshanim@gmail.com
- *Hoofd*: enorme hoofdpijn
- *Oren*: Tinnitus beide zijden, onmiddellijk na vaccinatie, doofheid
- *Hart*: extrasystoles, enorme hartkloppingen
- *Maag*: misselijkheid, braken, zure smaak na vaccinatie
- *Buik*: Diarree

#### Laurocerasus

- *Algemeen*: kriebelhoest, vooral bij hartpatiënten; hoorbare geluiden bij het drinken; rillingen die niet verbeteren door warmte; cyanose.
- *Luchtwegen*: Dyspneu met verbetering door rechtop te zitten; kriebelende, droge hoest met een gevoel van vernauwing in de borst; sputum kan bloederig zijn; naar lucht happen (C6 en C30).
- *Extremiteiten*: blauwachtige verkleuring

#### Hydrocyanicum acidum

- *Algemeen*: gevoel van verstikking, pijn en benauwdheid in de borst, hartkloppingen met zwakke onregelmatige pols.
- *Hoofd*: ernstige hoofdpijn
- *Ademhalingswegen*: luide en hevige ademhaling; droge, spastische, verstikkende hoest; astma; longverlamming.

#### Psorinum

- Post-Covid; gedraineerd; grote zwakte; ijskoud; hopeloos
- Enorme angst; weerkerende verkoudheid, vooral in de winter; angst voor verlies, zowel materieel als menselijk.

#### Scutellaria

- Koorts-stoornissen die overgaan in paniekaanvallen; gevoelig voor geluid, geuren en licht.
- *Algemeen*: nerveuze irritatie; angst; nerveuze zwakte na griep.
- *Hoofd*: doffe voorhoofdpijn met mogelijk braken; pijnlijke oogbollen; rood gezicht; onrustige slaap.
- *Slaap*: plotseling ontwaken met angst; vreselijke dromen

#### Magnesium muriaticum

- Lever remedie; constipatie; verlies van reuk en smaak na catarre.
- *Hoofd*: barstende hoofdpijn, gevoelig voor geluid en druk; warm inpakken verbetert het; zweterig hoofd; neuralgische gezichtspijn (zenuwpijn); gevoelig voor tocht.

- *Neus*: zwerende neusgaten; rhinitis, verstopte neus, moet door de mond ademen; loopneus; liggen verergert de klachten.
- *Mond & maag*: weinig eetlust; slechte smaak in de mond; oprispingen met lucht van rotte eieren; tong voelt verbrand aan; droge keel en heesheid.

#### Carbo acidum

- Sterke, overgevoelige reukzin; geestelijke en lichamelijke uitputting; motorische verlamming; zwakke pols; ademhalingsdepressie; griep en daaruit voortvloeiende zwakte.
- *Hoofd*: Gevoel van strakheid alsof er een elastiek omheen zit.
- *Neus*: scherpe reukzin; vieze afscheidingen
- *Mond*: Keel rood met exsudaat; rottende afscheiding; slikken bijna onmogelijk; sterk ruikende adem.

#### China arsenicosum

- Algemene vermoeidheid en uitputting/verzwakking; neuralgie; astmatische aanvallen; terugkerende, ijskoude huid; druk in de zonnevlecht (Solar Plexus); ontwikkeling van ademnood na longontsteking.
- *Geest en ziel*: grote angst en prikkelbaarheid
- *Hoofd*: doffe hoofdpijn, frontaal en achterhoofd.
- *Mond*: tong met dikke gele laag; bittere smaak
- *Hart*: hartkloppingen met een gevoel alsof het hart gestopt is met kloppen.
- *Extremiteiten*: zwakke ledematen; koude handen en voeten

#### Justicia (goed middel aan het begin)

- Acute catarrale aandoeningen van de luchtwegen
- *Hoofd*: prikkelbaar; gevoelig voor indrukken van buitenaf; warm, vol en zwaar hoofd; traanvorming; rhinitis met overvloedig niezen; verlies van reuk- en smaakzin.
- *Keel*: pijn bij leeg slikken, dik slijm, droge mond
- *Ademhalingswegen*: droge hoest, pijnlijk strottenhoofd, verstikkende hoestbuien met verergering in gesloten ruimte.

#### Artemisia annua

- Thee: preventief (2-3x/week 1 kop thee), bij symptomen (2-4 koppen thee/dag).
- Tinctuur: preventief (2x/week 4-5 druppels), bij klachten (2-4 x daags 5-10 druppels) puur of in water.
- Plant verkrijgbaar bij Bioland Gärtnerei Heilbronn [www.gaertnerei-unibach.de](http://www.gaertnerei-unibach.de)
- Heeft een antibacteriële, antivirale, ontstekingsremmende en antiparasitaire werking.
- Ondersteunt het immuunsysteem, ontgift
- Let op: Tinctuur en thee niet voor kinderen onder de 1 jaar!

#### Stannum

- Voor het zenuwstelsel en de ademhalingsorganen; zwakte als gevolg van chronische bronchiale en longaandoeningen, gekenmerkt door overvloedige slijmerige, purulente afscheidingen, aanhoudende ernstige rhinitis en griep met hoest.
- *Keel*: veel vastzittend slijm met mogelijke misselijkheid.
- *Ademhalingswegen*: heesheid; slijm wordt uitgedreven door hevig hoesten; hevig hoesten 's avonds tot middernacht; hoest wordt uitgelokt door lachen, praten, zingen en verergert bij liggen.
- *Hoofd*: pijn in slaap en voorhoofd, schokken bij lopen - pijnlijk gevoel
- *Maag*: kooklucht veroorzaakt braken

#### Eucalyptus

Mogelijk heeft conventionele medische behandeling al geen succes. Sinussen gesloten, alles ruikt pusachtig.

#### Coreander C 9 (werkt het best in potentie C9)

Bij ademhalingsnood om de 4 uur; mogelijk al fibrose; misschien hielpen Carbo vegetabilis en Asp. sperma niet; O2 saturatie verminderd; O2 saturatie stijgt binnen 2 dagen.

### Quebacho (Aspido sperma) C

Om de 3 uur; hevige C-kuren met aantasting van de O2-verzadiging. "Digitalis" van de longen; stimuleert het ademhalingscentrum en verhoogt het zuurstofgehalte; verhoogde uitscheiding van koolzuur; astma (ook cardiaal); longstenose; trombose van de longslagaders.

### Vanadium metallicum C

Om de 6 uur; hevige C-kuren met verminderde O2-verzadiging; verhoogt hemoglobinegehalte; droge hoest; toevallen.

### Drakenbloed

Het is de rode hars van de drakenbloedboom, die ontstekingsremmend werkt, vrije radicalen bindt en wondgenezing bevordert. Het bestrijdt van nature bacteriën, virussen en schimmels. "Sangre de Drago" of "Sangre de Grad", zoals het sap van de drakenbloedboom in Zuid-Amerika wordt genoemd, helpt niet alleen uitwendig als natuurlijke pleister bij wonden en ontstekingen van de huid en slijmvliezen. De antiseptische, pijnstillende rode hars wordt ook gebruikt bij diarree, maag-darmontstekingen of zweren en luchtweginfecties. In de traditionele Chinese geneeskunde wordt het bijvoorbeeld gebruikt bij ontstekingen van de dikke darm.

### Ciuis ligiu (oer-sequoia/mammoetboom)

Er is een entiteit in jou die oeroud is. Overgave en fatalistische houdingen, gevoelens dat het allemaal geen zin meer heeft.

### Orleander toimaki

Symptomatische blootstelling aan straling; prikkelbaar en opgebrand gevoelen; invalide en fatalistische kortademigheid; koorts; branderige hitte; zwakte van de ogen en ernstige uitputting veroorzaken gevoelens van hopeloosheid.

### Chaga

Bevordert de dendritische cellen en IL-2, die de cytotoxische cellen nodig hebben.

#### 4.5.8 In geval van hoestbuien met kortademigheid

- Kalium Jodatum innemen met kleine slokjes of
- Aconit C 200 en Bryonia C30 mengen en innemen met kleine slokjes.
- Aurum Metallicum C 200 - verhoogt de vitaliteit en levensvreugde - zorgt altijd voor evenwicht
- Thalium Phosphoricum

#### 4.5.9 Haaruitval na vaccinatie

Lac orictologus/konijnenmelk: Angst voor masker;, onzekere kinderen; astma; angst om niet te kunnen ademen; voedselallergie; neurodermatitis.

#### 4.5.10 Nosoden

##### 1. Apotheken

1. 1. Pharmacie Hildegard

##### **Alle nosoden zijn beschikbaar in deze apotheek!**

45, August de Boeckstraat B-1140 Brussel (Bruxelles), Tel.: 0032-22153712, Fax: 0032-22427555, {HYPERLINK "mailto:hildegard@hildegard.info" \h}

1.2 Apotheek Gudjons in Augsburg (produceert handgeschudde homeopathie)

1.3 Brahms-apotheek in Regensburg

##### 2. Nosoden




2.1 Vaccinatie-nosode

- Voorbereiding van de vaccinatie-nosode in de apotheek
- Start met de laatste vaccinatie (let op: alleen bij stabiele patiënten)
- Benodigde potenties: C30 en K10.000
- Dosering: C30 (1x2 bolletjes) om de 14 dagen, afgewisseld met K 10.000

## 2.2 “Eigen bloed”-nosode

### Behandlung mit der Eigenblutnosode

#### Eigenblutnosode K10.000 = XMK

|  |   |
|--|---|
|  <b>Anwendungsgebiete</b> |  <b>Empfohlene Dosierung</b> |
| Genetisch determinierte Erkrankungen   | 1 x 2 Granula   |
| Chronische Erkrankungen  | oder <b>pro Tag</b>          |
| Autoimmunerkrankungen  | 1 x 5 Globuli   |

## 2.3 Tuberculinum nosode

Bij terugkerende infecties met hoest; geschiedenis van bronchitis en tuberculose in de familie; nachtelijk zweten; zwakte met pijn in de ledematen; vermagering ondanks een grote eetlust en verlangen naar koude melk.

# 5. HERSTEL-THERAPIE

## 5.1 Psychologie

### 5.1.1 De 5 kennis-principes over Biologische Genezingskennis (BGK)

#### Mededeling:

Biologische genezingskennis omvat de psyche als stimulerende factor en dus als oorzaak voor het ontstaan van ziekten - maar zij moet niet worden opgevat als een vorm van therapie die zich alleen met de psyche bezighoudt. Hierbij vormt de kennis van het meerfasenkarakter van het ziekteproces, de basis bij welk weefsel het hoort, een geheel ander begrip van de oorzaak van reacties en de processen in het lichaam, alsmede het beschouwen van de mens als een eenheid van lichaam, geest en ziel. Dé basis van elke therapie.

Na een biologische prikkel/conflict - dat ook van psychologische aard kan zijn - begint het lichaam met een fysiologische reactie en begint dan met regeneratie.

De 5 tekenen van ontsteking verschijnen:

1. Roodheid
2. Opwarming
3. Zwelling
4. Pijn
5. Functionele beperking

Er moet worden nagegaan of de aanleiding van psychologische aard is (conflict, geschil, genegeerde behoeften). Het doel is een volledige, duurzame regeneratie mogelijk te maken. In de regel is: er is nooit slechts één factor verantwoordelijk voor het veroorzaken van een reactie (multifactoriële oorzaken). Ook met de volgende componenten moet rekening worden gehouden:

1. Fysieke prikkel (val, ongeval)
2. Chemische stimulans (toxines, drugs, vaccinatie)
3. Tekort aan vitale stoffen (micronutriënten)
4. Energetisch (elektromagnetisch, 4G, 5G, Haarp)
5. Levensdoel/Karma

6. Stressfactoren
7. Microben

Volgens BGK zijn alle microben onderdeel van het natuurlijke proces en **geen** triggers.

Het beïnvloeden (veranderen) van **een** oorzaak kan al leiden tot verbetering of genezing, want symbolisch gezien loopt het vat niet meer over (het is nog steeds gevuld, niet leeg).

{ HYPERLINK "http://www.biologisch-heilwissen.de" \h }

### 5.1.2 Psychotherapie

Dit kan helpen om het algemene welzijn en de geestelijke gezondheid van de patiënt te verbeteren. Suïcidale neigingen zijn een reëel probleem bij de patiënt die aan vaccinatieschade lijdt. Zelfhulpgroepen en overleg met professionals in de geestelijke gezondheidszorg zijn belangrijk. Mindfulness oefeningen en gedragsveranderingen bevorderen het genezingsproces.

### 5.1.3 Meditatie en Co

**Tai chi**, een gezondheidsbevorderende vorm van traditionele, Chinese vechtsport, waarvan is aangetoond dat het gunstig is voor de preventie en behandeling van ziekten (zoals het post-covid-syndroom).

**Yoga** heeft immuno-modulerende eigenschappen die gunstig kunnen zijn voor patiënten met vaccinatieschade. Opgemerkt moet worden dat "Post-COVID" wordt gekenmerkt door ernstige vermoeidheid na inspanning en/of verergering van de symptomen. Patiënten moet daarom worden geadviseerd **matige inspanning** te leveren die alleen langzaam mag worden opgevoerd als deze goed wordt verdragen.

**Qi Gong** kan energie en kracht herstellen, het betekent "levensenergie trainen". Regelmatige beoefening kan een positief effect hebben op de functies van het hart en de bloedsomloop. Het is daarom bij uitstek geschikt voor hart- en vaatpatiënten en patiënten met luchtwegaandoeningen. Regelmatige Qi Gong traint de vagus, die vaak ontregeld is, vooral in het gezicht, de schedel en met name het oor.

Informeert en adviseer de patiënt over alles wat leidt tot **het vrijkomen van gelukshormonen/endorfine**. Het gevoel iets voor jezelf te kunnen doen, is zeer nuttig voor het genezingsproces (activiteitsprincipe). **Meditatie** en speciale ademhalingsstechnieken moeten hier worden benadrukt.

## 5.2 Micronutriënten

### 5.2.1 Specifieke micronutriënten

#### In vet oplosbare vitaminen

VITAMINE A, D, K, E

- Vitamine D en vitamine K2: Een dosis vitamine D van (4000-5000 IE/dag) of (40-60 IE/kg lichaamsgewicht/dag) samen met vitamine K2 (90-180 µg/dag) is een redelijke startdosis. De dosis vitamine D moet worden aangepast en gecontroleerd op basis van het basisniveau van vitamine D.

Informatie:

Zie voor een belangrijke correlatie tussen vitamine D-niveaus en sterfte door Covid19-ziekten:

{HYPERLINK "https://www.nature.com/articles/s41598-022-24053-4" \h }

- Vitamine A (0,8 - 1 mg/dag)
- Vitamine E (400 - 1000 IE/dag) (natuurlijke tocoferolen en tocotrienolen)

#### Vitamine B complex

- Vitamine B1 Benfotiamine (in vet oplosbare Vit B1) (3 x 150 mg/dag)
- Vitamine B1 Riboflavine (50 - 400 mg/dag)
- Vitamine B3 Niaciamide (500 - 3000 mg/dag)
- Vitamine B6 als P-5-P (actief) (1,2 - 1,5 mg/dag)

- Vitamine B12 (1-6 g/dag) (als S-adenosyl-cobalamine of methyl-cobalamine)

## Vitamine C

### Dosering:

- Vitamine C oraal: (3 x 1000 mg/dag)
- Vitamine C liposomaal: (1-5 g/dag)
- Vitamine C intraveneus: (7,5 g - max. 25 g/week) samen met orale vitamine C (3000 mg/dag) of intraveneus (1 x 15 g/week) gedurende 10 weken.

Vitamine C heeft belangrijke ontstekingsremmende, antioxiderende en immuunversterkende eigenschappen, waaronder een verhoogde synthese van interferonen van type I. Orale vitamine C helpt de groei van beschermende bacteriepopulaties in het microbioom te bevorderen.

Een hoge dosis intraveneuze vitamine C is "bijtend" voor de aderen en moet langzaam, over 2-4 uur, worden toegediend. Om de tolerantie van de patiënt te beoordelen, moet de begin dosis tussen (7,5 en 15 g) liggen. Totale dagelijkse doses van (8-12 g) worden goed verdragen, maar chronisch hoge doses zijn in verband gebracht met de ontwikkeling van nierstenen, zodat de duur van de behandeling moet worden beperkt. Eventueel G6PDH bepalen bij hoge doses.

## Magnesium

- Magnesium (700 mg/dag), naar behoefte
- METABOLICUM® Magnesium
- Magnesia 7 (Natugena Company)
- Magnesiumolie, indien hoge doses oraal niet worden verdragen

## Omega-3 vetzuren

- Vascepa, Lovaza, Zinzino, Omega 3 wild (Fa. Nahani), Norsan, Eqology, DHA/EPA 1000 - 4000 g/d

Omega-3 vetzuren spelen een belangrijke rol bij het oplossen van ontstekingen door de productie van resolutin te stimuleren.

- Algenolie mogelijk, let op EPA/DHA

## Jodium/Zink/Selenium

- Iodoral (12.5 mg)
- Iodoral (50 mg)
- Zink (20-80 mg/dag) gedurende max. 2 weken
- Selenium (200 mcg/dag) gedurende 3 weken, daarna (2 x 200 mcg/week)

## Andere micronutriënten/combinaties:

- Co-enzym Q10  
Dosering: (3 x 300 mg/dag)

Het in vet oplosbare **co-enzym Q10** wordt beschouwd als een vitaminoïde, wat betekent dat het een vitamine-achtige werking heeft, maar grotendeels door het lichaam zelf kan worden aangemaakt. Co-enzym Q10 speelt een essentiële rol bij de energieproductie in de mitochondriën. Organen met een hoge metabolische output (bv. hart, lever, spieren) hebben daarom veel co-enzym Q10 nodig. Een tekort leidt tot verminderde mentale en fysieke prestaties, wat zich ook uit in stoornissen van het immuunsysteem. Op oudere leeftijd neemt de Q10 productie in het lichaam af. Verlaagde niveaus worden ook vaak aangetroffen bij ziekten met oxidatieve stress.

- L-Carnitine (3 x 1000 mg/dag)
- Taurine (1000-4000 mg/dag)
- Creatine (1000-5000 mg/dag)
- MSM - organische zwavel, ter ondersteuning van ontgiftingsmaatregelen.
- Berberine (3 x 500 mg/dag)
- Darm-revalidatie: Colibiogen, Pro Emsan en Probasan compleet (Tisso)

- Multivitaminepreparaten (zo natuurlijk mogelijk), bijv. GrünPlus (Nahani)
- Mitochondria Formula Sport (Mitocare)
- Pro Dialvit 44, (Tisso company)
- Elektrolyten plus sporenelementen

### 5.2.2 Predatoren (“roofdieren”) van micronutriënten

Bepaalde geneesmiddelen die zeer vaak worden gebruikt, zijn echte rovers van micronutriënten.

In de volgende tabel staan enkele van de belangrijkste.

| Drug   | Verlies van:   |
|--|--|
| Laxeermiddel   | Vitamine A, D, E, K en Ca, Mg  |
| Antibiotica/Sulfonamiden   | Vitamine A, B1, B2, B6, Foliumzuur, B12, C, D, E, Biotine, vitamine K, Fe, L-Carnitine, Kalium, Ca, Mg, Se, Zink.    |
| Antidepressiva   | Vitamine B2 en co-enzym Q10  |
| Antidiabetica  | Foliumzuur, vitamine B12, co-enzym Q10, Ca.  |
| Anti-epileptica  | Vitamine B1, B2, B6, Foliumzuur, Biotine, Vitamine D, E, K, L-Carnitine, Ca, Mg, Se, Zink.                           |
| Antireumatica  | Vitamine B3, B6, foliumzuur, vitamine D en K, zink.  |
| Eetlustremmers (anorectica)  | Vitamine A, B1, B2, B6, Foliumzuur, B12, C, D, E, K Fe, Jodium, Co-enzym Q10, L-Carnitine, Kalium, Ca, Mg, Se, Zink. |
| Aspirine / ASS   | Vitamine A, foliumzuur, B12, vitamine C, Fe, kalium, Ca.   |
| Kalmeringsmiddelen en slaappillen (barbituraten, slaapmiddelen)                | Vitamine A, B3, foliumzuur, vitamine C, D en Ca.   |
| Antihypertensiva / bètablokkers / ACE-remmers                                  | Vitamine A, B6, B12, Co-enzym Q10, Ca, Kalium, Mg, Se, Zink.   |
| Cholesterolverlagende medicijnen / statines                                    | Vitamine A, B6, B12, D, E, K, Foliumzuur, Fe, Co-enzym Q10, Ca, Mg, Se   |
| Cortisone / glucocorticoïden   | Vitamine A, B6, C, D, Fe, Kalium, Ca, Mg, Zink.  |
| Diuretica (bijv. furosemide)   | Vitamine A, B1, B6, B12, foliumzuur, co-enzym Q10, kalium, Ca, Mg, Se, zink.   |
| Maagzuurremmers, "maagbeschermers" (PPI- "protonpompremmers", bijv. omeprazol) | Vitamine A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D, K, Biotine, Foliumzuur, Fe, Jodium, Kalium, Ca, Mg, Se, Zink.                 |
| Osteoporose geneesmiddelen (bisfosfonaten)                                     | Magnesium  |
| Anticonceptiemiddelen  | Vitamine A, B1, B2, B3, B6, foliumzuur, B12, C, D, E, Fe, Ca, Mg, Se, Zink.  |



|   |  |
|---|--|
| Pijnstillers (bijv. ibuprofen, diclofenac)/Analgetica/<br>NSAID's (non-steroidal anti-inflammatory drugs) | Vitamine B6, C, E, K, Fe, Jodium, Kalium |
|---|--|

### 5.2.3. Preparaten van micronutriënten

Hieronder volgt een lijst van combinatiepreparaten die nuttig kunnen zijn bij het versterken van het immuunsysteem en het ondersteunen van vaccinatie-eliminatie.

- VEDICINALS®9 (9 bioactieve moleculen als nutraceutische suppletie)

Unieke fytofarmaceutische, therapeutische suspensie bestaande uit 9 bioactieve bestanddelen met antivirale, ontstekingsremmende, immunomodulerende, pyretische en pijnstillende eigenschappen:  
**1•Biacalin; 2•Quercetin; 3•Luteolein; 4•Rutin; 5•Hesperidin; 6•Curcumine; 7•Epigallocatechin gallate; 8•Piperine; 9•Glycyrrhizin**

{HYPERLINK "https://vedicinals-international.com/vedicinals9-information/" \h}

ZEST : Individueel aangepaste mengsels van micronutriënten

#### 1 Zest`Protect

- OPC/Resveratrol/Rutine/Quercetine/Vitamine C (druivenpitextract)
- Dosering: (1 cps/dag)

#### 2 Zest`Cleanup

- **L-cysteïne** (900 mg); **L-glutathion** gereduceerd (600 mg); magnesium L-threonaat (500 mg); L-glutaminezuur (320 mg); vitamine C (280 mg); L-glycine (200 mg); resveratrol (80 mg); R-alfaliponzuur (80 mg); zinkbisglycinaat (50 mg); L-selenomethionine (9 mg); mangaan(II)-glycinaat (8,2 mg); pyridoxaal- 5-fosfaat (vitamine B6) (2,056 mg); riboflavine (vitamine B2) (1,4 mg); foliumzuur (5-MTHF calcium) (0,665 mg); methylcobalamine (vitamine B12) (0,0075 mg).  
Capsule-omhulsel: hydroxypropylmethylcellulose gellangom met enterische (maagsapresistente) coating. Lossingsmiddel: siliciumdioxide.
- Dosering: (2x2 cps/dag)

#### 3 Zest`Vital

- Naast **arginine** en **citrulline**: kalium; kurkuma; mariadistel; Q10; rozemarijn; zwarte peper; zink; 5-MTHF calcium (folaat); vitamine B1, B2, B6, B12, C, alsmede Franse rode wijn polyfenolen (waaronder OPC, resveratrol) en pijnboomschors extract.
- Dosering: (2x4 cps/dag) met een glas water.

{HYPERLINK "https://www.zestonics.com" \h}

- Voorbereidingen volgens Vladimir Zelenko. {HYPERLINK "https://vladimirzelenkomd.com/" \h}
  - Z-DTOX
    - EGCG/NAC/Zink/Vitamine C/Vitamine D
  - Z-STACK
    - Vitamine C/Vitamine D/Quercetine/Zink
  - Suppleo-Caps
    - Vitamine C (400 mg) / Vitamine D (2500 IE) / Zink (15 mg) / Quercetine (250 mg)

{HYPERLINK "https://www.kuraposhop.de/product/suppleocaps-nach-dr-zelenko-protokoll.904301.html" \h}

- Zeoliet

Zeoliet wordt gebruikt om te ontgiften: altijd alleen met water en minstens 2 uur voor of na voedsel innemen.

- Capilarex (Causaal)
  - Laagmoleculaire pectine met een sterk ontgiftende werking op zware metalen, pesticiden, chemicaliën en milieutoxines. Dit werd ook gebruikt in Tsjernobyl.

#### • Mitowell Immun

- Middel voor het immuunsysteem gericht op corona-vaccinatie, volgens HP. H. Krenn.

**Ingrediënten:** 100 mg cellulose (capsulehuls); 100 mg rozenbottelextract met 45 % natuurlijk gebonden vitamine C (= 45 mg vitamine C); 100 mg calciumascorbaat (= 90 mg vitamine C); 85 mg kurkuma-extract (95 % curcumine); 70 mg Cistusextract; 50 mg L-lysine; 50 mg shiitakepoeder, 35 mg zinkgluconaat (= 5 mg zink), 25 mg zoethoutwortel extract, 20 mg citrusbioflavonoïden; 10 mg L-glutathion; 5 µg vitamine D3 (uit 2 mg colecalciferol droog extract); 1 mg piperine (= uit 1,05 mg zwarte peper extract); 5 µg methyl cobalamine (vitamine B12).

Beschikbaar: Vitalcenter Berg: {HYPERLINK "http://www.vitalcenter-berg.de" \h}

#### • Glutathion 100 Complex

Een complex mengsel van glutathion, NAC, alfa-liponzuur en vitamine C met een sterk ontgiftende werking, Nahani Company.

#### • MonoDitox, TriTox in combinatie, Natugena Co.

Beide middelen, in combinatie, ondersteunen de biotransformatie of de leverontgiftingsfasen en de binding van diverse toxines, (TriTox: Presslinge) is een algen- en zeewiermengsel ter ondersteuning van fase III van de biotransformatie. Tijdens de biotransformatie worden de moleculen van metabole eindproducten veranderd om ze te neutraliseren en in water oplosbaar te maken, zodat ze uit het lichaam kunnen worden verwijderd. De algen en zeewier in TriTox kunnen de -voor het lichaam schadelijke- stoffen, in het spijsverteringskanaal binden (pectines in het hele lichaam) als celactieve micro-pectines (plantaardige koolhydraten of voedingsvezels). Ze worden dan samen uitgescheiden uit het lichaam.

**Chelatietherapie:** Aangezien via chemische analyses een grote verscheidenheid aan metalen in de Covid-vaccins is aangetroffen, kan ook klinische eliminatie van zware metalen - chelatietherapie - worden aanbevolen. Gecertificeerde chelatietherapeuten kunnen de volgende infusen geven, afhankelijk van laboratoriumanalyses: DMPS, DMSA, EDTA. Deze stoffen zouden ook oraal of liposomaal kunnen worden toegediend, bijvoorbeeld volgens het protocol van Cutler!

## 5.3 Speciale medicijnen

### Ivermectine

- **Dosering:** (1 x 0,2 - 0,3 mg/kg lichaamsgewicht), dagelijks gedurende maximaal 4-6 weken of (0,4 - 0,6 mg/kg lichaamsgewicht) gedurende 5 dagen.

Ivermectine (een ontwormingsmiddel) heeft sterke ontstekingsremmende eigenschappen. Het bindt zich ook aan het spike-eiwit en helpt bij de eliminatie ervan door de gastheer, waardoor de virale replicatie wordt belemmerd. Waarschijnlijk werken ivermectine en intermitterend vasten, synergetisch om het lichaam te ontdoen van spike-eiwit. Ivermectine kan het beste met of pas na een maaltijd worden ingenomen voor een betere absorptie. Een proef met ivermectine moet worden overwogen als eerstelijns therapie. Het blijkt dat de patiënten in twee categorieën kunnen worden verdeeld: a) ivermectine-responders en b) ivermectine-non-responders. Dit onderscheid is belangrijk omdat deze laatste categorie patiënten moeilijker te behandelen zijn en een agressievere therapie vereisen. Vanwege de mogelijke interactie tussen quercetine en ivermectine mogen deze geneesmiddelen niet tegelijkertijd worden ingenomen (d.w.z. het beste 's ochtends en 's avonds gespreid).

Een Slowaaks onderzoeksteam heeft onder de microscoop ontdekt dat ivermectine de kristalgroei van grafeenoxide-hydrogels in het lichaam stopt.

In de studies bij patiënten met COVID-19 werd het gebruikt als monotherapie of in combinatie met het antibioticum azitromycine of doxycycline. **Vroege toepassing is** essentieel voor therapeutisch succes. Het moet gecombineerd worden met zink.

Ivermectine is alleen op recept verkrijgbaar.

Een goed overzicht, inclusief een meta-analyse, van alle tot nu toe uitgevoerde studies met ivermectine bij de behandeling van COVID-19-patiënten is te vinden op [www.c19study.com](http://www.c19study.com).

### Probiotica

- Patiënten met het post-vaccinaal syndroom hebben klassiek een ernstige dysbiose met verlies van bifidobacteriën. Kefir is een sterk aanbevolen voedingssupplement met een hoog probiotisch gehalte. Probiotica: zie darmrevalidatie

### Hydroxychloroquine (HCQ)

- Dosering: (2 x 200 mg/dag) gedurende 1-2 wk, daarna afbouwen tot (1 x 200 mg/dag) als het wordt verdragen. Bij langdurig gebruik moet de dosis worden verlaagd (100 of 150 mg/dag), bij patiënten die minder dan 61 kg (135 pond) wegen.
- HCQ is het tweedelijns middel van voorkeur. HCQ is een krachtig immunomodulerend middel en wordt beschouwd als het middel bij uitstek voor systemische lupus erythematosus (SLE), waarvan is aangetoond dat het de mortaliteit als gevolg van deze ziekte vermindert. Daarom moet HCQ eerder worden overwogen bij patiënten met positieve auto-antilichamen of bij wie vermoed wordt dat auto-immuniteit een belangrijk onderliggend mechanisme is. Bovendien moet worden opgemerkt dat SLE en het post-vaccinaal syndroom veel kenmerken gemeen hebben. HCQ wordt verondersteld veilig te zijn bij zwangerschap; dit geneesmiddel is zelfs gebruikt voor de behandeling van pre-eclampsie.
- HCQ is een antimalariamiddel, werkt als een zinkionofoor en is op recept verkrijgbaar. Het kan worden beschouwd als een alternatief voor quercetine of bij non-responders van ivermectine voorafgaande aan het gebruik van agressieve therapieën.

### Quercetine en zink

- Dosering quercetine: (250-500 mg/dag) (of gemengde flavonoiden)
- Zink dosering: (25-100 mg/dag)
- Flavonoïden hebben een breed spectrum aan ontstekingsremmende eigenschappen, hebben een remmende werking op mestcellen en blijken neuro-inflammatie te verminderen. Quercetine is een plantepigment en heeft antivirale effecten. Vanwege een mogelijke interactie tussen quercetine en ivermectine mogen deze geneesmiddelen niet tegelijkertijd worden ingenomen (d.w.z. gespreid in de ochtend en avond). Het gebruik van quercetine is zelden in verband gebracht met hypothyreoïdie. De klinische impact van deze associatie kan beperkt blijven tot personen met een reeds bestaande schildklierandoening of personen met subklinische thyroïditis. Quercetine moet met voorzichtigheid worden gebruikt bij patiënten met hypothyreoïdie en de TSH-niveaus moeten worden gecontroleerd.
- De combinatie van quercetine en zink vermindert de replicatie van het coronavirus. Zink blokkeert de virale replicatie in de cel door RNA-afhankelijk RNA-polymerase te remmen, dat nodig is voor de replicatie van het virus. Daarvoor moet het zink echter de cel binnenkomen, en daarvoor heeft het quercetine nodig.

### N-acetylcysteïne (NAC)

- Dosering: (2 x 600 mg/dag) tot maximaal (5 x 600 mg/dag) of (2 x 2000 mg/dag) 's ochtends en 's avonds.
- Het werkt antiviraal en ontstekingsremmend en gaat een overmatige immuunrespons tegen. Het beschermt tegen longschade en bloedstolsels en kan worden gebruikt voor de behandeling van longziekten (bv. COPD).
- NAC zorgt ervoor dat het lichaam endogene glutathion vrijmaakt. Glutathion in combinatie met zink is een manier om magnetische grafeenoxide nanodeeltjes uit het menselijk lichaam te verwijderen.

### ASEA water

- Wetenschappelijke studies tonen aan dat grafeenoxide en andere toxines intracellulaire oxidatieve stress veroorzaken, die leidt tot cytotoxiciteit en remming van de celproliferatie.
- Glutathion wordt beschouwd als de "meester-ontgifter" en is een endogene antioxidant die in elke lichaamscel aanwezig is. Glutathion is verantwoordelijk voor het verwijderen van gifstoffen en vrije radicalen uit het lichaam. Het is cruciaal voor de regulering van oxidatieve stress om de normale celsignaling in stand te houden. Het glutathiongehalte daalt met de leeftijd en veel mensen hebben al een tekort aan deze levensreddende antioxidant. De redox signaalmoleculen van ASEA zijn het

"levenswater" genoemd, omdat ASEA het glutathion van het lichaam met maar liefst 500-800% verhoogt. Dit is een baanbrekende ontdekking die een revolutie in de geneeskunde kan teweegbrengen, aangezien er geen andere stof is met dit vermogen.

- ASEA bewerkstelligt aanzienlijke genactivering in regulerende paden die tientallen belangrijke biologische functies signaleren. Gen- en celsignaleringswegen worden uitgeschakeld door grafeenoxidevergiftiging en andere vergiften. ASEA kan het verouderingsproces omkeren, de groei van kanker stoppen en beschadigd DNA herstellen. Een eerste genstudie laat zien hoe ASEA belangrijke signaalweggenen beïnvloedt.
- ASEA alkaliseert het lichaam, doodt parasieten en verhoogt de effectiviteit en opname van alle vitale voedingsstoffen in de cellen.

### Curcumine

- Dosering: (200-1000 mg/dag) of (2 x 500 mg/dag) of via de voeding.
- Curcumine is een bioactief plantenpigment en heeft antivirale, antioxiderende, ontstekingsremmende en koortswerende effecten. Het bindt zich aan het spike-eiwit en aan de ACE2-receptor en voorkomt daardoor vermoedelijk de replicatie van het virus.
- Het moet liposomaal of gemicelliseerd worden toegediend om de biologische beschikbaarheid te garanderen.

### Zwarte komijnolie (Nigella sativa)

- Dosering: (1-3 x /dag 1 theelepel) olie of (2 x 200-500 mg/dag) in de vorm van supplementen (bijv. Restore, zwarte komijnzaadolie) of Nigella Sativa (zwarte komijnzaad) (80 mg/kg lichaamsgewicht/dag).
- Zwarte komijn is een peperachtige specerij met een hoog gehalte aan secundaire, plantaardige verbindingen, essentiële aminozuren en micronutriënten. De olie heeft een antivirale, antibacteriële, antifugale, antioxiderende, ontstekingsremmende en ontsmettende werking en versterkt het immuunsysteem.
- Nigella sativa blijkt antidepressieve eigenschappen te hebben. **Let erop** dat thymochinon (het actieve bestanddeel in Nigella sativa) de absorptie van cyclosporine en fenytoïne vermindert. Patiënten die deze geneesmiddelen gebruiken, moeten daarom het gebruik van Nigella sativa vermijden. Bovendien zijn twee gevallen van serotoninesyndroom gemeld bij patiënten die Nigella sativa gebruikten en algemene anesthesie ondergingen (waarschijnlijke interactie met opiaten).
- Voorzichtig in combinatie met SSRI

### Bromelaïne en papaïne

- Dosering: (250-500 mg/dag) gedurende 5 tot max. 7 dagen.
- Bromelaïne (uit ananas) en papaïne (uit papaja) zijn enzymen die een proteolytische werking hebben (afbreken van stekeleiwitten) en ook een anti-klonterende, ontstekingsremmende en ontzwellende werking hebben.
- **Let op!** Huiduitslag, astma-achtige symptomen, allergische reacties, maagproblemen en diarree kunnen voorkomen. Stop in zulke geval onmiddellijk met het gebruik.

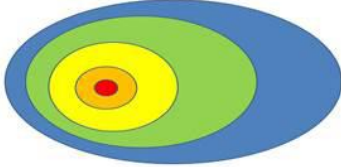
### L-lysine

- Dosering: (2 x 1000 mg/dag) gedurende minstens 3 weken. Voor vegetariërs (3000 mg/dag) gedurende een aantal maanden (resultaatgericht).
- Lysine (essentieel aminozuur) is een antagonist van arginine en remt dus de vermenigvuldiging van herpesvirussen. Tegelijkertijd is de vermindering van argininerijk voedsel (noten, chocolade, pompoen, tarwe, cafeïnehoudende dranken) cruciaal voor het succesvolle gebruik ter verbetering van de ziektesymptomen van Covid. Hiermee is vooral een zeer snelle en effectief waarneembare verbetering merkbaar.

### Chloordioxide (CDL)

- CDL/CDS - Chloordioxide-oplossing
- Dosering: volgens protocol
- Richtlijn: (3 x 10 ml/100 ml) water ca. 30 min. voor voedselinname.  
**Niet tegelijk met andere supplementen.**

- Chloordioxide is een oxidant dat virussen, bacteriën, schimmels en parasieten onschadelijk kan maken en wordt al 80 jaar gebruikt om drinkwater te desinfecteren. In klinische studies blijkt het ook doeltreffend te zijn bij de behandeling van covid.



## Protokolle für Coronavirus CDS

**Protokoll D = Dermatologisch (25 ml CDS in 60 ml)**

- Sprühen Sie CDS in den gewünschten Bereich und reiben Sie es vorsichtig ein
- zur Desinfektion von Haut und ansteckungsgefährdeten Gegenständen
- Augen und Schleimhaut: 3 ml CDS in 150 ml Wasser oder Kochsalzlösung

Geben Protokoll H = Raum (10 ml CDS in einem trockenen Becherglas)  
Auf den Tisch zwischen die Betten legen. Das Gas desinfectiert die Umwelt und vermeidet dies Ansteckung zwischen Patienten im selben Raum und medizinischem Personal. Durch die Transparenz wird es mit der gleichen Menge und aufgefüllt Konzentration.

**Protokoll C = Vorbeugende CDS (10 ml CDS in 1 l Wasser mit 10 Markierungen)**

Jede Stunde wird 1 Einnahme gemacht bis die Flasche fertig ist.  
Für medizinisches Personal und asymptomatische Patienten.  
(Bei schwerer Krankheit oder Lebensgefahr erhöhen Sie die Dosis, ein langsames Fortschreiten bis zum Erreichen von 30 ml CDS pro jeder Liter Wasser).

**Protokoll F = Häufig (8 ml CDS in 1 l Flasche mit 8 Marken)**

Alle 15 Minuten wird 1 Einnahme gemacht. Bis die Flasche fertig ist  
Führen Sie je nach Schweregrad 1 oder 2 Mal am Tag das Protokoll F durch:

- wenn zweimal gemacht: morgens und nachmittags (Abstand mindestens 2 Stunden)
- Wenn dies einmal am Tag durchgeführt wird, fahren wir den Rest des Tages mit Protokoll C fort.

Zur Bekämpfung akuter viraler und bakterieller Infektionen:

- 1 ml CDS 15 Minuten, 1 Stunde und 45 Minuten in 8 Dosen = 8 ml CDS.
- Wir lösen die 1 ml CDS-Dosen (0,3%) in 100 ml Wasser.

Prävention (Bevölkerung): Protokoll C und H.

Hand- und Oberflächendesinfektion: Protokoll D (mit > 1000 ppm ClO<sub>2</sub>)

Prävention (Gesundheitswesen + asymptomatische Patienten): Protokoll C.

Vermeiden Sie Infektionen zwischen Patienten und medizinischem Personal: Protokoll H.

Akute Ansteckung: Protokoll F + C.

Schwere Fälle: Y + C-Protokoll

**Protokoll Y** = Intravenöse Injektion in verschiedene Routen in verschiedenen Extremitäten Unter ärztlicher Aufsicht

Protokollschema



Stand: 10.03.2021

### PROTOKOLL H RÄUME MIT COVID-PATIENTEN

**Protokoll H** wird dringend in allen Räumen empfohlen, in denen sich COVID-Patienten aufhalten. Ein kleines Glas mit ca. 10 ml CDL ist ausreichend für 10 m<sup>2</sup> Bodenfläche. Bei größeren Räumen verteilt man mehrere kleine Gläser gleich weit von einander entfernt. Wenn die Farbe der Chloordioxidlösung durchsichtig geworden ist, tauscht man die Flüssigkeit gegen frisches CDL aus.

**H** 10 ml CDL pro 10 m<sup>2</sup> Bodenfläche

### PROTOKOLL Y INTRAVENÖS

Das **Protokoll Y** ist die intravenöse Anwendung von CDL bei Covid-Patienten mit schwerem Verlauf, um eine Intubierung zu vermeiden oder diese zu beenden. Eine **langsame Infusion mit maximal 15 Tropfen/min.** ist zwingend erforderlich, um eine Phlebitis (Venenentzündung) zu vermeiden. Sollte der Patient Reizungen verspüren, wird die Tropfgeschwindigkeit verringert. Es wird empfohlen – wann immer möglich – eine Infusionspumpe für die bessere klinische Kontrolle bei hohen Dosierungen zu verwenden. Direktes Sonnenlicht und Hitze vermeiden. Das **Protokoll Y** wird bevorzugt Nachts durchgeführt, um eine Virulenz zu vermeiden. Basierend auf der verwendeten Lösung wird der CDL-pH-Wert sinken. Deswegen ist der IV eine 8,4%ige Natriumbicarbonatlösung hinzuzufügen. Die Menge variiert je nach pH-Wert und verwendeter CDL-Menge (bzw. Protokoll). **Protokoll Y** ist für die Anwendung durch einen Arzt vorgesehen.

**Y10** 10 ml CDL, 800 ml Kochsalzlösung 0,9%, 15 Tropfen/min.  
WENN DER PATIENT AUF HÖHE DES MEERESSPIGELS LEBT

**Y20** 20 ml CD, 800 ml Kochsalzlösung 0,9%, 15 Tropfen/min.  
BEI BLUTSAUERSTOFFSÄTTIGUNG <85% & BEI >2.600 m HÖHE

**Y30** 30 ml CDL, 800 ml Kochsalzlösung 0,9%, 15 Tropfen/min.  
BEI BLUTSAUERSTOFFSÄTTIGUNG <75% & BEI >3.600 m HÖHE

**Y50** 50 ml CDL, 800 ml Kochsalzlösung 0,9%, 15 Tropfen/min.  
Ein ZVK (Subclavia-Katheter / scath) ist erforderlich.  
KRITISCHE RETTUNGSFÄLLE UND BEI STARK ADIPOSEN PATIENTEN

Stand: 10.03.2021

**KLINISCHE PROTOKOLLE FÜR CDL BEI COVID-19**

WERDEN SIE EIN TEIL  
[www.comusav.com](http://www.comusav.com)   [Lme@comusav\\_dach](mailto:Lme@comusav_dach)   [Lme@Chloordioxid\\_COMUSAV\\_Selbsthilfe](mailto:Lme@Chloordioxid_COMUSAV_Selbsthilfe)



## PROTOKOLL N FÜR KINDER

Wenn das Kind zu klein ist, um 100ml der Mischung zu trinken, wird die Wassermenge entsprechend angepasst. Es wird empfohlen, eine Trinkflasche zu verwenden.

|            |   |                   |   |                |   |
|------------|---|-------------------|---|----------------|---|
| <b>N2</b>  | 2 ml CDL pro 12 kg Körpergewicht<br>100 ml Wasser<br>10 Einnahmen à 10 ml, alle 60 min. | <b>N3</b>         | 3 ml CDL pro 12 kg Körpergewicht<br>100 ml Wasser<br>10 Einnahmen à 10 ml, alle 60 min. | <b>N4</b>      | 4 ml CDL pro 12 kg Körpergewicht<br>100 ml Wasser<br>10 Einnahmen à 10 ml, alle 60 min. |
| VORBEUGEND |   | KONTAKT MIT COVID |   | COVID-SYMPTOME |   |

## PROTOKOLL E EINLAUF MIT LANGSAMER ABSORPTION

Das **Protokoll E** ist kein Darmreinigungselauf, sondern dient zur langsamen rektalen Aufnahme von CDL. Man verbindet ein Infusionsset, dessen Verbindungsstück abgeschnitten wurde, mit der Kochsalzlösung mit CDL und führt dieses rektal so tief wie möglich, bis zum Anfang des absteigenden Dickdarms, ein. Auf 5-6 Tropfen pro Minute einstellen – basierend auf der Toleranz des Patienten.

|            |  |            |   |            |   |
|------------|--|------------|---|------------|---|
| <b>E10</b> | 10 ml CDL<br>0,5 Liter Kochsalzlösung 0,9% oder isotonisches Meerwasser 0,9% | <b>E20</b> | 20 ml CDL<br>0,75 Liter Kochsalzlösung 0,9% oder isotonisches Meerwasser 0,9% | <b>E30</b> | 30 ml CDL<br>0,75 Liter Kochsalzlösung 0,9% oder isotonisches Meerwasser 0,9% |
|------------|--|------------|---|------------|---|

## PROTOKOLL DS DERMATOLOGISCHES SPRAY

Unverzichtbar für Pfleger und medizinisches Personal als erste Hilfe und sofortige Maßnahme und um es ständig bei sich zu tragen. Nachdem man Kontakt mit einem Covid-Patienten hatte, werden Mund, Augen, Nase und Hände zur Desinfektion besprüht. **Protokoll DS** ist nicht reizend. Man kann die Augen geöffnet lassen, weiter durch die Nase atmen und wiederholt sprühen.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>DS</b> | 1/3 CDL<br>2/3 Kochsalzlösung 0,9% oder isotonisches Meerwasser 0,9%<br>50 ml Gesamtmenge der Sprühflasche |
|-----------|--|

© COMUSAV - Stand: 18.11.2021

## PROTOKOLL H RÄUME MIT COVID-PATIENTEN

**Protokoll H** wird dringend in allen Räumen empfohlen, in denen sich COVID-Patienten aufhalten. Ein kleines Glas mit ca. 10 ml CDL ist ausreichend für 10 m² Bodenfläche. Bei größeren Räumen verteilt man mehrere kleine Gläser gleich weit von einander entfernt. Wenn die Farbe der Chloroxidlösung durchsichtig geworden ist, tauscht man die Flüssigkeit gegen frisches CDL aus.

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| <b>H</b> | 10 ml CDL pro 10 m² Bodenfläche |
|----------|---------------------------------|

## PROTOKOLL Y INTRAVENÖS

Das **Protokoll Y** ist die intravenöse Anwendung von CDL bei Covid-Patienten mit schwerem Verlauf, um eine Intubation zu vermeiden oder diese zu beenden.

Eine **langsame Infusion mit maximal 15 Tropfen/min.** ist zwingend erforderlich, um eine Phlebitis (Venenentzündung) zu vermeiden. Sollte der Patient Reizungen verspüren, wird die Tropfgeschwindigkeit verringert.

Es wird empfohlen – wann immer möglich – eine Infusionspumpe für die bessere klinische Kontrolle bei hohen Dosierungen zu verwenden. Direktes Sonnenlicht und Hitze vermeiden. Das **Protokoll Y** wird bevorzugt Nachts durchgeführt, um eine Viruslast zu vermeiden.

Basierend auf der verwendeten Lösung wird der CDL-pH-Wert sinken. Deswegen ist der IV eine 8-fache Natriumbicarbonatlösung hinzuzufügen. Die Menge variiert je nach pH-Wert und verwendeter CDL-Menge (bzw. Protokoll). **Protokoll Y** ist für die Anwendung durch einen Arzt vorgesehen.

|            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| <b>Y10</b> | 10 ml CDL<br>500 ml Kochsalzlösung 0,9%<br>15 Tropfen/min.<br>WENN DER PATIENT AUF HÖHE DES MEERESPIEGELS LEBT     | <b>Y20</b> | 20 ml CDL<br>500 ml Kochsalzlösung 0,9%<br>15 Tropfen/min.<br>BEI BLUTSAUERSTOFFSÄTTIGUNG <85% & BEI >2.600 m HÖHE   |
| <b>Y30</b> | 30 ml CDL<br>500 ml Kochsalzlösung 0,9%<br>15 Tropfen/min.<br>BEI BLUTSAUERSTOFFSÄTTIGUNG <75% & BEI >3.600 m HÖHE | <b>Y50</b> | 50 ml CDL<br>500 ml Kochsalzlösung 0,9%<br>15 Tropfen/min.<br>Ein ZVK (Subclavia-Katheter / scath) ist erforderlich.<br>KRITISCHE RETTUNGSFÄLLE UND BEI STARK ADIPOSEN PATIENTEN |

Stand: 18.11.2021

WERDEN SIE EIN TEIL  
www.comusav.com | t.me/comusav\_dach | t.me/Chloroxid\_COMUSAV\_Selbsthilfe



### Opmerking:

Zink en andere vitale stoffen kunnen niet tegelijk met CDL worden ingenomen (swing-therapie). In de ochtend moet CDL elk uur gedurende 8 uur worden ingenomen, bijvoorbeeld van 8.00 uur 's morgens tot ongeveer 16.00 uur 's middags. Vanaf 17.00 uur 's middags is de CDL uit het bloed en vanaf dat moment is de toediening van antioxidanten en andere vitale stoffen aangewezen. Aangezien CDL een oxidatieve werking heeft en ook zeer reactief is, is het niet mogelijk veel andere vitale stoffen tegelijk met CDL in te nemen, maar wel op verschillende tijdstippen met deze methode. Het werkt niet andersom, d.w.z. 's morgens antioxidanten nemen en pas 's middags beginnen met CDL, omdat de antioxidanten langer in het bloed blijven. Vandaar de uurlijkse inname om een constante zuurstoftoevoer te garanderen. Mensen met oude amalgaamvullingen moeten advies inwinnen over CDL.

### Melatonine

- **Dosering:** (1-10 mg/dag) ongeveer 30 minuten voor het slapen gaan. Begin met een lage dosis (3 mg/dag), daarna geleidelijk opbouwen.
- Het slaaphormoon melatonine is een van onze krachtigste antioxidanten, die de ontgiftiging en regeneratie van de hersenen en het lichaam bevordert. Het vertoont een positief effect bij de behandeling van trombose, sepsis en bij vermindering van de mortaliteit bij Covid-19 patiënten.
- Te hoge doses kunnen leiden tot ernstige vermoeidheid. Benader daarom de hogere doseringen met beleid. Melatonine heeft ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen en is een sterke regulator van de mitochondriale functie. De dosis moet worden gestart met 750 µg tot 1 mg 's nachts en naargelang de tolerantie worden verhoogd. Patiënten met een trage stofwisseling kunnen bij hogere doses zeer onaangename en levendige dromen hebben (nachtmerries).

### Sulforafaan

- **Dosering:** (2 x 500 mcg-1g/dag)
- Sulforafaan heeft immunomodulerende eigenschappen. Het richt zich op het monocyt-macrofaagsysteem. Het lijkt ook effecten te hebben op microgliale, gemedieerde neuro-inflammatie.

- Hoewel sulforafaan veel potentiële voordelen heeft bij patiënten met covid, post-covid en post-vaccinaal syndroom, zijn er beperkte klinische gegevens. Een alternatief is 100% broccoli-kiempoeder dat glucoraphanine en myrosinase bevat.

#### Colloïdaal zilver

- Dosering: Meerdere malen per dag op de huid aanbrengen.
- Colloïdaal zilver heeft een antibacteriële en antivirale werking
- Alleen gebruiken in acute gevallen, geen langdurig gebruik

#### Koolstof-60 (C 60)

- Koolstof-60 of C60 fullereen bestaat uit 60 koolstofatomen die een soort holle voetbal vormen en wordt beschouwd als een "spons van vrije radicalen". C 60 wordt beschouwd als de krachtigste antioxidant die ooit is ontdekt.
- Geactiveerde kool kan helpen de darmen te reinigen.

#### Dimethylsulfoxide (DMSO)

DMSO kan de absorptie van andere stoffen via de huid en de slijmvliezen verhogen. Daarom wordt het vaak gecombineerd met andere stoffen, die uitwendig worden aangebracht, om de absorptie ervan te verbeteren. Het effect komt voort uit de interactie met de lipiden van het celmembraan en bevordert zo de opname van andere werkzame stoffen. Het kan ook het effect van andere medicijnen versterken. Het heeft ontstekingsremmende, antioxidant, pijnstillende, wondhelende en antimicrobiële effecten. Het mag alleen worden gebruikt in kleine doses zoals voorgeschreven. MSM is een afbraakproduct van DMSO, een zwavelverbinding. Let

op: DMSO mag niet in contact komen met plastic!

#### Prednison

- Dosering: volgens protocol: (10-15 mg/dag) gedurende 2-3 weken, daarna afbouwen.
- Cortisone-preparaten zoals **prednison** of **dexamethason** worden met name gebruikt wanneer er aanwijzingen zijn voor een buitensporige immuunrespons in het klinisch beloop, omdat hun effect bestaat in het onderdrukken van bepaalde mechanismen in de immuunrespons.

#### Pentoxifylline (PTX)

- Dosering: (3 x 400 mg/dag) voor patiënten met ernstige micro-circulatiestoornissen.
- Een niet-selectief fosfodiësterase-medicijn met ontstekingsremmende en antioxidant werking. Het kan worden gebruikt bij patiënten met ernstige micro-circulatie- en de micro-coagulatieproblemen.

#### Maraviroc

- Dosering: (2 x 600-800 mg/dag).
- Een C-C chemokine receptor type 5 (CCR5) antagonist. Indien 6 tot 8 weken zijn verstreken en er ondanks de bovengenoemde therapieën nog aanzienlijke symptomen bestaan, kan maraviroc worden overwogen.
- Let op: De rol van maraviroc in de pathogenese is nog onduidelijk. Bovendien zijn er aanzienlijke bijwerkingen beschreven en kan de eenheid sprijs hoog zijn.

#### Valproïnezuur

- Dosering: (2-3 x 250 mg/dag)
- Ontstekingsremmend; M2 verschuiving van macrofagen; anticoagulant (antistolling) en antiplatelet (bloedplaatjesremmer). Zou effectief kunnen zijn bij neurologische symptomen, ook vanwege het onderzoek naar neuronale regeneratie.

#### Sildenafil

- Dosering: Sildenafil (2-3 x 25-100 mg/dag) met L-arginine/L-citrulline (2 x 500 mg/dag).
- Kan nuttig zijn voor zowel **hersennist** als microvasculaire aandoeningen met stolling en slechte perfusie.
- Let op: Curcuma, resveratrol en valproïnezuur hebben ook een PDE5-effect.

### Lage dosis Naltrexone (LDN)

- Dosering: Begin met (1 mg/dag), verhoog dan tot (4,5 mg/dag) over 2-3 maanden.
- Ontstekingsremmend, pijnstillend, neuromodulerend.
- Voor meer informatie over het werkingsmechanisme, bekijk de video met Dr. Been: <https://www.youtube.com/watch?v=G2TztMYNDss>

### Alfa-ketoglutaraat (AKG)

- AKG (alfa-ketoglutaraat) heeft een dubbele rol in de citraatcyclus, terwijl het co-enzym Q10 rechtstreeks begint in de ademhalingsketen van de mitochondriën. Co-enzym Q10 is betrokken bij de elektronenoverdracht van complex I naar complex III, en werkt ook als antioxidant. Co-enzym Q10 wordt in het lichaam aangemaakt, maar kan ook met voedsel worden ingenomen. AKG wordt slechts in het lichaam geproduceerd voor de citraatcyclus bij twee enzymcomplexen: ten eerste bij de pyruvaatinfiltratie en ten tweede bij het succinaat-redoxcomplex. Het is de enige stof die bij oxidatie geen giftige radicalen kan vormen en betrokken is bij de regeneratie van de mitochondriën. Beide stoffen vullen elkaar synergetisch aan, d.w.z. ze hebben elkaar nodig. Zonder een voldoende volledig functionerende citraatcyclus kan de oxidatieve fosforylering, d.w.z. de ademhalingsketen, niet van brandstof worden voorzien. Daardoor neemt de ATP-synthese af. AKG is geïndiceerd bij alle chronische ziekten. Het verlaagt ammoniak bij leverschade en is ook geïndiceerd voor darm-, zenuw- en nierziekten (en vele andere).

### Ribose

- Chronische, multi-organafalen (MOF) wordt meestal gekenmerkt door een tekort aan ATP (adenosine-**tri**-fosfaat). Ten tweede wordt ADP (adenosine-**di**-fosfaat) gevormd uit ATP en uit dit ADP vervolgens AMP (adenosine-**mono**-fosfaat) dat vervolgens verloren gaat en via de nieren wordt uitgescheiden. Als ATP verloren gaat, verdwijnt ook fosfaat uit het organisme. Dit is nodig voor de volledige vitamine B-balans (veel vitamines uit de B-groep worden alleen biologisch geactiveerd door te worden "geladen" met fosfaat); voor de mitochondriale ademhalingsketen; voor de ATP-synthese.
- Zo is bij chronische ziekten een toestand verkregen waarbij ribose en fosfaat moeten worden toegediend. We raden ribose aan voor alle chronische ziekten van alle inwendige organen, het zenuwstelsel, het immuunsysteem en zelfs bij allergieën. Aangezien het lichaam 60-70 kg ATP nodig heeft bij een volwassene, geven wij een volwassene elke ochtend, 's middags en 's avonds een volle eetlepel, gemengd met water, te drinken. Bij fosfaattekort geven wij ook één tot twee gram fosfaat. Het effect is niet onmiddellijk. Zo is aan het einde van de tweede week van de behandeling te zien dat angina pectoris-aanvallen minder vaak voorkomen bij hartpatiënten; het urinezuurgehalte weer gedaald is van verhoogde pathologische waarden, naar een normaal niveau en dat de jichtaanvallen verdwijnen. Dit is ook de misvatting van veel artsen die de oorzaken van verhoogde urinezuurspiegels in een te grote consumptie van vlees en bier zoeken. Bij mensen boven de 50 moet men altijd denken aan mitochondriale disfunctie, in die zin dat het lichaam onvermijdelijk AMP vormt uit ADP. Adenine is een purine base en moet daarom ook worden uitgescheiden via het urinezuur metabolisme en gaat dus verloren via de nieren.
- Dit is een chronisch verlies dat het lichaam niet kan compenseren zonder toevoer van ribose. Dus gebruiken we ribose voor alle chronische ziekten.

### Transfer Factor Plus 4life

Dit product wordt gebruikt om de activiteit van NK-cellen (natural-killer-cellen) te verhogen. Het bevat IP-6 (inositolhexafosfaat), dat het sterkste effect zou hebben.

### Trifactor formule 4life

Ondersteunt en reguleert het immuunsysteem, balanceert. Intelligente moleculen met een krachtige werking! De bijzondere eigenschap is het vermogen om overreacties (hyperreactiviteit) te onderdrukken en een verzwakt immuunsysteem te versterken. Het verhoogt de NK-cel activiteit.

Telegram overdrachtsfactor uitwisselingsgroep: <https://t.me/+ZnNlt3PJt0yNGQy>

### Radiogardase® (BERLINER BLAU)



- Dosering: (1 theelepel/dag) over 2 weken of (6-9 capsules/dag).
- Dit is een diepblauw pigment dat als vaste stof bestaat. Het bevat ijzerionen in de oxidatietoestanden +2 en +3, die via het cyanide-anion met elkaar verbonden zijn. Het schijnt nuttig te zijn bij radioactieve blootstelling aan **cesium nucliden**. Het wordt Radiogardase genoemd als geneesmiddel van het bedrijf HEYL. Duur, want er zijn minstens 6 of liever 9 capsules per dag nodig. Gebruik onmiddellijk na vaccinatie/booster, indien bijwerkingen merkbaar zijn of getest kunnen worden (stoornissen CNS (chronische nierschade); dunne darm; milt; hart/bloedsomloop). Verkrijgbaar in de pigmenthandel, bijvoorbeeld bij Kremer. Wordt niet geabsorbeerd en houdt de gifstoffen vast in de darm!  
{HYPERLINK "https://www.shop-apotheke.com/arzneimittel/10212855/radiogardase-cs-500-mg.htm" \h}

### Liposomale Ashwagandha met Vit C - Mighty Elements

- Withania Somnifera: (200 mg) met vitamine C (300 mg)
- Indicatie: voor alopecia areata (plotselinge haaruitval) na corona infectie  
{HYPERLINK "https://www.sunday.de/ashwagandha-pulver-kapseln.html?gclid=CjwKCAiAvK2bBhB8EiwAZUbP1AylswEjZrQ-2PnwHmfevB59iaPH-tqeCG54jYMZfvkTTsEJkvwVlhoCrbIQAvD\_BwE" \h}

### Methyleenblauw

- Methyleenblauw (MB) heeft een aantal biologische eigenschappen die gunstig kunnen zijn voor patiënten met vaccinatieschade. MB induceert mitofagie (mitochondriale autofagie) en heeft ontstekingsremmende, antioxiderende, neuroprotectieve en antivirale eigenschappen. MB en fotobiomodulatie (PBM) hebben vergelijkbare gunstige effecten op de mitochondriale functie, op oxidatieve schade en ontsteking en deze twee behandelingen (MB en PBM), worden vaak gecombineerd.
- Een lage dosis MB is een therapeutische optie voor patiënten met hersenmist en andere neurologische symptomen. Patiënten of hun zorgverleners moeten methyleenblauw-poeder van hoge kwaliteit (farmacologische kwaliteit) kopen en vervolgens een oraal toegediende oplossing van 1% (10 mg in 1 ml oplossing 0,5 mg/druppel) als volgt bereiden: meng 1 gram methyleenblauw met 100 ml water!
- Dosering van LDMB: Begin de eerste twee dagen met 1 of 2 druppels in de ochtend. Op de derde dag verhoogt u de dosering tot 3 druppels per dag voor de volgende twee dagen. Blijf de dosis elke 2 dagen met 1 druppel verhogen (afhankelijk van de symptomen - d.w.z. verbetering van vermoeidheid en/of verbetering van cognitieve vaardigheden) tot u een maximum van 22 druppels bereikt. De optimale dosis is zeer individueel en elke patiënt moet de juiste dosis voor zichzelf vinden. Neem laaggedoseerde MB gedurende 6 opeenvolgende dagen. Neem elke week de 7e dag vrij om het lichaam te laten herstellen. LDMB veroorzaakt blauwe of blauwgroene urine. Sommige patiënten kunnen een Herxheimer reactie krijgen. Een Herxheimer reactie kan leiden tot vermoeidheid, misselijkheid, hoofdpijn of spierpijn als de "opgebouwde gifstoffen" het lichaam verlaten. Als u een dergelijke reactie ondervindt, stop dan 48 uur met het protocol en hervat het daarna langzaam.
- **Let op:** Je krijgt de verf er niet meer uit, slechts in de stomerij.

{HYPERLINK "https://covid19criticalcare.com/treatment-protocols/i-recover/" \h}

## 5.4 Fytotherapeutica

|  |
|--|
| <b>Gegevens: 1 gtt/druppel = 0,05 ml = 50 mg</b> |
|--|

### 5.4.1 Spermidine

- **Spermidine/resveratrol:**
- Dosering: (2 x 500 mg/dag)
- Van spermidine, een natuurlijk voorkomend polyamine, en resveratrol, een natuurlijk fytochemisch middel, is aangetoond dat zij autofagie bevorderen. Tarwekiemen, paddestoelen, grapefruit, appels en mango zijn hoge natuurlijke bronnen van spermidine.
- De orale biologische beschikbaarheid van resveratrol is laag. Een alternatief zou resveratrol uit de wortel van de Japanse Duizendknoop kunnen zijn (FLCCC).

Let op: Bij gelijktijdig gebruik van resveratrol met anticoagulantia (antistollingsmedicatie) vanwege mogelijke CYP450-interacties (Buhner: Herbal Antivirals)!

#### 5.4.2 Planten (superfoods om het spike-eiwit te deactiveren)

- Schizandra bes
- Indische kruisbes; zwart myrobalan; Barbarijse Myrobalan
- Smeerwortelbladeren
- Citrusvruchten en pepermunt (hesperidine)
- Broccoli-kiempoeder (in plaats van sulforafaan)
- EGCG (groene thee) en curcumine
- Zoethout
- Baikal kalotje
- Vlierbes
- Japanse Duizendknoop
- Paardenkastanje
- Kaneel

#### Sint-Janskruid (*Hypericum perforatum*)

- Dosering: Tinctuur: tot (3 x 20-30 druppels/dag).
- Gedroogde plant lijkt geen effect te hebben (Buhner: Herbal Antibiotics). Sint-Janskruid is een CYP3A4 inductor.

#### Paardenbloem (*Taraxacum officinale*)

- Dosering: tot 4x0,5-1 tsp/d
- Wortel, bloemen en bladeren bevatten een aantal fytochemicaliën met ontstekingsremmende, antioxiderende, hypolipidemische, antimicrobiële en anticoagulerende eigenschappen. Paardenbloem blokkeert de binding van spikes aan de ACE2-receptor, waarschijnlijk door de ACE2-receptor te moduleren. Het is nog onduidelijk of *Taraxacum* ook spikes kan binden. Beschreven contra-indicaties zijn: lever- en galaandoeningen, biliaire (galweg-)obstructies, cholangitis, cholecystolithiasis, ventriculaire (maag-)zweer.  
Let op: bij nierdisfunctie door hoog kaliumgehalte (FLCCC). Niet voor de nacht innemen wegens sterk diuretische (vochtafdrijvende) werking (Buhner: Herbal Antivirals)!

{HYPERLINK "https://www.holistichealthonline.info/dandelion-leaf-extract-blocks-spike-proteins-from-binding-to-ace2-receptors-on-cells/" \h}

#### 5.4.3 Theerecepten

##### Rooibos

- Afrikaanse struikthee, rooibos genaamd, is een meta-antioxidant en verkrijgbaar in vele supermarkten wereldwijd. Het drinken van één kopje rooibosthee staat qua antioxiderende werking gelijk aan het drinken van 50 kopjes groene thee. Rooibos is ook zeer vochtinbrengend.

##### Groene thee-extract (EGCG)

- Dosering: 225 mg/d o. 4 kopjes/d
- Ontstekingsremmende werking en ondersteuning van het immuunsysteem (IFM)

##### Dennennaalden thee (*Pinus sylvestris*)

- Dosering: tot 3x5-20 gtt/d
- Suramine uit dennennaalden thee
- Suramine is een farmaceutisch geneesmiddel (één van de krachtigste antioxidanten) dat wordt gewonnen uit dennennaalden. Dennennaalden thee heeft een remmend effect op de componenten van de stollingscascade en op de ongepaste replicatie en wijziging van RNA en DNA (remt reverse transcriptase). Het remt ook de aggregatie van bloedplaatjes en de bloedstolling. Dennennaaldenolie

staat bekend om de behandeling van kanker, ontstekingen, allerlei soorten pijn en infecties van de luchtwegen zoals longontsteking, griep en coronavirus. Dennennaalden thee heeft een anti-parasitaire werking.

- Dennennaalden, sparren, ceders en coniferen bevatten shikimaat (shikiminezuur) en een aantal andere meta-nutriënten die het immuunsysteem versterken, hydrateren en grafeenoxide nanodeeltjes helpen ontgiften op cellulair niveau. Naaldenolie en naaldentheo verjongen de cellen en werken op natuurlijke wijze stressverlagend, pijnstillend en als antibiotica. Ze helpen ook bij traumaherstel (bij PTSS) door rechtstreeks in te werken op de zenuwen en het zenuwstelsel te omzeilen (meta-nutriënt dat het cellulaire geheugen van het trauma uitwist).

### Eenjarige bijvoet (*Artemisia annua*)

- Dosering: (1,25 g) gedroogde thee (1 x / dag) of (6,5 g) verse bladeren met (250 ml) water of (800-1200 mg/dag) gedurende 5-7 dagen, herhalen na 2 weken.  
Antimalaria, antibacterieel, schimmelwerend.  
Bijwerkingen: lichte GI (gastro-intestinale) klachten gemeld. Interacties met berberine, norfloxacin en omeprazol gemeld. (Buhner: Kruidenantibiotica)  
De eenjarige bijvoet staat in Azië al meer dan 2000 jaar bekend om zijn geneeskrachtige eigenschappen en wordt op veel plaatsen al geruime tijd met succes gebruikt om ernstige ziekten te bestrijden. Van het actieve bestanddeel artemisinine dat erin zit, is bewezen dat het helpt bij malaria en een ondersteunende werking heeft bij kanker, AIDS of de ziekte van Lyme. Ter preventie en behandeling van infecties kan de plant worden ingenomen als thee of poeder, bijvoorbeeld met yoghurt, sappen, smoothies of notenpuree.

### Medicinale thee

- Paardenbloem (12 g); Cistus (8 g); Dennennaalden (4 g); Artemisia (2 g).

### Hildegard mengsel (volgens Hildegard von Bingen)

Om verzwakte patiënten na een corona infectie weer op krachten te brengen is het volgende recept geschikt:

150 g venkelgroen  
80 g galangawortel/laos  
40 g diptamwortel  
20 g havikskruid

Meng de kruiden, maal ze fijn en voeg ze toe aan de peterseliewijn (of witte wijn).

{HYPERLINK "https://hildegardvonbingen.info/mittel/krautermischungen/fenchelmischpulver-sivesan/" \h}

### Harsbrouwsel

Laat (1 el) dennen- of sparrenhars in (500 ml) -in een theefilter- 15 minuten zachtjes koken. Neem hiervan (3 x 1 el/dag) met heet water en honing.

**Cystus gezondheidsthee:** met cystus, nasturtium (Oost-Indische kers), citroenmelisse, enz.

### 5.4.4 Oxymel

- Geneeskrachtige siroop van honing en azijn

{HYPERLINK "https://www.oxymel.de/was-ist-oxymel/" \h}

### 5.4.5 Andere fytotherapeutica

#### Mariadistel (*Silymarin*)

- Dosering: (1-2 capsules/dag)
- Bij voorkeur 's avonds vanwege het circadiaan ritme van het hepatobiliaire systeem (lever, gal); leverontgiftend.

#### Gingko boom (*Gingko biloba*)

- **Dosering:** Eerste week (3 x 5 druppels tot 3 x 10 druppels). Ga dan verder met (3 x 15 druppels tot 3 x 30 druppels). (20 druppels = 1 ml)  
Bronnen:  
{HYPERLINK "https://kruidenvoorpostcorona.nl/ginkgo-biloba/" \h}  
{HYPERLINK "https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33594843/" \h}
- Bescherm de ACE2-receptor; verbetert de microcirculatie, dus toepasbaar bij hersenmist; concentratieproblemen en cognitieve stoornissen; preventie van trombose. Schijnt ook effect te hebben op duizeligheid en bepaalde vormen van oorsuizen, carpaal tunnel syndroom, tintelingen en gevoelloosheid van de ledematen (microcirculatie, DD PNP).

### Cystus

- Antiviraal; immuunsysteem versterkend; bovenste luchtwegen.
- Enkele studies over het effect op C-virussen beschikbaar.

### Zoethoutwortel (glycyrrhizine)

De stof uit zoethoutwortel, die ook de basis is voor drop, kan helpen tegen het coronavirus. Onderzoekers van de afdeling Infectieziekten van het Universitair Medisch Centrum Essen, hebben dit ontdekt en gepubliceerd:

{HYPERLINK "https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12814717/" \h}

Andere bronnen:

<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.12.18.423104v1>,  
"https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7642094/" \h}

{HYPERLINK

### Mierikswortelperoxidase

- Katalyseert de afbraak van grafeenoxide.
- Bron: {HYPERLINK "https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21344859/" \h}

### Chinees. Rupsschimmel (Cordyceps)

- **Dosering:** (3 x 2,5ml - 5ml /dag) innemen.
- Sterk ontstekingsremmend en koortswerend, door remming van o.a. TNFa, IL-1b en IL-8. Verbetert de zuurstofcapaciteit van het weefsel, bij zwakte en vermoeidheid.  
Bron: {HYPERLINK "https://kruidenvoorpostcorona.nl/cordyceps-sinensis/" \h}

### Echinacea

- **Dosering** varieert (niet te bescheiden): stimulatie van macrofagen en NK-cellen, ook regulering van cytokinen.  
Bron:  
{HYPERLINK "https://www.ifm.org/news-insights/functional-medicine-approach-covid-19-additional-research-nutraceuticals-botanicals/" \l "echinacea" \h}

### Beta Glucans:

- **Dosering:** (250-500 mg/dag).
- Modulatie van de aangeboren immuunrespons door interactie met patroonherkenningsreceptoren en verhoging van anti-inflammatoire cytokinen, zoals IL-10
- Bronnen:  
{HYPERLINK "https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT05465798" \h}  
{HYPERLINK "https://www.ifm.org/news-insights/functional-medicine-approach-covid-19-additional-research-nutraceuticals-botanicals/" \l "betaglucans" \h}

### Chinese geneeskunde studie

- Kruidenmengsel:
  - Radix astragali (Huangqi)
  - Radix glycyrrhizae (Gancao)

- Radix saposhnikoviae (Fangfeng)
- Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Baizhu)
- Lonicerae Japonicae Flos (Jinyinhua)
- Fructus forsythia (Lianqiao)

### Zoethoutwortel (*Glycyrrhiza glabra*)

- Dosering: Eerste week (3 x 5 druppels tot 3 x 10 druppels). dan verder met (3 x 15 druppels tot 3 x 30 druppels); NB (20 druppels = 1 ml)
- Bron: <https://kruidenvoorpostcorona.nl/glycyrrhiza-glabra-zoethout/>
- Bijvoorbeeld als tinctuur van 'Indigo Herb's of 'Nature's Answer' bij Amazon.
- Antiviraal; remt binding aan ACE-receptor; regulering van cytokinen.
- Verhoogt de bloeddruk; (stabiliserend bij POTS?)  
{HYPERLINK "https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7642094/" \h}

Ga

### Andrographis paniculata

- In de praktijk kan dit kruid, wanneer het vroeg genoeg en in hoge doses wordt ingenomen, de duur en de symptomen van griep (vooral keelpijn zoals bij Covid-19) {HYPERLINK "https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11081985" \h} verminderen.
- In Grip Balance, Nahani Company
- Bronnen:  
{HYPERLINK "https://www.biopure.eu/extrakte/alkoholische-extrakte/142/andrographispaniculata" \h}  
{HYPERLINK "https://www.nature.com/articles/s41598-022-23189-7" \h}  
{HYPERLINK "https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28889969/" \h}

### Antivirale middelen uit de plantenwereld (Eisbär Apotheke Karlsruhe):

#### Kruidenmengsel 112 Kattenklauw,

- Dosering: (2-3 x 20 druppels) meerdere malen per dag en onderweg.
- Pocket spray (2-3 x /dag 2-3 sprays) op de tong.
- De belangrijkste plaats van binnenkomst en replicatie van de virussen is de neuskeelholte.

#### Kruidenmengsel 39 Keelspray

- Met propolis, cystus, nasturtium en andere antivirale planten.

#### Kruidenmengsel 99 Artemisia

- Met artemisinine, andrografiëkruid, moringa, rozemarijn en oregano.

#### Symbioflor 1

- Dosering: (2 x 20 druppels)
- Verhoogt IgA op de slijmvliezen.

#### Arctic C+ Zink

- Dosering: (2 x 1) [*plantaardige* vitamine C!]

#### Acerola Taler

- Van de Innova uit Grassau, heerlijk ook voor de kinderen en van natuurlijke oorsprong!

#### Noordpool / Kyberg Lysine

- Dosering: (2 x 1 capsule); het aminozuur lysine remt virussen en voorkomt dat ze zich vermenigvuldigen.

#### Imupret

- Dosering: (2 x 20 druppels) of (2-3 x 1-2 dragées).

## Innova Immun Spray

- Dr. Münch Mondspray met Lysozym.

## Euphorbium comp

- Neusspray beschermt tegen het hechten van de virussen in de neus.

## 5.5 Genezingsmethoden

### 5.5.1 Intermitterend vasten

Intermitterend vasten of periodiek vasten. Vasten heeft een diepgaand effect op het bevorderen van de homeostase van het immuunsysteem, deels door het stimuleren van de verwijdering van beschadigde cellen en mitochondriën en het elimineren van verkeerd gevouwen en vreemde eiwitten. Intermitterend vasten speelt waarschijnlijk een belangrijke rol bij het bevorderen van de afbraak en eliminatie van spike-eiwit. **Let op:** Vasten is gecontraïndiceerd bij patiënten jonger dan 18 jaar (schaadt de groei) en tijdens zwangerschap of borstvoeding. Patiënten met diabetes en mensen met ernstige, onderliggende aandoeningen moeten hun huisarts raadplegen voordat zij gaan vasten, aangezien het noodzakelijk kan zijn hun medicatie aan te passen en deze patiënten nauwlettend in de gaten gehouden moeten worden.

### 5.5.2 Ontzuren en ontgiften

Elk zwaar metaal of gif dat in het lichaam aanwezig is, kan de geldrolvorming van de bloedcellen, die zichtbaar het gevolg zijn van de vaccinaties, verergeren. Ze kunnen belangrijke enzymen blokkeren, de mitochondriale functie verzwakken en daarmee ook de reparatiemechanismen op het DNA. Zware metalen hebben een bijzonder blokkerende functie. Ze leiden alleen al tot chronische hyperaciditeit van het lichaam, omdat ze ontstekingsreacties uitlokken, waaronder veel auto-immuunziekten. Deze kunnen in de epigenetische analyse worden gezien als samenklontering van mitochondriën, die vervolgens leiden tot een gebrek aan prestatievermogen van de mitochondriën, d.w.z. tot een chronisch gebrek aan energie in de cellen, alsmede tot fouten in het herstel van genen. Dit betekent dat eerst ontzuring moet plaatsvinden, samen met ontgiftig. Bij zware belasting eerst opbouwen, bijv. met aminozuren, B-vitaminen, enz.

- Combineer de bovengenoemde basisinfusie met de toediening van (2 x 600 mg) glutathion i.v. en vitamine C (7,5-15 g). Glutathion moet altijd apart worden ingespoten en vitamine C mag ook niet samen met NaHCO<sub>3</sub> (8,4 %) worden ingespoten.
- Gebruik protocollaire infusen (van celsymbiose-therapie) en zeer goede mitochondriale mengsels, bijv. Victoria Apotheke, Saarbrücken, Burg Apotheke, Königstein.
- Zware metalen zelf leiden vaak tot allergieën; verworven ontgiftingsstoornissen; auto-immuunziekten; vroegtijdige veroudering; hartritmestoornissen; chronische ontstekingen; depressie; gebrek aan daadkracht en nog veel meer. Kortom: bijna ook alles wat we zien als bijwerking van de corona-vaccinaties. Drainage met chelatietherapie i.v.; oraal Dr. Cutler protocol.
- Wanneer we deze bijwerkingen van de corona-vaccinaties zien, blijkt dat ze toxisch werken, d.w.z. als een gif, en het lichaam probeert zich ertegen te verdedigen.
- De bijwerkingen van de vaccinaties zijn tegelijkertijd echter ook een uiting van de reeds bestaande belasting van het lichaam, die wordt ontmaskerd. En dit leidt bijvoorbeeld tot de reactivering van chronische, latente infecties, die onder meer bijdragen aan de ernstige gevolgen van vaccinatie.
- Het is belangrijk om de vervuilende factoren in ons voedsel en drinkwater te elimineren: **vis** en ook zeevruchten blijken **veel zware metalen** te bevatten, zoals kwik, lood en milieu toxinen (PBB en nog veel meer). Ze werken als zenuwgif en kunnen zo de functie van de T-cellen en andere leukocyten en dus het immuunsysteem irriteren. Ook de vegetatieve fijnregeling in het lichaam kan aangetast worden en de orgaanfuncties kunnen verstoord raken. De serotonine en andere neurotransmitters die ons gezond houden kunnen verder verminderen en de blokkerende werking via de mitochondriën leidt tot een gebrek aan energie en tot storingen in de organen (mitochondriale translocators, die stoffen in en uit de cellen brengen, zijn vaak geblokkeerd) en zo worden de herstelprocessen op het DNA belemmerd, d.w.z. het risico op kanker neemt ook toe!
- Dit belemmert ook de algemene REGENERATIE en kan het genezingsproces van de aanvankelijk beoogde vaccinatie-ontsteking belemmeren, d.w.z. het leidt tot blijvende ontstekingen of de ontwikkeling van auto-immuunziekten.

In de regel zet het lichaam al een milde ontgiftiging in gang met de bovengenoemde, algemene en tevens ontzurende maatregelen.

#### **Dagelijkse ontgifting:**

Voldoende magnesium, foliumzuur en de ontgiftende, ontstekingsremmende stof quercetine -minimaal 3x per week-. De makkelijkste manier om alles in één te bereiden is in een groene smoothie met biologische sla, biologische appel en wat water plus eventueel een beetje citroen. Meer heerlijke smoothies om je gezond te houden vind je op:

{HYPERLINK "https://diy-medizin.de/gesunde-rezepte/" \h}

Lichaamsbeweging is ook een effectieve ontgiftingstherapie.

Ouderen met een vaak verzwakte lever- of nierfunctie, die weinig bewegen of veel medicijnen gebruiken, hebben meestal een ernstige, chronische vergiftiging en hyperaciditeit, zodat 3-4 intensievere ontgiftings-/ontzuringsinfusen en ook wederopbouw-infusen (aminozuren, B-vitaminen, enz.) - naast de algemene maatregelen - meteen in het begin moeten worden uitgevoerd.

Ontgiftiging onder begeleiding van een ervaren (chelatie)therapeut:

- EDTA, DMPS/DMSA - infusen volgens bestaande protocollen (chelatietherapie)
- Procaine base infusen (80 mg procaine/ 500 ml) Ringer's of NaCl (0,9%) plus (100 ml) NaOH (8,4%)
- Voor mensen met MCS of ontgiftingsstoornissen of grote zwakte, altijd (600 - 1200 mg) glutathion intraveneus naast (3-15 g) vitamine C.

#### **Belangrijk bericht:**

Voor mensen bekend met zware metaalvergiftiging: wacht 8 weken na de vaccinatie voor een passende ontgiftingsbehandeling met chelatietherapie (EDTA, DMPS, DMSA), natuurlijke stoffen: Klinghardt-protocol: eerst algen, als het bloed zuiver is (observatie onder donkerveldmicroscopie), dan wilde knoflook voor het bindweefsel. Meestal pas na een jaar koriander voor de ontgiftiging van de hersenen, MSM, R+alfaliponzuur, enz., aangezien elke activering van het kwik uit het weefsel de vaccinatie-reacties en dus de bijwerkingen naar verwachting zal doen toenemen. Bovendien moet tijdens de ontgiftingsperiode het dieet worden aangevuld met veel vezels en moet worden gezorgd voor een goede eliminatie. Het is het beste om deze fasen te laten begeleiden door een deskundige.

#### **5.5.3 Niet-invasieve hersenstimulatie (NIHS)**

Van NIHS met transcraniële gelijkstroomstimulatie of transcraniële magnetische stimulatie is aangetoond dat het de cognitieve functie verbetert bij patiënten met post-COVID en andere neurologische aandoeningen. NIHS is pijnloos, uiterst veilig en gemakkelijk toe te dienen. Het is een erkende therapie die door veel centra voor fysiotherapie en revalidatie wordt aangeboden. Patiënten kunnen ook een door de FDA goedgekeurd apparaat kopen voor thuisgebruik.

#### **5.5.4. Magneetveldtherapie (pulserend)**

Elektrisch opgewekte, pulserende, magnetische stromen kunnen al na enkele minuten lichamenlijk contact, genezingsprocessen op gang brengen. In de natuurgeneeskunde wordt deze vorm van therapie al eeuwenlang gebruikt om lichamelijke klachten te behandelen. Hippocrates beschreef al het gebruik van magnetische stenen. Ook de oude Romeinen maakten gebruik van de positieve effecten van magneten en de oude Egyptenaren droegen magnetische sieraden om hun gezondheid te versterken. Elke cel in ons lichaam heeft zijn eigen magnetisch veld tussen de celmembranen. Net als biofotonen, dienen de elektrische impulsen als informatiedragers tussen de cellen. Invloeden van buitenaf hebben echter een negatieve invloed op de spanning tussen de membranen. Deze negatieve invloeden omvatten: ongezonde voeding, stress, milieutoxines, pesticiden, maar ook roken en alcohol. De cellen kunnen niet meer goed werken en mensen raken vermoeid. Er is sprake van verminderde prestaties of terugkerende pijn. Pulserende magneetveldtherapie wordt gebruikt om de cellen te reactiveren. Een cel met een hoog energieniveau is in principe minder gevoelig voor aanvallen van buitenaf. Pulserende magneetveldtherapie brengt energie in de lichaamscellen, waardoor de waterstofatomen in ons lichaam worden geactiveerd en dus meer energie kunnen opnemen. Het effect is: vitalisering, verbetering van de zuurstoftoevoer en de opname van voedingsstoffen, alsmede optimalisering van het metabolisme, wat leidt tot een snellere regeneratie van elke, afzonderlijke cel. Bovendien wordt zo de bloedcirculatie bevorderd,

genezingsprocessen versneld en het verlicht spanning. Dit type therapie kan bijzonder goede effecten hebben op pijnlijke aandoeningen in de wervelkolom of de gewrichten. Pijnverlichting kan ook worden bereikt door behandeling van ziekten als reuma, osteoporose, artrose of zelfs migraine. De genezingsmethode helpt echter niet alleen bij chronische ziekten, maar ook bij botbreuken, gescheurde pezen of andere verwondingen. Magneettherapie verwijdt de bloedvaten en verbetert de bloedstroom. Door het verbeterde zuurstoftransport wordt de celstofwisseling weer gestimuleerd en het genezingsproces versterkt. Uit onderzoek, m.b.v. een donkerveldmicroscop, bleek dat samengeklonterde erythrocyten in het bloed, die worden veroorzaakt door het gebruik van een mobiele telefoon, stress of uitputting, oplossen na slechts 15 minuten behandeling op een magneetveldmat. (www.vitori.de)

#### 5.5.5 Hyperbare zuurstoftherapie (HBOT)

HBOT heeft krachtige ontstekingsremmende eigenschappen, vermindert pro-inflammatoire cytokinen en verhoogt IL-10. Bovendien polariseert HBOT macrofagen naar het M2 fenotype en verbetert het de mitochondriale functie. Verrassend genoeg is het eerder de verhoogde druk, dan de verhoging van de opgeloste zuurstofconcentratie die deze effecten lijkt te bewerkstelligen. Hoewel de optimale dosis en het doseringsschema onduidelijk zijn, lijkt een druk tussen 1,5 en 2,0 ATM nodig te zijn om de ontstekingsremmende effecten te bewerkstelligen; anderen hebben echter verbeteringen gemeld met zo'n 1,3 ATM. Drukken van meer dan 1,3 ATM kunnen alleen worden bereikt met hyperbare kamers. Hoewel er zeer beperkte gepubliceerde gegevens zijn over de behandeling van post-covid en post-vaccinaal syndroom, zijn er anekdotische meldingen van opmerkelijke, levensreddende voordelen. Deze therapie wordt beperkt door logistieke problemen en kosten.

#### 5.5.6 Lichaamsvibratietherapie

Lage magnitude mechanische stimulatie (LMMS of "whole body vibration therapy"): Er is aangetoond dat mechanische stimulatie met een lage magnitude en hoge frequentie (0,3-0,4 g) de bot(mineraal)dichtheid en indices (het geheel aan onderliggende waarden) van algemeen welzijn verhoogt bij patiënten met uiteenlopende medische aandoeningen. Er wordt verondersteld dat deze interventie beenmergstemcellen aantrekt en naast metabolische, ook immunologische effecten heeft. Bij de personen wordt een versnelling van geringe omvang, via de voeten uitgeoefend, door op een platform te staan dat met een relatief hoge frequentie trilt. Dit is een zeer veilige, pijnloze en eenvoudige therapie. Deze therapie is vergelijkbaar met niet-invasieve hersenstimulatie (NIHS) en wordt aangeboden door centra voor fysiotherapie en revalidatie of kan er een apparaat worden gekocht voor thuisgebruik.

#### 5.5.7 Koude hydrotherapie

- Koude hydrotherapie (bv. koude douches).
- Wim Hof Methode →  
{HYPERLINK "https://www.wimhofmethod.com" \h}

#### 5.5.8. Geneeskrachtige baden voor ontgiftig

Dr. Carrie Madej's detoxbad: dagelijks met (1-2 kopjes) Epsom-zout, zuiveringszout, borax of bentonietklei (of een combinatie daarvan), (1 x/dag) gedurende 40 min.

Een voetenbad: (4 eetlepels) van een willekeurige combinatie van deze stoffen in water. Week de voeten (15-20 minuten 1-3 x/dag).

#### 5.5.9 Obstatkels voor genezing wegnemen

Sommige patiënten hebben last van ernstige bijwerkingen van vaccinaties doordat ze belangrijke vitale stoffen missen, zoals vitamine B12, vitamine B11 / foliumzuur, L-carnitine, aminozuren, B-vitaminen of zink. Anderen hebben bijkomende allergieën die behandeld moeten worden, het zijn meestal gluten en melkeiwitten, die hier problemen veroorzaken.

Andere obstakels voor genezing die vaak over het hoofd gezien worden zijn: littekenstoringsen en tandstoringsvelden of letselpatronen van welke aard dan ook, die hele lichaamssegmenten, meridianen of kwadranten kunnen blokkeren. Littekens kunnen zeer snel en effectief worden behandeld in de eerste twee sessies, wat vaak de deur opent voor een effectievere regulering van vaccinatieschade.



Tandstoringsvelden zoals wortelgranulomen, dode tanden of kaakontstekingen kunnen alleen op korte termijn worden verminderd met littekenontstoringstherapie. In de regel moet een tandarts of kaakchirurg het aangetaste gebied operatief reinigen. Pas daarna werken de ontstoringstherapieën optimaal.

Bovendien is therapie van de hoofdganglia door een neuraaltherapeut of door gebalanceerde ooracupunctuur vaak van groot belang, aangezien de kaakstoringsvelden tot aan het Ggl. stellatum of Ggl. supremum, de regulatie kunnen blokkeren. En dit met effecten op de bloed-hersenbarrière, de schildklier, de afgifte van spijsverteringsenzymen, de borsten of de hartsituatie.

Daarnaast zijn 1-2 procaïne-base-infusen met kleine hoeveelheden procaïne, maximaal (80 mg /500 ml) Ringer-oplossing plus (100 ml) NaHCO<sub>3</sub> (8,4%) langzaam gedurende 60 min iv zinvol.

#### 5.5.10. Hoogtetraining - IHT

Het mag alleen langzaam en voorzichtig als aanvulling worden gebruikt. Het ondersteunt mitogenese en het parasympatisch zenuwstelsel. Intermitterende hypoxietraining (IHT) koppelt trainingsbelasting aan blootstelling aan O<sub>2</sub>-tekort. Het organisme wordt herhaaldelijk blootgesteld aan hypoxische omgevingsomstandigheden onder fysieke stress. De eisen aan het organisme nemen dus toe terwijl het trainingsvolume gelijk blijft.

#### 5.5.11 Oxygenatie - intraveneuze zuurstoftoediening

Bij oxygenatie wordt (1-2 ml/min) zuivere, medische zuurstof in de ader toegediend met een gecertificeerd toepassingsapparaat. Dit resulteert in een verhoogde vorming van prostacycline, de grootste bloedplaatjesaggregatieremmer (werk van het Universitair Medisch Centrum Hannover, Prof. Frölich), met een sterk vaatverwijdend, antitrombotisch en cholesterolverlagend effect. Dit mechanisme heeft een bijzondere betekenis bij de behandeling van post-covid en het post-vaccinatiesyndroom. Het ontstekingsremmende effect werd bevestigd in een artikel van de Charité Berlin (Prof. H. Kühn). Het bewijs voor immuunmodulatie via de regulering van interleukines 4, 5, 10 en 33, werd geleverd door een artikel van Prof. Dr. Brigitte König. Ook de regulering van cytokine-afgifte door oxygenatie met behulp van immuuncellen speelt een rol en wordt onderzocht.

#### 5.5.12 Neurofysiologie

- Intranasale reflextherapie
- Gebalanceerde ooracupunctuur
- Neuro-atletiektraining

## 5.6 Diversen

### 5.6.1 Sport

Matiging van fysieke activiteit:

Inspanning kan leiden tot verergering van de symptomen en ernstige vermoeidheid na inspanning. De patiënten moeten hun activiteiten tot een aanvaardbaar niveau beperken en hun hartslag onder 110 hartslagen/ minuut houden. Stretching en oefeningen met lage weerstand verdienen de voorkeur boven aërobe oefeningen.

### 5.6.2 Vloeistofinname

Hydratatie is de sleutel tot gezondheid, ontgifting en de toepassing van alle protocollen. Wanneer het lichaam uitgedroogd is, kan het de voedingsstoffen uit de inname niet goed opnemen en worden deze voedingsstoffen weggespoeld en gaan ze verloren.

Momenteel is 97% van de wereldbevolking uitgedroogd en 76% is chronisch uitgedroogd. Dat komt omdat het meeste drinkwater zuur is en de moleculen eenvoudigweg te groot zijn voor onze cellen om te kunnen absorberen.

Uitdroging belemmert de celcommunicatie. Het drinken van 8 glazen water per dag zal niemand hydrateren, tenzij het elektrolyten bevat.

Het is uiterst belangrijk om de pH van het lichaam in balans te houden. Men moet altijd in een alkalische toestand verkeren. Een sterk verzuurd lichaam is een voedingsbodem voor ziekten. Elektrolyten houden ons niet alleen gehydrateerd, maar brengen ook de pH-waarden in evenwicht.

Ayurveda beveelt het volgende aan voor ontgiftig en ook voor ontgiftingsreacties: kook water 5 tot 10 minuten, zeef het dan (bv. door een koffiefilter) en drink het de hele dag zo heet mogelijk (thermosfles van glas of staal).

### 5.6.3 Bosbaden

De door de bomen uitgescheiden terpenen kunnen het immuunsysteem versterken tijdens een boswandeling. Professor Qing Li van de Nippon Medical School van het Universitair Medisch Centrum van Tokio kon in verschillende studies aantonen dat een boswandeling de immuuncellen verhoogt en activeert. Zelfs een enkele dag in het bos verhoogt het aantal "natural killer cellen" in ons bloed met gemiddeld bijna 40%. Na een vakantie van 2-3 dagen in een bosrijk gebied, bleef deze stijging zelfs na 30 dagen meetbaar. Boslucht bevordert ook de vermindering van stress en verhoogt de productie van kankerbestrijdende eiwitten.

### 5.6.4 Sauna

Een andere strategie om de gezondheid en een langer leven te bevorderen en spike-eiwitten mogelijk te helpen ontgiften, is een regelmatig bezoek aan de sauna. Wanneer het lichaam wordt blootgesteld aan een passend niveau van hittestress, raakt het geleidelijk gewend aan de warmte, wat leidt tot een aantal positieve veranderingen in het lichaam. N.B. 70 graden Celcius is optimaal.

### 5.6.5. Storende factoren elimineren

Verstorende factoren: distress (negatieve, ongeplande, voor het lichaam onbekende stress), electrosmog, gevolgen van trauma gevolgen... (veroorzaken een verhoogde sympathische toon)

Zelfs het normale leven kan effectieve zelfgenezing torpederen. Bij bijwerkingen is het daarom belangrijk ervoor te zorgen dat stress en elektrosmog in de omgeving worden verminderd. Pak indien mogelijk, schokkende gebeurtenissen niet tegelijkertijd aan, omdat dit dan een "oorlog op meerdere fronten" kan betekenen welke zelfs een goed werkend immuunsysteem niet kan winnen. Schakel wi-fi in huis 's nachts uit en vervang de DECT-telefoon door een vaste telefoon met draad, anders straalt hij 24 uur per dag bijna als een zendmast. Een GSM-vrije zone 's nachts is eigenlijk ook vanzelfsprekend. Vermijd het kijken naar spannende thrillers, want dit creëert onnodige stress voor lichaam en geest, wat een negatief effect kan hebben op het immuunsysteem.

## 6. AANVULLENDE INFORMATIE

### 6.1 Korte protocollen

#### 6.1.1 Kort laboratoriumprotocol

- Bloedbeeld met differentiatie en aantal trombocyten (bloedplaatjes)
- Standaard elektrolyten; lever; nierfunctie
- D-dimeer
- CRP, ESR (hsCRP)
- Cortisol (ochtendmeting om auto-antilichamen tegen ACTH uit te sluiten)
- Homocysteïne; vitamine B12 (methylmalonzuur, holotranscobalamine)
- TSH
- Glucose, (HbA1c)
- Troponine en NT-proBNP
- CMV, EBV (VCA IgM, VCA IgG, EA IgG, EBNA), HSV, HHV6 serologie om virale reactivatie uit te sluiten.
- Vitamine D (25-OH-D3 om de "baseline" te bepalen)
- Antilichamen (ANA, anti-cardiolipine)
- Coagulatie/stolling (PF4, van. factor)
- Analyse van levend bloed (donker veld)

#### 6.1.2 Kort protocol voor behandelaars

##### **Principes (volgens de aanpak van Dr. Pierre Kory, FLCCC)**

- **Deactivering en uitscheiding van spike-eiwitten:**  
intermitterend vasten; autofagie (proces van gewenste "afbraak en opruiming" op celniveau); vermijd overmatige lichaamsbeweging; vermijd autofagie-remmers.

- **Regulering van het immuunsysteem:**  
Ivermectine; CDL; LDN; omega-3; HBOT; steroïden...
- **Antistolling:**  
Drievoudige antistolling (farmacologisch, natuurlijk)
- **MCAS (mestcel-activatiestoornis):**  
Loratadine; Famotidine; Ketotifen; DAO-enzymen
- **Virale persistentie / reactivering:**  
EBV/HSV/CMV enz.; Ivermectine; Valacyclovir; Monolaurin; HBOT; Ozon; Micro-immunotherapie; Artemisia annua
- **Mitochondriën:**  
Intermitterend vasten; methyleenblauw; HBOT; D-Ribose; Co-enzym Q10; Mg; infrarood (close-up).

### Methode (stap 1)

- Info voor de patiënt: vermijd overmatige inspanning (HR < 100, korte episodes).
- **1. Deactivering / uitscheiding van spike-eiwit:**
  - Intermitterend vasten
  - Spermidine - (500 mg 2x /dag)
  - Resveratrol- (500 mg 2x /dag)
  - Vermijd autofagie-remmers (PPI, HCQ).
- **2. Het immuunsysteem reguleren**
  - Ivermectine - (0,3 mg/kg/dag) of (0,5-0,6 mg/kg/dag)
  - CDL - (10 ml/100 ml 3x /dag) of (30 ml/100 ml)
  - Lage dosis naltrexon - (5 mg/ml 1 druppel/dag); elke 5 dagen verhogen. Max ( 9 druppels = 4,5 mg/dag)
  - Artemisia annua - (15-30 druppels 3x /dag)

### Methode (stap 2)

**Pas elke twee weken een nieuwe strategie toe.**

#### MCAS

- Loratadine (20 mg 2x /dag +)
- Famotidine (40 mg 2x /dag +)
- Ketotifen (1 mg/5 ml) - (0,5 ml oplopend tot max 5 ml) 's nachts of:
- Rupatadine (10 mg/dag) tot max (30 mg/dag)

#### SSRI

- **Fluvoxamine** (12,5 mg/dag) tot max (25 mg/dag)
- **Fluoxetine** (25 mg/dag)

#### Omega 3

- EPA (0,5 g/dag) tot (2 g 2x /dag) gedurende twee weken, daarna (1 g 2x /dag)
- DHA later toevoegen

#### Antistolling

- Farmacologische, drievoudige therapie met statine voor 28 dagen
  - Aspirine (80-100 mg/dag)
  - Clopidogrel (75 mg/dag)
  - Apixaban (5 mg 2x/dag)
  - Pravastatine (10 mg/dag)
- Natuurlijke drievoudige therapie
  - Nattokinase
  - Serrapeptase
  - Lumbrokinase (toevoegen na 14 dagen)
  - Strophanthine

### Mitochondriale therapie

- D-Ribose
- Co-enzym Q10
- Mg
- Melatonine
- Methyleenblauw
- HBOT
- Curcumine

### Voortgezette therapie

- HDAC-remming
- Valproïnezuur /Resveratrol crème
- Colloïdaal zilver
- Hydroxychloroquine, Nigella sativa
- GEEN modulatie
- Sildenafil met L-Arginine, L-Citrulline poeder (5000 mg)
- Zest opruimen
- Cardio Miracle Product
- Zest Vital
- Refractaire casus
- Vitamine C i.v. (25 mg)
- CDL i.v.
- Artemisinine i.v.
- Curcumine i.v.
- Ozontherapie

### Aanvullende therapie

- Stress management
- Ademhalingstraining (Wim Hof, Buteyko)
- Neurorehabilitatie
- Microbioom

### Concrete medicatie (Florian Schilling)

| Werkzame stof/preparaat    | Dosering                         | Fabrikant       |
|----------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Nattokinase NSK-SD         | 2000 FU/dag                      | Source Naturals |
| PQQ Totaal                 | 3x1/dag                          | Mitocare        |
| Redox-regulator            | 3x3/dag                          | Mitocare        |
| Polyfenolen                | 3x3/dag                          | Mitocare        |
| Flora Stabil/Flora totaal  | 2x1 el/dag                       | Mitocare        |
| Mitochondria Formula Sport | 2x4/dag                          | Mitocare        |
| Melatonine                 | > 0.5mg/kg/dag                   | Swanson         |
| NAC                        | 1-2 x 50 mg/kg/dag - Let op: DAO | Vit4Ever        |
| Statine                    | 10 mg/dag                        | Apotheek        |

Supplement: Serrapeptase (2 x 120.000 SU)

Nahani

| Labordiagnostik  | Therapie   |
|--|--|
| <p><b>COVID-19 – Nachweis + klin. Symptomatik</b><br/>PCR – Antigen-Tests - COVID-19-AK – IgG – IgM - spez. T-Zellen (IL2 – IFN)</p> <p><b>Gerinnung</b><br/>D-Dimer, Thrombo, Fibrinogen</p> <p><b>Entzündung - Autoimmun</b><br/>CRP-BSG<br/>ANA – SD-AK - CIC<br/>Parasiten-AK</p> <p><b>Defizite</b><br/>Vit D (1.25-OH) / Vit D (25-OH) – (Parathormon, Ca im Serum)<br/>Fettsäuren-Analyse Omega 6/3 Ratio<br/>Mineralsstoffen Mg, Zn, Se J, Ca, Fe<br/>Oxidat. Nitro. Stress Glutathion red/oxid.– Nitrotyrosin<br/>Detox. - Alpha-Liponsäure</p> <p><b>Immunologie</b><br/>Lymphozyten-Subpopulationen CD4/CD8<br/>Zytokine TH2/TH1 – (IL4-IL10/IL2-IFN<math>\gamma</math>-TNF<math>\alpha</math>) – RANTES/CCL5</p> <p><b>Kardiovaskulär</b><br/>Troponin – NTproBNP - CK-MB - CK-NAC – EKG - HRV</p> <p><b>Pulmonal</b><br/>LU-Funktion – O<sub>2</sub>-Sättigung</p> <p><b>Energie</b><br/>ATP-Profil</p> <p><b>Tumor</b><br/>M2PK - TK</p> | <p><b>COVID-19 – Nachweis</b><br/>Ivermectin – CDL – Hochfrequenz – Grapefruitkernextrakt</p> <p><b>Gerinnung</b><br/>Heparin – Enzymtherapie – CDL - Nattokinase</p> <p><b>Entzündung - Autoimmun</b><br/>Enzymtherapie – Boswellia - CDL<br/>Curcumin – Enzymtherapie – Cortison - Plasmapherese<br/>Mebendazol - Ivermectin – Wermut/Gewürznelken/WalnussS</p> <p><b>Defizite - Substitution</b><br/>Vit D /K2<br/>Fettsäuren-Substitution<br/>Mineralstoff-Substitution Mg, Zn, Se J, Ca, Fe<br/>Anti-Oxid. Glutathion red/oxid. – VitC-A-E-BetaCarot-Quercetin-Curcumin<br/>Detox. Alpha-Liponsäure, Chelattherapie, Einläufe, Chaga, Zeolith, Sauna</p> <p><b>Immunologie</b><br/>Curcumin - Treg. Cimetidin 800mg abends – Colostrum<br/>Immunisierungs-Stop – Pine/Tannen Extr. – Curcumin – Zahns.-Chelat - Mistel</p> <p><b>Kardiovaskulär</b><br/>Klinik – Strophantin – D-Ribose – Omega 3 – Hochfrequenz - Hyperbarer O<sub>2</sub></p> <p><b>Pulmonal</b><br/>Hyperbarer O<sub>2</sub> – CDL – Budwig - Basen</p> <p><b>Energie</b><br/>ATP-Co-Fakt, <math>\alpha</math>-Ketoglutsre. - Hyperbarer O<sub>2</sub> – 150MHz D.Broers – Melatonin - Orgon</p> <p><b>Tumor</b><br/>Integrative TU-Therapie</p> |

### 6.1.3 Kort protocol homeopathie

Het kort protocol voor behandelaars wordt aangevuld met het kort protocol voor homeopathie.

- Thuja LM 18 (3x/week 5 bolletjes) over 4 weken of dagelijks C12.
- Zuurstof C12 (3x/week 5 bolletjes) over 4 weken
- Chelidonium LM (3x/week 18 bolletjes) over 4 weken  
Vooral als er geheugen- en concentratieproblemen zijn opgetreden en er sprake is van uitputting (lever-, zenuw- en vasculaire bijwerkingen).
- Plumbum phosphoricum C30 of LM (3x/week 18 bolletjes) gedurende max. 2 weken
- Plumbum iodatum LM (3x/week 18 bolletjes) gedurende max. 3 weken of:
- Solum i.v. (2x/week); (bijvoorbeeld bij reumatische klachten, lymfostase)
- Streptococcinum C200 of C1000, eerst één keer en dan herhalen. Afhankelijk van het effect en de ernst van de ziekte, zo nodig afwisselen (de breedspectrum-nosode bij uitstek, die gereactiveerde “erfelijke belasting” aanpakt).
- Magnesium phosphoricum acidum D3-D6 (10-20 druppels 3x/dag); (spierkrampen, hypomotiliteit van het middenrif)
- Magnesium phosphoricum comp. (1 ampul 1-2x/week) s.c. (subcutaan)
- Cinis tabaci (1 poeder D4-D6 2-3x/dag) of (2-3x/week 1 ampul) D20 s.c. tussen schouderbladen
- Micro-immunotherapie voor cognitieve stoornissen na vaccinatie: Formule MdA (beperking van ontspoorde ontstekingen; vermindering van oxidatieve stress en beperking van neurodegeneratie; bevordering van neuroprotectie en regeneratie; modulatie van het  $\beta$ -amyloïde-metabolisme; verbetering van geheugenprestaties en mentaal welzijn; mogelijk vaccinatie-nosode C30 en ginkgo; gotu kola; ginseng; vitamines en mineralen.

### Homeopathie na vaccinaties - Samenvatting

- Geef bijv. C 200: dag 1: (3 x 3-5 bolletjes); dag 2: (2 x 3-5 bolletjes); dag3: (1 x 5 bolletjes); herhaal deze inzet eventueel om de 14 dagen.
- **Silicea** bij zenuwbeschadiging

- **Thuja** voor sycosis (gezwollen zoals wratten, cysten); astma; ontsteking; zwelling van organen
- **Zwavel** bij infectie-gevoeligheid
- **Carcinosine** als de vaccinatie zogenaamd goed werd verdragen, maar de patiënt geen koorts meer kan hebben.
- **Zink** voor zenuwbeschadiging
- **Apis** bij hersenoedeem “cri encephalique”
- **Belladonna , Hepar sulphuris** voor lokale reacties zoals roodheid, zwelling, koorts, pijn. Ook symptomen als hoesent, keelpijn, hoofdpijn en pijn in de ledematen/het lichaam.
- Specifieke **inoculatie-/vaccinatie nosodes** met duidelijke oorzaak: C200 (1x/dag voor 1 week); na 14 dagen (duur afhankelijk van bevindingen) verhogen naar C1000 maandelijks (duur afhankelijk van bevindingen); zo mogelijk verder opvoeren tot C 10.000, C 50.000.

#### Thuja

#### Silicea

| Deling van de persoon                    | Gebrek aan vitaliteit                  |
|--|--|
| Geesten, achtervolging en ontsteking     | Koud, zwak, terugtrekking              |
| Proliferatie, Chlamydia                  | Splinters, wondgenezing, schimmels     |
| Vettig zweet                             | Koud zwakte-zweet                      |
| Waanideeën zijn dubbel of vreemd         | Waanidee van falen                     |
| Angst voor geesten                       | Angst voor naalden                     |
| Verdacht                                 | Verlegen                               |
| Afwisselend diarree / constipatie        | Stoel schuift naar achteren            |
| Afkeer van thee, uien en knoflook        | Afkeer van warm eten en eiwitten       |
| Slechter voelen door vocht en wateraders | Zich slechter voelen door tocht en kou |
|  |  |

#### 6.1.4 Kort protocol voor patiënten

De MWGFD (Artsen en Wetenschappers voor Gezondheid, Vrijheid en Democratie) heeft een EHBO-gids voor patiënten met vaccinatie-bijwerkingen gepubliceerd:

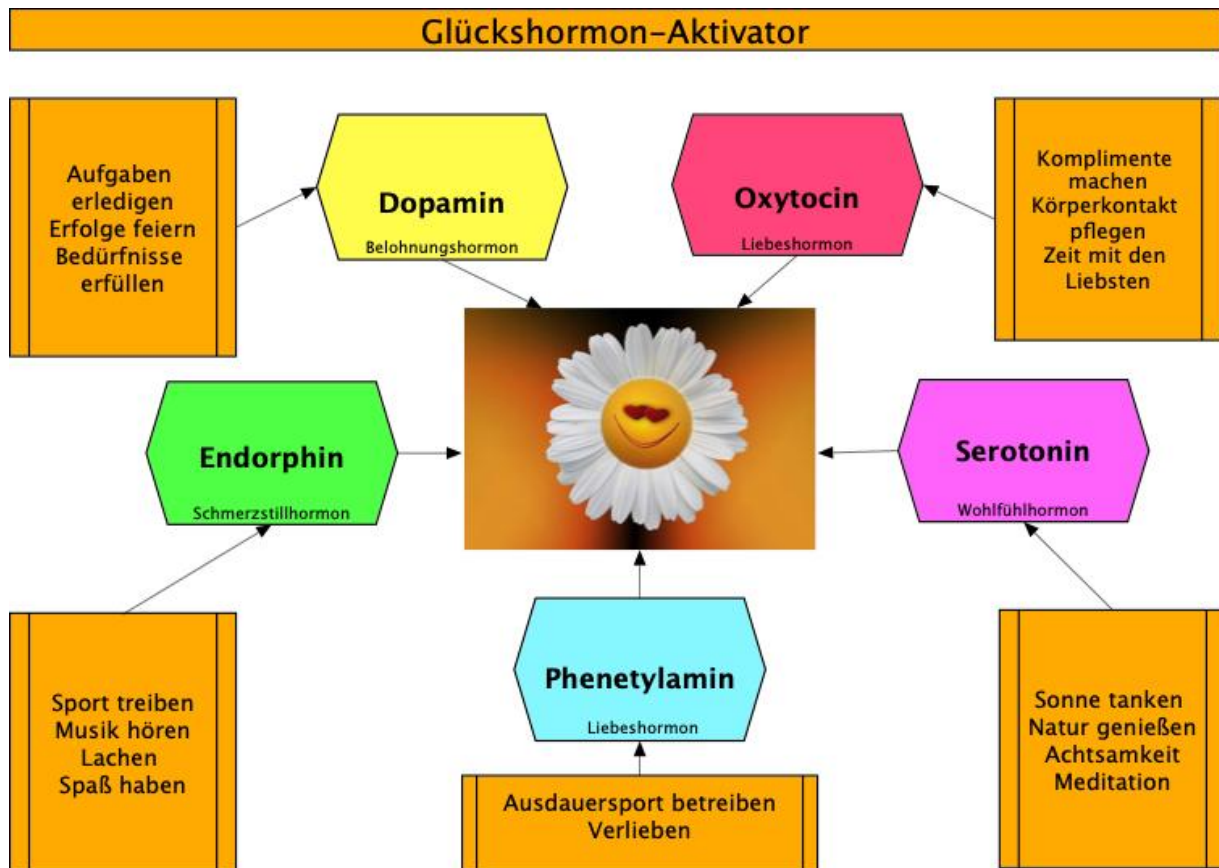
{HYPERLINK "https://www.mwgf.org/wp-content/uploads/2022/11/Erste-Hilfe-Leitfaden-1.pdf" \h}

Algemene aanbevelingen:

- Lichte oefening, vermijd overmatige inspanning
- Sauna 70 graden (vermijd extremen: niet te heet, niet te koud)
- Vitamine C; Vitamine D3; Vitamine B-complex; aminozuren
- Mineralen aanvullen: (bijv.) zink; Zest vital; Vedicinals9; OrgaMin; Natugena.
- Alkalische voeding (kruidenthee); zuurkool met appel
- Voldoende slaap en ontzuring
- Dennennaald thee gedurende de dag, plus N-acetylcysteïne
- Intermitterend vasten
- Boswandelingen (terpenen), bosbaden
- Sluit storende factoren uit (vermijd elektrosmog; mobiele telefoons; vermijd spannende films; geen adrenalinekicks; vermijd distress).
- Luister naar muziek met een bepaalde frequentie (lager hartritme (van 60 tot 50 BPM) (hartslagen/min)
- Aandacht besteden aan je eigen gedachten, overtuigingen...

Vera Birkenbihl: {HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=NhNQSsl7v9s" \h}

- Bewust gelukshormonen vrijmaken



## 6.2 Preventie

Optimaal moeten interventies/maatregelen al 1 week voor de vaccinatie worden gestart; onderhoud afhankelijk van de follow-up, >28 dagen aanbevolen.

### 6.2.1 Algemene preventie

1. Remming van trombocyten-aggregatie
  - 1.1. ASA met (> 1 mg/kg lichaamsgewicht/dag)
  - 1.2. In geval van intolerantie: directe orale anticoagulantia (antistolling)
2. Anti-inflammatoire (ontstekingsremmende) therapie
  - 2.1. Polyfenolen (vooral EGCG; resveratrol; lycopene; quercetine); bijv. Polyfenolen Mitocare (3 x 5/dag)
3. Antioxidant therapie
  - 3.1. Vitamine C met (2 x 20 mg/kg lichaamsgewicht/dag)
  - 3.2. NAC met (50-100 mg/kg lichaamsgewicht/dag)
  - 3.3. Vitamine E met (> 1mg/10kg lichaamsgewicht/dag)
4. Bij lymfopenie: infectieprofylaxe
5. Phytobiose Total® met (3 x 5/dag)

### 6.2.2 Specifieke preventie

- Salutosil met (3 x 1 el/dag)
- Darmbinders (voedingsvezels met lange ketens; zeolieten; pectines)
- VDBP (vitamine D-bindend eiwit), bijv. BIC Immun® (2 x 1/dag)
- Heparinisatie of directe orale anticoagulantia (DOAK)
- Hoge dosis curcumine + methyl cobalamine:
  - Curcumine
    - Liposomaal: (2 x 100 mg/dag)
    - Piperine: (4 x 500 mg/dag)
    - Intraveneus (i.v.): (1 x 300 mg/week)

Methyl cobalamine of S-acetyl cobalamine:

- Oraal: (1 mg/dag)
- Intramusculair (i.m.): (2 x 5 mg/week)
- Vitamine E met (25 mg/dag)
- Q10 met (150 mg/dag)
- PQQ met (40 mg/dag)
- NAC met (>100 mg/kg lichaamsgewicht/dag)
- GSH i.v. met (2-3 x 50 mg/kg/week)
- Dexamethason (10-20 mg/dag)

### 6.2.3 Preventie met CDL (oplossing van chloordioxide)

{HYPERLINK "https://andreaskalcker.com/de/clo2-cds/CD-Protokolle.html" \h}

## 6.3 Gids voor therapeuten

De behandeling van vaccinatie-bijwerkingen is nog maar net begonnen. Veel patiënten zijn op zoek naar een behandelaar die symptomen kan (h)erkennen en zo nodig de klachten ook kan behandelen die door vaccinatie veroorzaakt zouden kunnen worden. Er zijn platforms opgezet om verwijzingen mogelijk te maken. Dit vereist registratie van de behandelaar.

### 6.3.1 MBV

De nadruk ligt op het bieden van een oplossing voor patiënten met vaccinatieschade door ze te verwijzen naar geschikte behandelaars.

De MBV (Medizinischer Behandlungs-Verbund) is een vereniging van artsen en therapeuten voor hoogwaardige geneeskunde en empathische behandeling, die hulp biedt bij het post-vaccinaal syndroom, met een team van artsen en therapeuten op meer dan 230 locaties in heel Duitsland. Registratie als therapeut is gewenst via de volgende link:

Opmerking: De therapeuten zijn niet zichtbaar op de homepage; er vindt een "bemiddeling" plaats!

{HYPERLINK "https://corih.de/registrierung.php" \h}

Patiënten kunnen zich naar verwachting vanaf december 2022 ook inschrijven via deze link:

<https://corih.de/of-corona-vaccine-schade-help.nl>.

### 6.3.2 Florian Schilling

Degenen die lijden aan het post-vaccinaal syndroom of het post-covid syndroom kunnen vaak geen contactpersoon vinden. Gelukkig zijn er steeds meer collega's die hier hun vaardigheden willen inzetten en er voor deze patiënten willen zijn. Overeenkomstige praktijken zijn te vinden in de netwerklijst. Omdat niet iedereen alles kan dekken, geeft de lijst aan wat er per casus wordt aangeboden: diagnostiek, therapie en ook hier weer apart infusen/injecties. De lijst is gesorteerd op postcode en wordt voortdurend bijgewerkt. Andere beroepsbeoefenaars kunnen zich via {HYPERLINK "https://www.florianschillingscience.org/about-2" \h} aanmelden.

{HYPERLINK

"https://www.florianschillingscience.org/\_files/ugd/304090\_a3cf447fc9c9442da3da961d2a1f1f2d.pdf" \h}

### 6.3.3 MWGFD

De Vereniging van "**Artsen en Wetenschappers voor Gezondheid, Vrijheid en Democratie**, e.V." (MWGFD) is een vereniging van personen en wetenschappers die werkzaam zijn in de medische beroepen en zich bezighouden met de thema's gezondheid, vrijheid en democratie in onderzoek en onderwijs. Het doel is een geschikte therapeut of arts te vinden voor mensen met vermoedelijke vaccinatieschade en ook voor patiënten die als niet-gevaccineerde zijn geweigerd. Aangezien dit een proefproject betreft, moet worden opgemerkt dat het netwerk



van therapeuten, dat momenteel wordt opgezet, nog in ontwikkeling is. Registratie als therapeut is gewenst via de vermelde link.

U kunt bereidwillige contactpersonen bereiken die u kunnen helpen bij het vinden van een arts of therapeut door te bellen naar +49 851 2042 5683. U kunt de schakelcentrale telefonisch bereiken op de volgende dagen en tijden: ma t/m do 9-11 uur en 17-19 uur en vr 9-11 uur.

{HYPERLINK "https://www.mwgfd.de/therapeutenvermittlung/" \h}

Voor patiënten: iedereen die ook de behoefte voelt om in een beschermde omgeving over zijn/haar situatie en persoonlijk welzijn te praten, kan contact opnemen met de **“Lebensmut-hotline” (“levensmoed-meldpunt”)** (<https://lebensmut-hotline.de/>) op: **089-40 19 22 22**.

#### 6.3.4 ALETHEIA Scimed

“Geneeskunde en wetenschap voor evenredigheid”. Contactpunt voor patiënten met klachten na covid-injectie en post-covid. Het concept is beschikbaar voor heel Zwitserland. Contact: [info@aletheia-scimed.ch](mailto:info@aletheia-scimed.ch)

Op de website wordt verwezen naar de mogelijkheid van advies -tegen betaling- over vaccinatiebijwerkingen:

{HYPERLINK "https://www.aletheia-scimed.ch/de/unsere-unabhaengige-beratung-gibts-jetzt-auch-telefonisch/" \h}

#### 6.3.5 Post-vaccinaal syndroom Zwitserland

De vereniging PVS: “Post-Vaccinaal Syndroom Switzerland”, komt op voor de belangen van mensen die ernstige en/of langdurige bijwerkingen hebben ondervonden als gevolg van de Covid 19-vaccinatie. De centrale zorg van de vereniging is het verbeteren van de gezondheid en de algemene leefsituatie van de mensen die door de vaccinatie zijn getroffen. Denk hierbij aan het optimaliseren van de medische zorg, juridische en financiële aspecten en het gericht bevorderen van wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken en de behandeling van ongewenste bijwerkingen van de Covid-19-vaccinatie. Deze website biedt {HYPERLINK "https://www.postvac.ch/nebenwirkungen/fakten/" \h}, alsmede ondersteuning en therapeutische benaderingen voor degenen die getroffen zijn door langdurige bijwerkingen van de Covid-19 vaccinatie.

{HYPERLINK "https://www.postvac.ch" \h}

#### 6.3.6 Bewijs van redelijkheid

Het is tijd om hulp te bieden aan hen die hulp zoeken om gezond verstand en zelfredzaamheid terug te vinden.

De volgende ondersteunende diensten zijn beschikbaar: online medische consulten in de vorm van groepsgesprekken en individuele consulten. Aan deze medische consulten zijn kosten verbonden. De opbrengst van het overleg wordt beschikbaar gesteld aan een nieuw, landelijk initiatief.

{HYPERLINK "https://evidenzdervernunft.solutions/konsultationen/" \h}

#### 6.3.7 Initiatief "Gevaccineerd - laten we nu praten."

Meldpunt voor patiënten:

Heeft u ook gezondheidsklachten na vaccinaties, dan kunt u contact met ons opnemen. Wij hebben contact met ongeveer 2.000 artsen in Duitsland die mensen serieus nemen die vermoeden dat zij vaccinatieschade hebben opgelopen. Maak een persoonlijke afspraak per e-mail: {HYPERLINK "mailto:kontakt@geimpft-jetztredenwir.de" \h} of per telefoon: **+49- (0)30 92259668 !**

{HYPERLINK "https://www.geimpft-jetztredenwir.de" \h}

## 6.4 Hulpstoffen & Co.

Verschillende hulpstoffen in de mRNA-vaccins worden steeds opnieuw besproken. Het lijkt duidelijk dat verschillende partijen ook verschillende samenstellingen/onzuiverheden hebben.

#### 6.4.1 Magnetische bolletjes (MB)

Er werd vaak geconstateerd dat er magnetische effecten optraden op de plaats van injectie. Deze zouden het gevolg kunnen zijn van magnetische bolletjes (gemagnetiseerde nanodeeltjes). Deze worden gebruikt in het productieproces van de vaccins om vreemd RNA in cellen in te brengen: "magnetofectie". Officieel wordt de "lipofectie"-methode gebruikt in de corona-vaccins (Biontech). Die moeten dan weer uit het vaccin worden gefilterd, anders is het een fout van de fabrikant (onzuiverheden).

Als de magnetische bolletjes in het vaccin achterblijven, kunnen zij zich via de bloedbaan door het lichaam verplaatsen en zich ophopen in energiecentra. De gedachte is dat deze zich kunnen ophopen in de sinusknop en dat zou tot een hartinfarct kunnen leiden. Magnetische banden aan de ledematen zouden dan inderdaad nuttig kunnen zijn om deze MB van het hart weg te houden.

#### 6.4.2 Lipide nanodeeltjes (LND)

LND worden gebruikt als hulpstof (zonder deze lipide-omhulsels zouden er geen mRNA-vaccins zijn) en deze kunnen ons hele lichaam binnendringen omdat ze niet op de injectieplaats blijven. Uit onderzoek is gebleken dat ze gemakkelijk de hersenen kunnen binnendringen en immuunreacties kunnen opwekken, vooral na de tweede dosis.

Verdere opmerkingen:

- LND komen in de moedermelk.
- LND veroorzaken accumulatie/ophoping in de eierstokken; lever; milt; bijniere.
- LND maken ferritine-nanodeeltjes vrij.
- LND hebben de eigenschap om genen uit te schakelen...
- LND zijn giftig, omdat ze gemakkelijk alle levende structuren kunnen binnendringen.
- LND komen binnen 48 uur in de bloedbaan terecht.
- Nanodeeltjes kunnen spike-eiwitten door het hele lichaam verspreiden en daarmee afzetten.

#### 6.4.3 Polyethyleenglycol (PEG)

De mRNA-vaccins bevatten -naast LND- altijd PEG. Heel veel mensen zijn allergisch voor PEG (ongeveer 70% in de VS). Deze vaccins kunnen dus allergische reacties en anafylaxie veroorzaken.

#### 6.4.4 Grafeenoxide (GO)

Er is meermaals gediscussieerd over de vraag of grafeenoxide in de vaccins kan worden aangetroffen. Bij tal van onderzoeken heeft een team van deskundigen niets van dien aard gevonden. Andere studies tonen zelfs een toename van grafeen aan in de nieuwe varianten van de injectievloeistof.

Uiteindelijk kan de mogelijkheid tot op heden niet worden bevestigd, maar ook niet worden uitgesloten.

#### 6.4.5 Radioactief caesium e.a.

Duitse wetenschappers ontdekten toxische bestanddelen in de vaccins van Astra-, Pfizer- en Moderna-vaccins, die niet in de bijsluiters of op de ingrediëntenlijst van de fabrikanten staan:

caesium/kalium/calcium/barium/kobalt/ijzer/chroom/titanium/cerium/gadolinium/aluminium/silicium/zwavel

#### 6.4.6 Endotoxinen

ENDOTOXINEN in de mRNA-injecties van Pfizer (zie blz. 65 - APA - EU-contract):

Endotoxinen ontwikkelen zich in de hoogste concentratie in de darm, maar worden normaal gesproken nauwelijks door de darmwand opgenomen.

De instroom van endotoxinen in het bloed neemt toe bij darmontstekingen (bijv. colitis ulcerosa, gastro-enteritis of bacteriële overgroei van de dunne darm) omdat de barrièrefunctie van het slijmvlies is verminderd. Ze komen de lever binnen via de leverpoortader en vervolgens in de circulatie/bloedsomloop. De endotoxinen hechten zich bijvoorbeeld via de CD4-receptor aan macrofagen en activeren signaalroutes die uiteindelijk leiden tot ontstekingen, koorts, bloeddrukdaling (tot shock) en complexe veranderingen in het metabolisme. Betrokken zijn: TNF-alfa, IL-8 en IL-6.

Het eerste filter voor endotoxinen, die vanuit de darm het lichaam binnenkomen, is de lever. De lever kan reageren met een, door toxine veroorzaakte, hepatopathie (toename van transaminasen en cholestase-enzymen).

Bij portale hypertensie (bijv. bij levercirrose) passeren de endotoxinen, die vanuit de darm in het bloed worden opgenomen, de lever, die met zijn kupffercellen (leversinusoiden) een filter vormt. De endotoxinen omzeilen in zo'n geval dit filter en komen rechtstreeks in de grote bloedsomloop terecht. Ze ontwikkelen daardoor veel eerder en intensiever systemische effecten.

Inademing van endotoxinen leidt tot bronchitis-achtige reacties, en chronische inademing kan leiden tot chronische bronchitis.

#### 6.4.7 Kristallijne structuren

Vaak kunnen ook kristallijne structuren worden gevonden, onder de donkerveldmicroscop. Deze zouden verklaard kunnen worden door natriumchloride-kristallen, maar ook als cholesterol en een afgeleid product (derivaat) daarvan. Ze worden vaak geïnterpreteerd als "nanochips".

#### 6.4.8 Andere onzuiverheden

De Oostenrijkse arts Hannes Strasser heeft de ingrediënten van corona-vaccins onderzocht en is geschokt. Onder de "overige bestanddelen" van het Moderna-vaccin vond hij de stoffen: SM-102, DSPC en DMG-PEG 2000. In de documenten over het Pfizer-vaccin worden de stoffen ALC-0315, ALC-0159 en DSPC genoemd. Sommige van deze ingrediënten zijn giftig, kankerverwekkend en kunnen geboortefwijkingen veroorzaken (teratogeen). Het is voor de arts dan ook onverklaarbaar dat ze voorkomen in vaccins die aan gezonde mensen worden toegediend.

SM-102 is niet geschikt voor gebruik bij dieren of mensen omdat de stof giftig is. De stof kan onder meer bloedarmoede, hoesten, depressie, vermoeidheid, hoofdpijn, hartschade, uitputting en leverschade veroorzaken.

De stof is kankerverwekkend en ook teratogeen. Hetzelfde geldt voor andere stoffen in de mRNA-vaccins.

De fabrikanten van deze stoffen waarschuwen dat zij alleen geschikt zijn voor onderzoeksdoeleinden en laboratoriumproeven. Dit geldt voor ALC-0315, ALC-0159 en DMG-PEG 2000.

Het is eigenlijk ongelooflijk dat deze twee vaccins onder voorbehoud zijn goedgekeurd door het Europees Geneesmiddelenbureau (EMA), zegt de arts. Het is volkomen onbegrijpelijk dat deze vaccins, ondanks hun teratogene werking voor iedereen boven de 12 jaar worden aanbevolen.

"Wij stellen onze zwangere en borstvoedende vrouwen en baby's wereldwijd, bloot aan een risico dat we nog niet kunnen inschatten", zegt Strasser. Het is ook nog onduidelijk of de vele bijwerkingen en sterfgevallen na coronavaccinatie worden veroorzaakt door het mRNA, de andere toxinen of mogelijk door beide. Dit is nog niet onderzocht, zei de arts.

{HYPERLINK "https://uncutnews.ch/arzt-untersuchte-giftstoffe-in-covid-impfstoffen-unglaublich-dass-sie-zugelassen-wurden/" \h}

#### **Opmerking:**

In ieder geval moet erop worden gewezen dat in de vaccins grote structuren zijn aangetroffen.

Analyses van de vaccins zijn te vinden in het volgende TG-kanaal: {HYPERLINK "https://t.me/agimpfstoffe/21" \h}

Deze structuren zijn in strijd met elke "goede productiepraktijk" en vormen een gevaar voor de "gevaccineerden"!

## 7. VERKLARING van AFKORTINGEN

| Afkorting           | Betekenis  |
|---------------------|--|
| AAL/aAAK/agAAK/fAAK | Agonistische auto-antilichamen/functionele auto-antilichamen |

|        |   |
|--------|---|
| AL/AK  | Anitlichamen  |
| Ach-R  | Acetylcholine receptor  |
| ACE    | Acetylcholinesterase  |
| ACLA   | Anticardiolipine antilichaam                                    |
| ADE    | Antilichaam-afhankelijke versterking                            |
| ADP    | Adenosine di-fosfaat  |
| AKG    | Alfa-ketoglutaraat  |
| AMA    | Antimitochondriale antilichamen                                 |
| ANA    | Antinucleaire antilichamen                                      |
| ANCA   | Antineutrofiel cytoplasmatisch auto-antilichaam                 |
| ANCA c | Antineutrofiel cytoplasmatisch auto-antilichaam cytoplasmatisch |
| ANCA p | Antineutrofiel cytoplasmatisch auto-antilichaam perinuclear     |
| AMP    | Adenosinemonofosfaat  |
| APLA   | Aplastische anemie  |
| ATP    | Adenosine tri-fosfaat   |
| BHI    | Bio-energetische gezondheidsindex                               |
| BNP    | B-type natriuretische peptide                                   |
| BPM    | (Hart)slagen per minuut   |
| BSG    | Sedimentatiesnelheid  |
| CCL2   | CC-Chemokine-ligand 2   |
| CCP AK | Cyclisch citrulline peptide AK                                  |
| CDL    | Oplossing van chloordioxide                                     |
| Cn-1a  | Cytologische nucleotidase-1A                                    |
| COPD   | Chronische obstructieve longziekte                              |
| COVID  | Coronavirusziekte   |
| CGRP   | Calcitonine gen reactief eiwit                                  |
| DAO    | Diamine-oxidase   |
| DHA    | Docosahexaeenzuur   |
| DMSO   | Dimethylsulfonamide   |
| DOAK   | Directe orale anti-coagulantia                                  |
| EGCG   | Epigallocatechinegallaat  |
| ENA    | Extraheerbaar nucleair antigeen                                 |
| EPA    | Eicosapentaeenzuur  |
| FGFR-3 | Fibroblast groeifactor receptor 3                               |

|             |   |
|-------------|---|
| FLCCC       | Frontline covid-19 critical care (alliance)                 |
| FU          | Fibrinolytische unit (eenheid)                              |
| GBS         | Guillain-Barré syndroom                                     |
| GM-3        | Ganglioside GM3   |
| GO          | Grafeenoxide  |
| GPCR        | G-Proteïne Gekoppelde Receptoren                            |
| Gq1b        | Ganglioside GQ1b  |
| GSH         | Glutathion  |
| Hb          | Hemoglobine   |
| HBOT        | Hyperbare zuurstoftherapie                                  |
| HCQ         | Hydroxychloroquine  |
| HDAC        | Histone deacetylase   |
| HIT         | Histamine-intolerantie                                      |
| HPU         | Hemopyrrolactamurie   |
| IDO         | Iduronzuur  |
| IF          | Interferon  |
| IG          | Immunoglobuline   |
| IL          | Interleukine  |
| KMO/RMO     | Beenmergoedeem / Regionaal migrerende osteoporose           |
| LDH         | Lactaatdehydrogenase  |
| LDL         | Lipoproteïne met lage dichtheid                             |
| LDN         | Lage dosis naltrexon  |
| LND         | Lipide nanodeeltjes   |
| MAK/MAL     | Microsomale antilichamen                                    |
| MB          | Magnetische bolletjes                                       |
| MCAS (MCAD) | Mestcel activatie syndroom                                  |
| MCMS (MCMD) | Mestcel mediator syndroom                                   |
| MDA         | 3,4-Methyleendioxymethamfetamine                            |
| M2PK        | Iso-enzym M2 van pyruvaat kinase                            |
| ME/ CVS     | Myalgische encefalomyelitis/chronisch vermoeidheidssyndroom |
| MPO         | Myeloperoxidase   |
| NAC         | N-acetylcysteïne  |
| NIHS        | Niet-invasieve hersenstimulatie                             |
| NK          | Natuurlijke killerzellen                                    |

|                      |  |
|----------------------|--|
| NMDA-R               | N-methyl-D-aspartaat receptor                                |
| NOAC                 | Nieuwe orale anticoagulantia                                 |
| NSE                  | Neuronspecifiek enolase                                      |
| PAF                  | Bloedplaatjesactiverende factor                              |
| PA-receptor          | Protease-geactiveerde receptor                               |
| PBM                  | Fotobiomodulatie   |
| PDE                  | Fosfodiësterase  |
| PEG                  | Polyethyleenglycol   |
| PGC                  | Progastricsine   |
| POTS                 | Posturaal orthostatisch tachycardie syndroom                 |
| PTX                  | Pentoxifylline   |
| PCS                  | Post-Covid Syndroom  |
| PVS                  | Post-vaccinaal syndroom                                      |
| RAST                 | Radio-allergo-sorbent test                                   |
| RDW                  | Breedte van de rode celverdeling                             |
| SARS-CoV-2           | Severe acute respiratory syndrome coronavirus type 2         |
| DVN                  | Dunnevezel-neuropathie                                       |
| SLE                  | Systemische lupus erythematosus                              |
| SOD                  | Superoxide-dismutase   |
| SSRI                 | Selectieve serotonine-heropnameremmers                       |
| SU                   | Strontium eenheid  |
| TAL                  | Thyroglobuline antilichaam                                   |
| TCCMA                | Centraal geheugen TC-cellen                                  |
| TEG                  | Thrombo-elastografie   |
| TG                   | Thyroglobuline   |
| TGF $\alpha + \beta$ | Transformerende groeifactor $\alpha + \beta$                 |
| TH1                  | T-helpercel  |
| TKTL1                | Transketolase-achtige-proteïne 1 (biomarker)                 |
| TNF-alfa             | Tumor necrosis factor-alfa                                   |
| TPO                  | Thyroperoxidase  |
| TRAL                 | Thyrotropine receptor antilichaam/TSH-receptor antistof      |
| TRP                  | Tyrosinase gerelateerd eiwit                                 |
| TSH                  | Schildklier-stimulerend hormoon/thyreoid-stimulerend hormoon |
| TS-HDS               | Trisulfaat heparine disaccharide                             |

|      |  |
|------|--|
| VDBP | Vitamine D bindend eiwit   |
| VEGF | Vasculaire endotheliale groeifactor/vascul.permeabiliteitsfactor |

## 8. LIJST VAN BRONNEN

### 8.1. Florian Schilling

{HYPERLINK "https://www.florianschillingscience.org/general-5" \h}

### 8.2 CORMEA - Corona Medical Alliance/Corona Mediziner Allianz

Corona Medische Alliantie

{HYPERLINK "https://cornea.org/leitfaeden/" \h}

### 8.3 Dr. Alina Lessenich

{HYPERLINK "https://drlessenich.com" \h}

### 8.4 FLCCC - Front Line Covid-19 Critical Care Alliance

Frontlinie Covid-19 kritische zorg- samenwerkingsverband

{HYPERLINK "https://covid19criticalcare.com/treatment-protocols/i-recover/" \h}

### 8.5 DGName - Duitse Vereniging voor Natuurgeneeskunde en Epigenetica

{HYPERLINK "https://deutsche-gesellschaft-fuer-naturstoffmedizin-und-epigenetik.de/download-archiv/" \h}

### 8.6 Dr. Vladimir Zelenko

{HYPERLINK "https://de.stolenmedicine.net/threads/graphenoxid-entgiftungsprotokolle-fuer-geimpfte-und-ungeimpfte.22/" \h}

{HYPERLINK "https://vladimirzelenkomd.com/" \h}

### 8.7 Dr. Jens Wurster

{HYPERLINK "https://dr-wurster.com/Natur\_und\_Heilen\_Dr\_Wurster\_10\_20\_Behandlungserfolge\_COVID.pdf" \h}

### 8.8 Wereldgezondheidsraad

{HYPERLINK "https://worldcouncilforhealth.org/resources/a-practical-approach-to-keeping-healthy-after-your-covid-19-jab/" \h}

{HYPERLINK "https://worldcouncilforhealth.org/wp-content/uploads/2022/10/Spike-detox-folded-leaflet-17-10-22-LR20.pdf" \h}

## 8.9 Dr. Andreas Kalcker

{HYPERLINK "https://andreaskalcker.com/de/" \h}

CDL protocollen:

{HYPERLINK "https://andreaskalcker.com/de/clo2-cds/CD-Protokolle.html" \h}

## 8.10. Dr. Wiechert

{HYPERLINK "https://dr-wiechert.com/newsletter/gesundheitsnewsletter-vom-22-10-2022-long-covid-was-weiss-man-und-was-kann-man-regulativ-machen-ohne-antivirale-oder-antibiotische-substanzen-zu-nutzen/" \h}

## 8.11. Brochure "Covid 19 - Preventie & Behandeling"

{HYPERLINK "http://www.covid-19-vorbeugen-und-behandeln.de" \h}

## 8.12. Andere bronnen

{HYPERLINK "https://www.postvac.ch/hilfestellungen/behandlungsansatze/patterson-protokoll-maravirostatine/" \h}

<https://www.nature.com/articles/s41421-021-00329-3.pdf>

{HYPERLINK "https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/" \h}

{HYPERLINK "https://metanutrients.com/2021/10/31/dr-ariyana-loves-detox-protocol/" \h}

{HYPERLINK "https://ambassadorlove.wordpress.com/2021/06/24/summary-of-the-spike-protein-protocol-david-avocado-wolf/" \h}{HYPERLINK "https://ambassadorlove.wordpress.com/2021/06/24/summary-of-the-spike-protein-protocol-david-avocado-wolf/" \h}{HYPERLINK "https://ambassadorlove.wordpress.com/2021/06/24/summary-of-the-spike-protein-protocol-david-avocado-wolf/" \h}

{HYPERLINK "https://ambassadorlove.wordpress.com/2021/05/06/pine-tea-possible-antidote-for-spike-protein-transmission/" \h}

{HYPERLINK "https://www.caringhcws.co.za/" \h}

{HYPERLINK "http://www.aerzteklaerenauf.de/news/" \h}

## 8.13. Telegram-kanalen

- {HYPERLINK "https://t.me/infobehandlungalternativ" \h}
- {HYPERLINK "https://t.me/agimpfstoffe" \h}
- {HYPERLINK "https://t.me/schoepferinsel" \h}
- {HYPERLINK "https://t.me/florianschillingscience" \h}
- {HYPERLINK "https://t.me/gruppe\_kolloidales\_silber" \h}
- {HYPERLINK "https://t.me/dralinalessenich" \h}



## 9. AFWIJZING VAN AANSPRAKELIJKHEID/vrijwaring

Dit document is bedoeld als een compilatie van verschillende therapieprotocollen en is uitsluitend bedoeld voor educatieve doeleinden voor therapeuten die zich toelagen op de behandeling van het post-covid syndroom en het post-vaccinaal syndroom. Alle informatie uit verschillende protocollen valt onder de verantwoordelijkheid van de individuele arts om deze te toetsen en te verifiëren.

Dit protocol is niet bedoeld als vervanging voor professioneel, medisch advies, diagnose of behandeling met betrekking tot de individuele patiënt. Bij medische vragen dient altijd een persoonlijke en individuele anamnese, onderzoek en diagnose te worden uitgevoerd. Een medische beoordeling van de medische situatie van de patiënt is vereist, voordat een behandeling kan worden gestart. Deze dient individueel te worden aangepast aan de symptomen van de patiënt, rekening houdend met mogelijke contra-indicaties.

De hier gepresenteerde informatie is niet bedoeld als aanbeveling of promotie/goedkeuring van enige, diagnostische maatregel, behandeling, geneesmiddel of voedingssupplement.

Er wordt geen aanspraak gemaakt op de volledigheid, actualiteit, nauwkeurigheid of evenwichtigheid/consistentie van de informatie.

De inhoud vervangt op geen enkele wijze professioneel, persoonlijk en individueel advies van een arts, alternatieve behandelaar en/of apotheker. Tevens mag de inhoud niet worden gebruikt als basis voor onafhankelijke diagnose en het starten, wijzigen of beëindigen van de behandeling van ziekten door de betrokkenen.

Het team van auteurs, november 2022

Filename: PVS-Final2.4 nl.docx  
Directory: /var/folders/xj/\_3bjq6x3y3\_l86rzbw2s81c0000gn/T/com.microsoft.Outlook/Outlook Temp  
Template: Normal.dotm  
Title:  
Subject:  
Author: Herwin  
Keywords:  
Comments:  
Creation Date: 21/12/2022 16:16:00  
Change Number: 3  
Last Saved On: 21/12/2022 16:19:00  
Last Saved By: Herwin Huizer  
Total Editing Time: 3 Minutes  
Last Printed On: 02/02/2023 21:27:00  
As of Last Complete Printing  
Number of Pages: 65  
Number of Words: 25'821 (approx.)  
Number of Characters: 147'181 (approx.)